

KURS - WOCHENPLAN 2026 / 2. HALBJAHR (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30 - 11:30 Uhr Yin Yoga Yogastudio 14 Kursstart 21.09.2026 Seite 27		09:30 - 10:30 Uhr HIIT „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 23.09.2026 Seite 25	09:30 - 10:30 Uhr Bodyshape Mix „Good Morning“ easy Fit Kursstart 01.10.2026 Seite 19	09:30 - 10:30 Uhr Pilates „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 18.09.2026 Seite 20
		10:30 - 11:30 Uhr Rücken + Tanzschule Seidel Kursstart 23.09.2026 Seite 22		
	18:00 - 19:00 Uhr Zirkeltraining Romäus Gymnastikraum Kursstart 22.09.2026 Seite 25			
17:00 - 18:00 Uhr Qigong easy Fit Kursstart 21.09.2026 Seite 20	18:30 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga easy Fit Kursstart 22.09.2026 Seite 27	18:15 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga St. Konrad Bewegungsraum Kursstart 23.09.2026 Seite 27		
	19:00 - 20:00 Pilates Pestalozzi Gymh. Kursstart 22.09.2026 Seite 20	18:30 - 19:30 Uhr Bodyforming Südstadt Kursstart 23.09.2026 Seite 19	18:30 - 19:30 Uhr deepWORK ® Haslach Kursstart 01.10.2026 Seite 19	18:00 - 19:00 Uhr Pilates easy Fit Kursstart 25.09.2026 Seite 20
	19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäule plus Südstadt Kursstart 22.09.2026 Seite 22			19:00 - 20:00 Uhr HIIT easy Fit Kursstart 25.09.2026 Seite 25

Gesundheit
Power
Figur



Anmeldung zu allen Kursen online unter
www.tvvillingen.de oder in Ausnahme-
fällen telefonisch unter 07721/26408

Anmeldestart - 2. Halbjahr 2026

Anmeldestart Kursserie ab 15.07.2026

Kurspreise:

Mitglieder: 30,00 € / Kurs, 10 Termine
Nichtmitglieder: 80,00 € / Kurs, 10 Termine
Zertifizierte Präventionskurse
(siehe Ausschreibung)

10-er Karte Kurse:

Mit der 10er Karte können sie flexibel an den Kursen teilnehmen,
sofern am jeweiligen Kurstermin genügend Platzkapazität vorhanden ist.
(Keine Teilnahme an den ZPP-zertifizierten Präventionskursen möglich!)

Mitglieder: 35,00 €
Nichtmitglieder: 90,00 €

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
Telefon: 07721 - 2 64 08
Fax: 07721 - 9 46 85 44
e-mail: info@tvvillingen.de
webseite: www.tvvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 18.00 Uhr
Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

* Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

TV Villingen auch auf Instagram



Anmeldung und Infos unter : www.tvvillingen.de / Telefon 07721 26408

In den Schulferien ist Dienstag- und
Donnerstag-Vormittag geöffnet.