

Turnverein 1848 Villingen e.V.



Programm 1. Halbjahr 2026



tvvillingen.de





Jetzt
Mitglied
werden!

Mehr als ein Perfect Match.
Ihre Finanzpartnerschaft fürs Leben.



Name:

Volksbank eG – Die Gestalterbank

Beruf:

Finanz-Spielführer & Förderer mit Herz

Beziehungsstatus:

Engagiert wie ein Hallenwart,
loyal wie ein Dauersponsor

Steht auf:

Teamgeist, regionale Stärke und volle
Unterstützung auf allen Positionen



Volksbank eG

Die Gestalterbank

HERZLICH WILLKOMMEN!



INHALT

1.	Kinder- und Jugendturnen	6 - 8
2.	Kinder- und Jugendtanz	9
3.	Kinder- und Jugendkurse (Yoga und Pilates)	10
4.	Kindersportschule Active Kids, Ballschule Mädchen	13
5.	Kinderfußballschule TVV-Soccergate	14
6.	Fitness, Gesundheit und Prävention	19 - 32
7.	Individuelle Gesundheits- und Bewegungsberatung	34
8.	Gesundheitskurse für BKK SBH Versicherte	36 - 37
9.	Rehasport (Orthopädie, Onkologie, Handicap)	40 - 42
10.	Tanzen Gesellschaftstanz	44
11.	Kurspläne	46 - 49
12.	Betriebliche Gesundheitsförderung für Firmen	51
13.	Ernährungsworkshop	52
14.	Wettkampfsport (Leichtathletik, Kunstturnen, Fechten, Trampolin, Triathlon, Volleyball)	54 - 63
15.	Sportabzeichen	64
16.	Leistungsdiagnostik	66
17.	Kooperationen Schule, Kindergarten, Sonstige	68 + 72
18.	Stellenanzeigen: FSJ Sport und Schule & Übungsleiter	70
19.	Outdoorerevent: Winterwanderung mit Schlittenfahrt	74
20.	Der Weg zu den Sportstätten	75
21.	Vereinsheim, Vermietung	76
22.	Anmeldung, Mitgliedschaft, Gebühren, Mitgliedskarte, 10-er Karte, Gutscheine, Vereinswebshop & Impressum	78 - 84
23.	Sport- und Kursangebote von A - Z	86

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.

Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!

Bitte anfordern über **www.tvvillingen.de**

TV Villingen auch auf Instagram



TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zum neuen Programmheft des Turnverein 1848 Villingen e.V.

Auch für das 1. Halbjahr 2026 haben wir Ihnen ein vielfältiges sportliches Programm für alle Hobbysportler, aber auch Leistungssportler aller Altersklassen zusammengestellt. Von Akrobatik bis Zirkeltraining wird für alle Sportbegeisterten etwas geboten.



Unsere Identität: Wir sind in Villingen-Schwenningen und in der Region ein führender gemeinnütziger Mehrspartenverein mit:

- Artistik, Akrobatik, Zirkus
- Betrieblicher Gesundheitsförderung
- Gesundheitskursen für BKK SBH Versicherte
- Gesundheitsprävention (Yoga, Ernährungsworkshops, Wirbelsäulenkurse, etc.)
- Gymnastik, Fitness für Männer / Frauen
- Jazz Dance, Mini - Dancers (Kindertanz)
- Kindersportschule Active - Kids
- Kinderfußballschule TVV-Soccergate
- Kinderturnen, Eltern-Kind Turnen
- Kinder- und Jugendkurse (Kinderyoga und Pilates für Teens)
- Kooperation Schule - Verein
- Individuelle Gesundheitsberatung
- Kooperation Kindergarten - Verein
- Kursprogramm (auch für „Nichtmitglieder“)
- Leistungsdiagnostik
- Nordic Walking, Walking
- Outdoorevents (Wanderungen, Ski, Canyoning etc.)
- Qigong
- Rehasport (Krebs, Orthopädie, Handicap)
- Rope-Skipping
- Seniorengymnastik
- Skigymnastik
- Sportgruppe für Menschen mit Handicap
- Tanzen (Kooperation Tanzschule Seidel)
- Bodyforming, DeepWork, Pilates, etc.
- Zirkeltraining, HIIT Fitnesstraining

und erfolgreichen **Leistungsabteilungen** in den Sportarten:

- Fechten
- Fußball (Bambini)
- Leichtathletik
- Triathlon
- Kunstturnen
- Trampolinturnen
- Volleyball

Mit unseren rund 2700 Mitgliedern, davon 1300 Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, sind wir in Villingen-Schwenningen und in der Region der größte Sportverein. Unsere Sportler/-innen werden von drei Sportlehrer/-innen und ca. 145 Übungsleitern und Übungsleiterinnen betreut.

Qualität ist uns wichtig: Deshalb investieren wir jedes Jahr ca. 75% unseres Jahresbudgets in die Ausbildung und Honorierung unserer Übungsleiter und Übungsleiterinnen, für Sportgeräte und für den Wettkampfbetrieb.

Vorstand
Ulrich Köngetter

Vorstand/Geschäftsführer
Sven Kieninger



TANZKLASSEN

AB 29,- EURO/MONAT / 1 X WÖCH.

- ◇ KLASSISCHES BALLETT
- ◇ MODERN & JAZZ DANCE
- ◇ HIP HOP, VIDEO CLIP & TIKTOK DANCE
- ◇ STANDARD LATEIN
- ◇ KREATIVER KINDERTANZ
- ◇ ELTERN, KIND KLASSEN
- ◇ GEBURTSTAGSPARTY
- ◇ TANZMIX



PALAIS DE LA DANSE

SCHWENNINGER STR. 16
78073 BAD DÜRRHEIM

MOBIL: +49 (0) 176 311 446 19
INFO@PALAIS-DE-LA-DANSE.DE

KINDER- UND JUGENDTURNEN

Eltern-Kind-Turnen

Für Kinder im Alter von 2 - 4 Jahren

Bewegung für die Jüngsten unter fachkundiger Anleitung. Auch die Erwachsenen haben viel Spaß beim Erleben der elementaren Bewegungsfülle und erhalten viele Anregungen für kindgerechte Bewegungs- und Spielformen.

Mo	16:00 – 17:00	Südstadt	Sarah Sommer
Mo	17:00 – 18:00	Südstadt	Sarah Sommer
Di	16:00 – 17:00	Warenberg	Damian Detta
Mi	16:30 – 17:30	Südstadt	Silke Rothmund
Do	16:00 – 17:00	Klosterring	Jutta Schleusener
Do	17:00 – 18:00	Klosterring	Jutta Schleusener
Fr	15:00 – 16:00	Südstadt	Linda Oberrauter
Fr	16:30 – 17:30	Haslach	Linda Oberrauter



Grundschulturnen

Neu

Grundschulalter von 6 - 10 Jahren

Auf die Matte, fertig, jetzt wird geturnt! Nach einem gemeinsamen Aufwärmen geht es an die klassischen Geräte, um die Grundlagen des Turnens zu erlernen. Durch gemeinsames Üben erhalten Mädchen und Jungen im Alter von 6-10 Jahren unter professioneller Anleitung die Möglichkeit, ihre turnerischen Fähigkeiten zu verbessern. Die Freude am Turnen steht dabei im Vordergrund.

Di	17:30 – 18:30	Südstadt	Sarah Sommer
Mi	17:00 – 19:00	Hoptbühl	Karin Krieg
Do	17:00 – 19:00	Hoptbühl	Karin Krieg

Jugendturnen

Neu

ab 11 Jahre

Geräteturnen

Do	17:00 – 19:00	Hoptbühl	Karin Krieg
----	---------------	----------	-------------

Kunstturnen / Geräteturnen finden Sie bei Breiten- und Wettkampfsport auf Seite 56

Vorschulturnen

- Kinder in Bewegung

Für Vorschulkinder im Alter von 4 - 6 Jahren

Kinder turnen, tanzen, springen, klettern, schaukeln, rennen, spielen, balancieren, erleben und erweitern ihren Bewegungsschatz.

Mo	17:00 – 18:00	Haslach	Linda Oberrauter
Mo	18:00 – 19:00	Haslach	Linda Oberrauter
Di	16:30 – 17:30	Südstadt	Sarah Sommer
Di	17:00 – 18:00	Warenberg	Linda Oberrauter
Mi	15:45 – 16:45	A. Schweitzer	M. Dobernecker
Mi	17:00 – 18:00	Romäus Gymr.	Heidi Boda
Mi	17:30 – 18:30	Südstadt	Silke Rothmund
Do	18:00 – 19:00	Klosterring	Jutta Schleusener



Nutzen Sie meine Erfahrung.

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden.
Dafür bin ich als Ihr Allianz Fachmann der
richtige Partner. Ich berate Sie umfassend
und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.



Udo Baumgart

Allianz Generalvertretung
Obere Str. 12
78050 Villingen-Schwenningen

udo.baumgart@allianz.de
www.allianz-baumgart.de

Tel. 0 77 21.2 66 73
Fax 0 77 21.90 90 21

Allianz 

KINDER- UND JUGENDTURNEN



Zirkus Confetti

Für Kinder und Jugendliche von 5 - 18 Jahren

Zirkusartistik auf hohem Niveau für Könnler und solche, die es werden wollen. Der Zirkus Confetti unter der Leitung von Larissa Eiternik startet auf Zirkusfestivals in ganz Deutschland.

Di	17:00 – 20:30	Hoptbühl Gymn.	Larissa Eiternik
Do	17:00 – 20:30	Hoptbühl Gymn.	Larissa Eiternik
Fr	18:00 – 20:30	David Fuchs Haus	L. Eiternik

Rope Skipping

Für Mädchen ab 9 Jahren

Mit dem herkömmlichen Seilspringen hat Rope Skipping nicht mehr viel zu tun. Alleine, zu zweit und in der Gruppe machen die Kunststücke mit dem Spezial-Springseil nicht nur viel Spaß, sondern sorgen auch ganz nebenbei für eine gute Kondition.

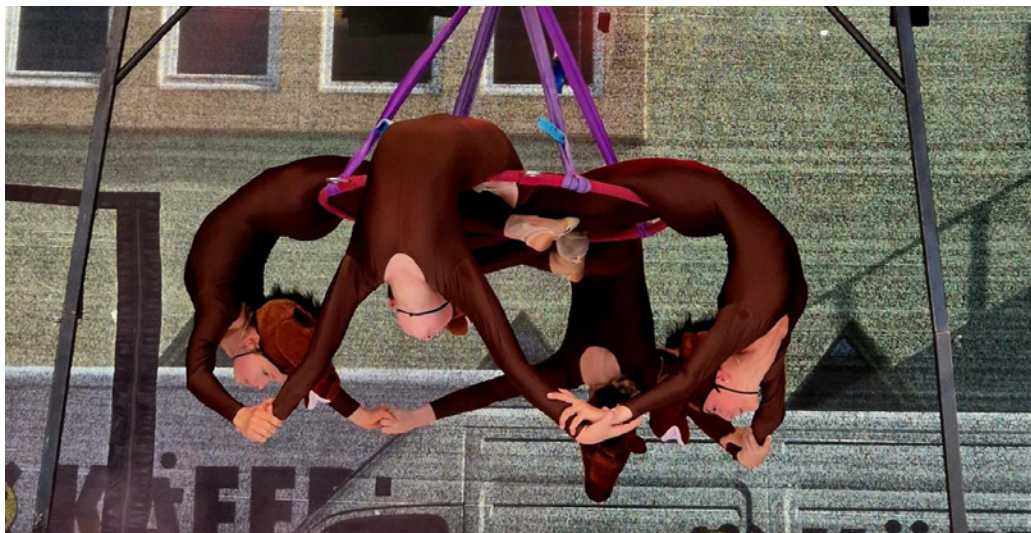
Do 17:30 – 19:00 A.-Schweitzer Gr. 1

I.Fackler/B.Leiber

Do 19:00 – 20:30 A.-Schweitzer Gr. 2

I.Fackler/B.Leiber

* Bitte vereinbaren Sie für ein Probetraining im Voraus einen Termin mit der Leiterin Ines Fackler.



KINDER- UND JUGENDTANZ



Mini - Dancers

Für Kinder von 6 - 10 Jahre

Diese fröhliche Tanzstunde für Kinder im Alter von 6-11 Jahren vermittelt die Grundlagen verschiedenster Tanzrichtungen auf eine kindgerechte Art und Weise. Geschult werden Koordination, Balance und die Körperwahrnehmung der Kinder zu fetzigen Rhythmen aus aller Welt.

Di 18:00 – 19:00 Warenberg Linda Oberrauter,
M. Dursch

Jazztanz

Für Mädchen und Jungen ab 11 Jahren

Jazzdance vereint Elemente verschiedenster Tanzrichtungen, wie z. B. Modern, Ballet & Streetjazz. Tanzen ist ein Ganzkörpertraining das die Koordination, Kraft & Ausdauer fördert.

Anfängerinnen / mit Vorkenntnissen

Mo 18:00 – 20:00 Romäus-Gymn. Karin Krieg

Fortgeschrittene

Mo 18:00 – 20:00 Romäus-Gymn. Karin Krieg

Wettkampftraining

Sa 09:00 – 12:00 Romäus Karin Krieg



KINDER- UND JUGENDKURSE



Kinder Yoga Kurs

Neu

Kinder 4 - 7 Jahre

In unserer Kinderyogastunde entdecken Kinder auf spielerische Weise die Welt des Yoga. Durch fantasievolle Geschichten, Tierposen, kleine Atemübungen und Entspannungseinheiten lernen sie, ihren Körper besser wahrzunehmen, ihre Konzentration zu stärken und zur Ruhe zu kommen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, etwas zu trinken und wenn vorhanden eigene Yogamatte.

Di 17:30 – 18:30 Pestalozzi Gym-Raum

Daniela Reichert

Kursbeginn: Dienstag, 21.04.2026

Bitte eigene Matte mitbringen!

Anmeldung online möglich: www.tvvillingen.de

Für TV-Mitglieder 30,00 € / Kurs, 10 Termine

Für Nichtmitglieder 80,00 € / Kurs, 10 Termine

Pilates für Teens

Neu

Für Teens von 10-15 Jahren

Stark, beweglich, ausgeglichen – das ist Pilates! In diesem Kurs steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Durch altersgerechte Übungen verbessern Teenies im Alter zwischen 10 und 15 Jahren ihre Konzentration und Beweglichkeit und lernen, bewusster mit ihrem Körper umzugehen. Dabei stärken sie nicht nur ihren Körper, sondern auch ihr Selbstvertrauen.

Mi 16:30 – 17:30 Bickenberg Gymn.

Joelle-Kim Gaus

Beginn Kurs 1: Mittwoch, 07.01.2026

Beginn Kurs 2: Mittwoch, 22.04.2026

Bitte eigene Matte mitbringen!

Anmeldung online möglich: www.tvvillingen.de

Für TV-Mitglieder 30,00 € / Kurs, 10 Termine

Für Nichtmitglieder 80,00 € / Kurs, 10 Termine



NEU: Spielerisch entdecken,
bewusst bewegen – jetzt die neuen Kurse
für Kinder & Jugendliche entdecken!

GRÜN ERLEBEN

A young girl with blonde hair, wearing a purple sleeveless shirt, grey shorts, and a purple polka-dot headband, is performing a handstand on a green lawn. She is holding her knees with her hands. The background is a large, leafy green plant.

Späth

**grün
erleben**



SPäTH GRÜN ERLEBEN - GARTENCENTER

Neuer Markt 10 | 78052 Villingen-Schwenningen

☎ + 49 (0) 77 21 - 95 02-0 | info@garten-spaeth.de

www.garten-spaeth.de



ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr. 9.00 bis 19.00 Uhr

Sa. 9.00 bis 18.00 Uhr

So. 10.00 bis 12.00 Uhr

(Sonntags eingeschränkter Verkauf)



**BOULDERN
KLETTERN
KINDERBEREICH
CAFÉ
YOGA**



**blocwald
Am Klosterhof 5
78052 VS**

[🌐 blocwald.de](https://www.blocwald.de)
[📷 blocwald](https://www.instagram.com/blocwald)

KINDERSPORTSCHULE ACTIVE - KIDS / BALLSCHULE

Kindersportschule Active - Kids

Die Kindersportschule bedeutet Spiel, Sport und Spannung für Kinder ab 4 Jahren. Durch eine umfassende Bewegungs- und Spielerziehung wird eine entwicklungsgemäße Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften gefördert. Der Umgang mit Klein- und Großgeräten steht ebenso auf dem Programm wie Ballspiele, Schlittschuhlaufen, Inlineskaten, Tennis, Fechten und Hockey. Dabei bleibt immer Raum für eigenständiges Handeln und eine individuelle Entwicklung und vor allen Dingen viel Spaß!



Alle Gruppen finden in der Turnhalle der Christy-Brown Schule statt. Geleitet werden die Gruppen von Sven Kieninger (Sportwissenschaftler M.A.) und Linda Oberrauter (Erzieherin mit Schwerpunkt Bewegung)



Gruppe I	4 – 6 J.	Gruppe II	7 – 8 J.
Gruppe III	9 – 10 J.	Gruppe IV	ab 10 J.
Montag	Gruppe II	15:30 – 16:30	
	Gruppe I	16:30 – 17:30	
	Gruppe III	17:30 – 18:30	
Dienstag	Gruppe I	15:30 – 16:30	
	Gruppe II	16:30 – 17:30	
	Gruppe III	17:30 – 18:30	
	Gruppe IV	18:30 – 19:30	
Mittwoch	Gruppe II	15:30 – 16:30	
	Gruppe I	16:30 – 17:30	
Donnerstag	Gruppe I	14:30 – 15:30	
	Gruppe II	15:30 – 16:30	
	Gruppe IV	16:30 – 17:30	

Zusatzkosten siehe Seite 79

Da bei einigen Altersklassen Wartelisten bestehen, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Anmeldung und Information bei:
Sven Kieninger
(s.kieninger@tv-villingen.de)

Ballschule für Mädchen

Ab 6 Jahren

Mo 17:00 – 18:00	Klosterring	Sascha Mager
------------------	-------------	--------------

Siehe Seite 61, keine Zusatzkosten.

KINDERFUSSBALLSCHULE TVV-SOCCERGATE

Kinderfußballschule TVV-Socccergate

Alter von 4 - 6 Jahre

Die Kinderfußballschule des TV Villingen ist der ideale Einstieg für Kinder im Alter von 4-6 Jahren in die Welt des Fußballs.



Die jüngsten Kicker haben spezielle Bedürfnisse und sehen die Welt mit anderen Augen als Erwachsene. Ein Trainer muss sich dessen bewusst sein und sein Handeln und die Inhalte der Spielstunden danach ausrichten. Gerade zu Beginn der Fußballerkarriere ist ein altersgerechtes Training von großer Bedeutung, damit die Kinder Freude und Spaß am Fußball entwickeln.

Geleitet wird die Kinderfußballschule TVV-Socccergate von Sven Kieninger (Sportwissenschaftler M.A. mit DFB B-Lizenz und langjähriger Trainer im Jugendfußball).

Die Kinderfußballschule ist konzipiert für die Jahrgänge 2021 bis 2019 und eignet sich für Kinder, die mit dem Fußballspielen beginnen möchten oder schon in einem Fußballverein bei den Bambini (G-Jugend) spielen und noch eine zusätzliche Trainingseinheit in der Woche absolvieren möchten. Neben dem Training erfolgt auch die Teilnahme an dem ein oder anderen Turnier für die einzelnen Jahrgänge.

Durch die enge Verbindung und Kooperation mit den Fußballvereinen DJK Villingen und FC Pfaffenweiler ist der nahtlose Übergang zu einem Fußballverein problemlos möglich.

Trainingszeiten April bis Oktober

Do	14:00 – 15:00	Gruppe 1 (Jg. 2021)
Do	15:00 – 16:00	Gruppe 2 (Jg. 2020, G-Jugend)
Do	16:00 – 17:00	Gruppe 3 (Jg. 2019, G-Jugend)

Das Training findet auf dem Kunstrasenplatz der DJK Villingen auf dem Sportgelände am Friedengrund statt.

Trainingszeiten Halle, November bis März

Fr	14:00 – 15:00	Gr. 1 Realschule Pestalozzihalle
Fr	15:00 – 16:00	Gr. 2 Realschule Pestalozzihalle
Fr	16:00 – 17:00	Gr. 3 Realschule Pestalozzihalle

Maximal 16 Kinder / Gruppe!
Anmeldung und Information bei:
Sven Kieninger
(s.kieninger@tv-villingen.de)

Zusatzkosten siehe Seite 87

In Kooperation mit





HEIMAT*macher*

Jedes Mitglied stärkt die Gemeinschaft –
beim Sport wie beim genossenschaftlichen Wohnen.
Mieten Sie jetzt mit Eigentumsanteil:
www.bgfh.de



BAUGENOSSENSCHAFT
FAMILIENHEIM

Griesshaber

Johann Griesshaber GmbH & Co. KG

Seit 1933
Uhren & Schmuck
für jedes Alter.

**EIN VERTRAUEN,
DAS WÄCHST UND BLEIBT ...**

... was der Großmutter als Kind
ein Lächeln schenkte, findet heute
seinen Weg zu ihrer Enkelin – ausgewählt
mit Liebe und Tradition."

www.griesshaber-uhren.de

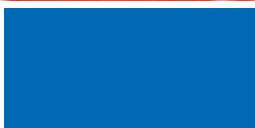


UHREN, JUWELEN & SCHMUCK
Rietstraße 10
78050 Villingen-Schwenningen

ZOOM SCHMUCK & ZEITDESIGN
Rietstraße 11
78050 Villingen-Schwenningen

SERVICE UHREN & TECHNIK
Münsterplatz 6
78050 Villingen-Schwenningen

VEREINSIMPRESSIONEN 2025



#Auf zur Grünen Null

GEMEINSAM MACHEN
WIR VS KLIMANEUTRAL

Unsere Produkte für die Klimawende:

- Solar & Speicher
- E-Mobilität
- Wärme
- Ökostrom

www.die-grüne-null.de



Ihr Energieversorger vor Ort
Stadtwerke Villingen-Schwenningen GmbH

svs-energie.de

SVS Energie
verbindet

FITNESS, GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

(Alle Altersklassen, männlich/weiblich)

Bodyforming

Durch gezielte Übungen werden in diesem Kurs Bauch, Beine und Po aber auch der Rücken und die Arme gekräftigt. Definition und Straffung stehen hier an erster Stelle!

Genießen Sie ein kurzweiliges Fitnesstraining speziell für ihre Problemzonen!

Mi 18:30 – 19:30 Südstadt	Iris Hirsch
---------------------------	-------------

Beginn Kurs 1: Mittwoch, 07.01.2026

Beginn Kurs 2: Mittwoch, 22.04.2026

Anmeldung online möglich: www.tvvillingen.de

Für TV-Mitglieder 30,00 € / Kurs, 10 Termine

Für Nichtmitglieder 80,00 € / Kurs, 10 Termine

deepWORK®

deepWORK® ist athletisch einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme - ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie!

Dabei unterliegt deepWORK dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

deepWORK® ist

- 100% Fettverbrennung
- das Lösen von aufgestauten Energien
- körperliches und mentales Training
- das Kennenlernen persönlicher Grenzen
- das Entdecken innerer Stärke
- die Begegnung mit Emotionen

Do 18:30 – 19:30 Haslach Sporthalle	Lucia Merz
-------------------------------------	------------

Beginn Kurs 1: Donnerstag, 08.01.2026

Beginn Kurs 2: Donnerstag, 23.04.2026

Bitte eigene Matte mitbringen!

Anmeldung online möglich: www.tvvillingen.de

Für TV-Mitglieder 30,00 € / Kurs, 10 Termine

Für Nichtmitglieder 80,00 € / Kurs, 10 Termine

Bodyshape Mix „Good Morning“

In diesem Kurs erlebst du ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining - Bodyforming, deep Work, Zirkeltraining – jede Woche ein anderes Thema. Eine Stunde, in der du und dein Körper immer aufs Neue gefordert werden.

Do 09:30 – 10:30 easyFit	Lucia Merz
--------------------------	------------

Beginn Kurs 1: Donnerstag, 08.01.2026

Beginn Kurs 2: Donnerstag, 23.04.2026

Anmeldung online möglich: www.tvvillingen.de

Für TV-Mitglieder 30,00 € / Kurs, 10 Termine

Für Nichtmitglieder 80,00 € / Kurs, 10 Termine



FITNESS, GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

(Alle Altersklassen, männlich/weiblich)

Pilates

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining, erfunden und entwickelt von Joseph H. Pilates. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt.

Fr 18:00 – 19:00 easyFit Daniela Camuffo

Beginn Kurs 1: Freitag, 09.01.2026

Beginn Kurs 2: Freitag, 24.04.2026

Pilates Zusatzkurs

Neu

Kursbeschreibung siehe Pilates Kurs.

Di 19:00 – 20:00 Pestalozzi Gymh. D. Reichert

Kursbeginn: Dienstag, 21.04.2026

Bitte eigene Matte mitbringen!

Pilates „Good Morning“

Kursbeschreibung siehe Pilates Kurs.

Fr 09:30 – 10:30 Tanzschule Seidel S. Rothmund

Beginn Kurs 1: Freitag, 09.01.2026

Beginn Kurs 2: Freitag, 24.04.2026

Anmeldung Pilateskurse online möglich

www.tvvillingen.de

Für TV Mitglieder 30,00 € / Kurs, 10 Termine

Für Nichtmitglieder 80,00 € / Kurs, 10 Termine

Weitere Pilates- und Gesundheitskurse

bei unserem Kooperationspartner

Praxis für Physiotherapie

Treffpunkt Gesundheit

Brachat & Heinzelmann

Waldstr. 33/2 (Gebäude Familienheim)

78048 VS-Villingen

Tel. 07721 – 3 22 33

info@brachat-heinzelmann.de

www.brachat-heinzelmann.de

Ermäßigungen für TV-Mitglieder.



Qigong

Neu

Qigong ist Teil der chinesischen Medizin. Qi steht für die Lebensenergie, Gong bedeutet Arbeit oder Übung. Mittels Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen sollen Blockaden in den Energiebahnen des Körpers, den Meridianen, gelöst werden, um das Qi im Körper wieder zum Fließen zu bringen. Es werden verschiedene Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen unter Anleitung ausgeübt.

Im Kurs 1 liegt der Schwerpunkt beim Erlernen des 1. Teil der 15 Ausdrucksformen nach Prof. Jiao und ist für Anfänger bestens geeignet. Der zweite Kurs vermittelt dann den 2. Teil der 15 Ausdrucksformen nach Prof. Jiao.

Mo 17:00 – 18:00 easyFit Sara Büchel

Beginn Kurs 1: Montag, 12.01.2026

Beginn Kurs 2: Montag, 20.04.2026

Anmeldung online möglich: www.tvvillingen.de

Für TV-Mitglieder 30,00 € / Kurs, 10 Termine

Für Nichtmitglieder 80,00 € / Kurs, 10 Termine



PHYSIOTHERAPIE - GESUNDHEITSKURSE & MEHR

Waldstr. 33/2

78048 VS-Villingen

Tel.: 07721-3 22 33

www.brachat-heinzelmann.de

Neu in unserem Gruppenangebot

Entspannung mit
Progressiver Muskelrelaxation (PMR)

Beckenbodentraining
für die Frau

Yin Yoga

Hatha Yoga



Unsere Präventionskurse werden von den gesetzlichen

Krankenkassen bezuschusst und sind ZPP zertifiziert

FITNESS, GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

(Alle Altersklassen, männlich/weiblich)

Rücken +

Dieser Kurs beinhaltet Übungen zur Kräftigung und Mobilisation der Rücken und Rumpfmuskulatur. Die alltagsrelevanten Muskeln werden intensiv gekräftigt, die Wirbelsäule stabilisiert, Tiefenmuskulatur aktiviert sowie das optimale Zusammenspiel aller Muskeln gefördert. Stärken Sie Ihren Rücken aktiv!

Mi 10:30 – 11:30 Tanzschule Seidel S. Rothmund

Beginn Kurs 1: Mittwoch, 07.01.2026

Beginn Kurs 2: Mittwoch, 22.04.2026

Anmeldung online möglich: www.tvvillingen.de

Für TV-Mitglieder 30,00 € / Kurs, 10 Termine

Für Nichtmitglieder 80,00 € / Kurs, 10 Termine

Wirbelsäule plus

Mit gelenk- und wirbelsäulenschonenden Übungen wird die gesamte Muskulatur stabilisiert und in ein harmonisches Gleichgewicht gebracht.

Di 19:00 – 20:00 Südstadt Bettina Jock

Beginn Kurs 1: Dienstag, 13.01.2026

Beginn Kurs 2: Dienstag, 21.04.2026

Anmeldung online möglich: www.tvvillingen.de

Für TV-Mitglieder 30,00 € / Kurs, 10 Termine

Für Nichtmitglieder 80,00 € / Kurs, 10 Termine





InvestSparen

Mit kleinen Beträgen Großes erreichen!

- Ziele verfolgen und flexibel sparen
- Die Zeit für sich arbeiten lassen
- Schritt für Schritt Vermögen aufbauen



Rufen Sie uns an:
(07721) 911-201

Deutsche Bank 

FITNESS, GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

(Alle Altersklassen, männlich/weiblich)

Zirkeltraining

Ein ausgeglichenes, effektives und zeiteffizientes Ganzkörpertraining. Genau das Richtige, wenn Sie etwas für den Körper und ihre Fitness tun möchten.

Dieser Kurs startet mit einem Warm-up. Danach werden in einer vorgegebenen Reihenfolge nacheinander verschiedene Übungen an unterschiedlichen Stationen absolviert. Abgerundet wird diese Stunde mit einem Gesamtkörper - Stretching.

Di 18:00 – 19:00 Romäus Gymn. Ralf Scherzinger

Beginn Kurs 1: Dienstag, 13.01.2026

Beginn Kurs 2: Dienstag, 21.04.2026

Anmeldung online möglich: www.tvvillingen.de

Für TV-Mitglieder 30,00 € / Kurs, 10 Termine

Für Nichtmitglieder 80,00 € / Kurs, 10 Termine



HIIT – High Intensity Interval Training

Neu

Sie möchten fitter werden, sich gesünder fühlen und funktionelle Kraft aufbauen. Das Functional Training ist perfekt für Sie, egal ob Sie ganz neu starten oder Ihre Fitness verbessern wollen. Der Fokus liegt auf einem High Intensity Interval Training (HIIT), kombiniert mit funktionellen Übungen zur Steigerung von Ausdauer, Kraft, Mobilität, Koordination, Stabilität und Flexibilität. Das abwechslungsreiche Training fordert den ganzen Körper, bringt ihr Herz-Kreislauf-System auf Touren und verbessert gleichzeitig ihre gesamte Beweglichkeit.

Trainingsinhalte:

HIIT mit kurzen, intensiven Belastungen, gefolgt von Erholungsphasen zur Verbesserung der Ausdauer. Funktionelle Übungen, die mehrere Muskelgruppen ansprechen, um den gesamten Körper, die Kraft, Stabilität und Körperbeherrschung zu stärken. Mobilitätsübungen mit Fokus auf Flexibilität und Beweglichkeit, um z. B. Verletzungen vorzubeugen. Core-Training zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur für mehr Stabilität und Balance.

Fr 19:00 – 20:00 easyFit Silke Rothmund

Beginn Kurs 1: Freitag, 09.01.2026

Beginn Kurs 2: Freitag, 24.04.2026

HIIT – Good Morning

Neu

Beschreibung siehe HIIT

Mi 09:30 – 10:30 Tanzschule Seidel S.Rothmund

Beginn Kurs 1: Mittwoch, 07.01.2026

Beginn Kurs 2: Mittwoch, 22.04.2026

Anmeldung HIIT Kurse online möglich

www.tvvillingen.de

Für TV-Mitglieder 30,00 € / Kurs, 10 Termine

Für Nichtmitglieder 80,00 € / Kurs, 10 Termine

MEISTERBETRIEB



Abfallentsorgung

Baureinigung

Glasreinigung

Hausmeisterservice

Teppichbodenreinigung

Unterhaltsreinigung



FITNESS, GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

(Alle Altersklassen, männlich/weiblich)

Vinyasa Yoga

Vinyasa Yoga ist eine Yoga Form die das Energieniveau hebt, fitnessorientiert, dynamisch und kraftvoll gestaltet ist. Vinyasa Yoga ist ein modernes, ganzheitliches Yoga Workout, das für jedermann erlernbar und praktizierbar ist. Bitte eigene Yoga Matte mitbringen.

Vinyasa Yoga - Kurs Level 1-2

Di 18:30 – 19:30	easyFit	Bibi Czeke Yoga Lehrerin
------------------	---------	-----------------------------

Beginn Kurs 1: Dienstag, 13.01.2026

Beginn Kurs 2: Dienstag, 21.04.2026

Vinyasa Yoga - Kurs Level 2-3

Mi 18:15 – 19:30	Kindergarten St.Konrad Bewegungsraum	Ina Krabbe Yoga Lehrerin
------------------	---	-----------------------------

Beginn Kurs 1: Mittwoch, 07.01.2026

Beginn Kurs 2: Mittwoch, 22.04.2026

Anmeldung Yoga Kurse online möglich

www.tvvillingen.de

Kurse mit 10 Terminen

Für TV-Mitglieder 30,00 € / Kurs, 10 Termine

Für Nichtmitglieder 80,00 € / Kurs, 10 Termine



Yin Yoga

Yin Yoga, auch für Einsteiger geeignet, ist eine sanfte Art von Yoga und beinhaltet, in ruhige, passive Haltungen hinein zu entspannen und den Atem frei fließen zu lassen. Die Körperhaltungen werden hauptsächlich im Sitzen und Liegen ausgeführt und dehnen mit Hilfe der Schwerkraft das tief liegende Bindegewebe und die Muskeln.

Yin Yoga ist für alle geeignet, die nach innerer Ruhe und einen Ausgleich zum Alltag suchen.

Mo 10:30 – 11:30	Yogastudio 14	Ingrid Kirchmayer Yoga Lehrerin
------------------	---------------	------------------------------------

Beginn Kurs 1: Montag, 12.01.2026

Beginn Kurs 2: Montag, 20.04.2026

FITNESS, GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

(Spezielle Zielgruppen hinsichtlich Alter und/oder Geschlecht)

Evergreen - Gymnastik für Junggebliebene (60+)

Ein vielseitiges Bewegungsangebot und Freizeitgestaltung.

Dazu gehört nicht nur Gymnastik mit toller Musik, Übungen mit dem Hocker, Koordination- und Gleichgewichtstraining, Dehnen und Mobilisation sondern auch Gedächtnistraining und kleine Ausflüge.

Fit bleiben bis ins hohe Alter!

Mi 10:30 – 11:30 ESV Villingen B. Diel-Hourani

Kursort: Güterbahnhofstraße 15b,

78048 Villingen-Schwenningen

Auch für Neueinsteiger geeignet!

Gemeinsam aktiv in jedem Alter

Ein vielseitiges Bewegungsprogramm, das Kraft, Beweglichkeit, Geschicklichkeit und vor allen Dingen Ausdauer trainiert.

Ideal für Männer und Frauen ab 50 Jahren.

Fr 20:00 – 21:30 Klosterring Herbert Fischer

Fitness für Frauen

Ein Angebot für Frauen in den besten Jahren. Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit verschiedenen Zusatzgeräten.

Di 19:00 – 20:15 Haslach Brunhilde Diel-Hourani

Do 18:00 – 19:00 Kaufm. Schulen* Annette Warzel

* von Ostern bis zu den Herbstferien in der Romäussporthalle

Fitness für Männer

Ganzkörpergymnastik mit Muskel- und Bewegungstraining, mit und ohne Handgeräte, kombiniert mit Atemtechnik sowie Spielformen. Ziel ist es, eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers zu erreichen.

Männer ab 30

Mo 20:00 – 21:00 Haslach F.Sedelmayr, H.Hirth

Männer ab 50

Fr 19:00 – 21:00 Südstadt Helmut Schubnell

Männer ab 65

Fr 20:00* – 21:30 Bickeberg S.Ferdinand, D.Gotter

*Nach Ostern bis Herbstferien Beginn 18:30Uhr



STEHCAFÉ

PARADIESGASSE 1



PARADIES

78050 VILLINGEN

Coffee & Art

-VILLINGEN GENIESST-

Hier trifft

Kaffee Aroma auf Atmosphäre

-DIE KUNSTGALLERIE-

Kunst trifft auf Kaffee.

Wechselnde Kunstausstellungen.

Genuss trifft auf Stil.

-DIE EVENT LOCATION-

Klein, fein, unvergesslich.

Partys, Get-Together, Events.

Für bis zu 30-40 Personen

Folge uns auf ...



07721 289000

0177 636 33 44

info@stecafe-paradies.de

ÖFFNUNGSZEITEN

	RUHETAG
MONTAG	
DIENSTAG	8:00 - 18:00UHR
MITTWOCH	9:00 - 18:00UHR
DONNERSTAG	8:00 - 18:00UHR
FREITAG	9:00 - 18:00UHR
SAMSTAG	9:00 - 17:00UHR

UNSERE GARAGE

EINE ECHTE SCHWARZ WÄLDERIN



Hochwertige Stahlbetongaragen
#hergestelltimtschwarzwald

ibk
GARAGEN
VILLINGEN

Auerhahn GASTHAUS



Gasthaus Auerhahn

Familie Hinterseh & Team

Familienfeiern und Weihnachtsfeiern bis 55 Personen möglich.

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag öffnen wir ab 12.00 Uhr

Küche nur bis 18.00 Uhr / Montag und Dienstag Ruhetag

Neuhäusle 1, 78089 Unterkirnach / Tel. 07727 1330 / info@auerhahn-gasthaus.de

DIE FUTTERMACHER

NATÜRLICHE TIERNÄHRUNG SEIT 1984



BARF-MENÜS // BARF-PUR // WÜRFEL // UVM.

WERKSVERKAUF - KESSEL 1-3 - 78056 - VILLINGEN-SCHWENNINGEN

FITNESS, GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

(Alle Altersklassen, männlich/weiblich)

Body Fit

Kurzes Herzkreislaufttraining mittels einfacher Aerobicsschritte gefolgt von einem intensiven Kräftigungsteil mit und ohne Hilfsmittel (Gewichte, Gummibänder, Bälle etc.)

Mo 20:00 – 21:00	Romäus	Lucia Merz
Di 20:00 – 21:00	Südstadt	Annette Warzel

Fit & Vital

Ein vielseitiges Bewegungsprogramm mit oder ohne Handgeräte, das Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert.



Mo 19:30 – 20:30	Goldenbühl	Annette Warzel
Do 19:00 – 20:00	Südstadt	Annette Zimmermann

Body Step

Kurzes Herzkreislaufttraining mit dem Step gefolgt von einem intensiven Kräftigungsteil mit und ohne Hilfsmittel (Gewichte, Gummibänder, Flexi Bar, etc.)

Mi 18:30 – 19:30	Romäus Gym Raum	Annette Zimmermann
------------------	-----------------	--------------------

Skigymnastik

Fit für die Skisaison in Kooperation mit dem Skiclub Villingen.



Wir trainieren Ausdauer, Kraftausdauer und Koordination. Abgerundet wird das Programm mit ausführlichen Aufwärm- und Dehnübungen zu Musik.

Di 19:15 – 20:15	Romäus	S. Zwick, R. Scherzinger
------------------	--------	--------------------------

Kursbeginn: Dienstag, 13.01.2026
Bis zu den Pfingstferien!



FITNESS, GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

(Alle Altersklassen, männlich/weiblich)

Walking und Nordic-Walking

Sanftes Ausdauertraining für jede Frau und jeden Mann. Mit oder ohne Stöcke können Sie gemeinsam in der Gruppe „walken“ und Ihren gesamten Stoffwechsel in Schwung und Einklang bringen.



Sie brauchen bequeme Sportkleidung und Sportschuhe für draußen – dann kann es losgehen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Beim Nordic-Walking Treff können Stöcke ausgeliehen werden.

Walking

Treffpunkt Warenbergschule bei jedem Wetter.

Mo 09:00 – 10:00	Monika Junghanns
------------------	------------------

Nordic-Walking

Treffpunkt Germanswald, Waldparkplatz

Treffpunkt von November bis Ostern, je nach Wetterlage:

Montagsgruppe: Parkplatz Görlitzerstraße 93, Haslach/ Wöschhalde

Samstagsgruppe: Lorettokapelle Hammerhalde

Mo 14:30 – 15:30	Anette Waller, Isolde Konegen
Sa 09:00 – 10:30	Marianne Sperb

Lauftreff Sommer ab 01.04.2026

Mi 18:00	Fortgeschrittene
Mi 19:00	Einsteiger und Genussläufer

Lauftreff Winter bis 31.03.2026

Mi 18:30	verschiedene Leistungsstufen
----------	------------------------------

Treffpunkt: Wolfsteich

(zwischen Mönchweiler und Obereschach)

Alle Laufgruppen werden vom Team unseres Kooperationspartners Sport Weiß geleitet.

Die Kosten für die Teilnahme an einer der drei Laufgruppen betragen einmalig

Für TV Mitglieder 50.-€

Für Nichtmitglieder 69.-€



EGAL WO DU SPIELST, WIR SIND FÜR DICH DA.

WIR BEWEGEN. AUS LIEBE ZUM SPORT.

Bei uns stehst Du im Mittelpunkt. Schließlich geht es um Dein Erlebnis und Deinen Spaß am Sport. Wir bieten Dir die Auswahl, die Du brauchst. Den Service, der zu Dir passt. Und das Fachwissen von Menschen, die sich für Sport genauso begeistern wie Du.



Sport Weiß
Von Sportlern für Sportler

Sport-Weiß KG
Kapellenweg 1 · 78052 VS-Obereschach
Tel.: 07721 74847 · www.sportweiss.com

INTERSPORT
GRUPPE

INDIVIDUELLE GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGSBERATUNG

(Spezielle Zielgruppen hinsichtlich Geschlecht und Vorerkrankung)

Individuelle Gesundheits- und Bewegungsberatung

Wir begleiten Dich auf Deinem Weg zur Bewegung

Stell Dir vor, Du wachst jeden Morgen voller Energie auf, mit einem unerschütterlichen Vertrauen in Deine eigenen Fähigkeiten.

Unsere persönliche Gesundheitsberatung ist nicht nur ein Gespräch – es ist der Schlüssel zu Deinem gesundheitlichen Durchbruch: Denn hier geht es um DICH.

In unserer Gesundheitsberatung geht es um mehr als nur Motivation. Es geht darum, Dein Leben aktiv in die Hand zu nehmen - individuell auf Deine Bedürfnisse abgestimmt. Gemeinsam ermitteln wir das für Dich geeignete Gesundheitskonzept.

Stärke Deinen Körper. Finde Deine Balance. Wir begleiten Dich dabei, Dein Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern – für mehr Energie, mentale Stärke und eine Gesundheit, die Du jeden Tag spürst.

Deine individuelle Beratung erfolgt durch:

Bettina Ben Aïssa



Master-Präventionstrainerin, zertifiziert nach § 20 SGB V / Master-Trainerin, nach der BALLance Dr. Tanja Kühne®-Methode / Gesundheitsförderin, Klasse2000® e.V.

Vereinbare jetzt Deinen kostenfreien persönlichen Beratungstermin (30 Minuten) mit Bettina Ben Aïssa per Mail:

info@b-ypuls.de





Apotheke im Haslach



Unsere Serviceleistungen

- Arzneimittel aus aller Welt
- Homöopathische Medikamente
- Bachblüten & Schüsslersalze
- Hilfsmittel
- Inkontinenzberatung
- Ernährungsberatung
- Reisemedizin & Impfberatung
- Kostenloser Zustellservice
- Blutdruckmessung
- Blutzuckermessung
- Blutzuckermessgeräte
- Verleih von Babywaagen + Milchpumpen

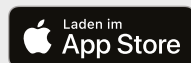
Wir helfen Ihnen bei allen Gesundheitsfragen!

Sie haben Fragen rund um das Thema Arzneimittel? Wir haben eine Antwort und helfen Ihnen gerne weiter. Das wichtigste Gut eines Menschen ist seine Gesundheit. Sie bei der Erhaltung und Wiederherstellung dieser zu begleiten, steht für uns im Zentrum unserer Arbeit. BERATUNG wird bei uns groß geschrieben.



mea

Rezepte einlösen &
Produkte vorbestellen –
ganz einfach mit der App
von mea® – meine apotheke



Folgen Sie uns gerne auf Instagram:
@apothekeimhaslach

Breslauer Str. 16
78052 Villingen-Schwenningen
Tel. 0 77 21 / 6 29 41
info@apotheke-im-haslach.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.30 - 12.30 Uhr
14.30 - 18.30 Uhr
Sa. 8.30 - 12.30 Uhr

www.apotheke-im-haslach.de

FITNESS, GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

(Exklusiv für Versicherte der BKK SBH - und für alle, die es noch werden wollen!)



Pilates „Good Morning“

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining, erfunden und entwickelt von Joseph H. Pilates. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt.

Fr	09:30 – 10:30	Tanzschule Seidel	S. Rothmund (Pilates Lehrerin)
----	---------------	-------------------	-----------------------------------

Beginn Kurs 1: Freitag, 09.01.2026

Beginn Kurs 2: Freitag, 24.04.2026

Yin Yoga

Yin Yoga, auch für Einsteiger geeignet, ist eine sanfte Art von Yoga und beinhaltet, in ruhige, passive Haltungen hinein zu entspannen und den Atem frei fließen zu lassen. Die Körperhaltungen werden hauptsächlich im Sitzen und Liegen ausgeführt und dehnen mit Hilfe der Schwerkraft das tief liegende Bindegewebe und die Muskeln. Yin Yoga ist für alle geeignet, die nach innerer Ruhe und einen Ausgleich zum Alltag suchen.

Mo	10:30 – 11:30	Yogastudio 14	Ingrid Kirchmayer Yoga Lehrerin
----	---------------	---------------	------------------------------------

Beginn Kurs 1: Montag, 12.01.2026

Beginn Kurs 2: Montag, 20.04.2026

Vinyasa Yoga Level 2-3

Vinyasa Yoga ist eine Yoga Form die das Energieniveau hebt, fitnessorientiert, dynamisch und kraftvoll gestaltet ist. Vinyasa Yoga ist ein modernes, ganzheitliches Yoga Workout, das für jedermann erlernbar und praktikierbar ist. Bitte eigene Yoga Matte mitbringen.

Mi	18:15 – 19:30	Kiga St.Konrad	Ina Krabbe Yoga Lehrerin
----	---------------	----------------	-----------------------------

Beginn Kurs 1: Mittwoch, 07.01.2026

Beginn Kurs 2: Mittwoch, 22.04.2026

Pilates

Kursbeschreibung siehe Pilates „Good Morning“.

Fr	18:00 – 19:00	easyFit	D. Camuffo
----	---------------	---------	------------

Beginn Kurs 1: Freitag, 09.01.2026

Beginn Kurs 2: Freitag, 24.04.2026

Qigong

Neu

Qigong ist Teil der chinesischen Medizin. Qi steht für die Lebensenergie, Gong bedeutet Arbeit oder Übung. Mittels Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen sollen Blockaden in den Energiebahnen des Körpers, den Meridianen, gelöst werden, um das Qi im Körper wieder zum Fließen zu bringen. Es werden verschiedene Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen unter Anleitung ausgeübt.

Im Kurs 1 liegt der Schwerpunkt beim Erlernen des 1. Teil der 15 Ausdrucksformen nach Prof. Jiao und ist für Anfänger bestens geeignet. Der zweite Kurs vermittelt dann den 2. Teil der 15 Ausdrucksformen nach Prof. Jiao.

Mo	17:00 – 18:00	easyFit	Sara Büchel
----	---------------	---------	-------------

Beginn Kurs 1: Montag, 12.01.2026

Beginn Kurs 2: Montag, 20.04.2026

Anmeldung nur direkt bei der BKK SBH

Zu den Gesundheitskursen können sich BKK SBH Versicherte persönlich, telefonisch, per Fax oder E-Mail anmelden.

Sie sind noch nicht bei der BKK SBH versichert? Auch werdende Mitglieder können unsere Kurse besuchen. Für unverbindliche Informationen oder eine Beratung zu den Vorteilen eines Kas- senwechsels wenden Sie sich gerne an: Jenny Krebs, jkrebs@bkk-sbh.de und 07425 940 03 83

Die Teilnahme an den oben aufgeführten Kursen ist für Versicherte der BKK SBH einmal jährlich kostenfrei möglich.

Sollten Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, uns rechtzeitig Bescheid zu geben. Teilnehmer auf der Warteliste können dann für Sie nachrücken. Wir bitten um Verständnis, dass bei ungemeldetem Nichtkommen eine Bearbeitungsgebühr von 20 € fällig wird.

BKK Schwarzwald-Baar-Heuberg

Löhrstr. 45
78647 Trossingen

Tel. 07425/940 03-51, Fax 07425/940 03-23
info@bkk-sbh.de, ASchnell@bkk-sbh.de,
www.bkk-sbh.de



Der Kooperationspartner des TV Villingen
in Sachen Gesundheit seit Januar 2020.



Sport
„lohnt“
sich



Kennt man uns liebt man uns

Jetzt zur
BKK SBH
wechseln!



Wir unterstützen
gesundheitsbewusstes Verhalten!

- Bonusprogramm mit bis zu 200 € pro Jahr
- 20 € für die Mitgliedschaft in einem Sportverein
- 200 € für Gesundheitsreisen mit der BKK AktivWoche (Kinder 150 €)
- Professionelle Zahnreinigung – 85 % max. 50 € oder 1 x jährlich kostenfrei über unseren Partner dentnet.de
- 85 % Zuschuss für Präventionskurse & Präventions-Apps
- 250 € für zertifizierte Präventionskurse & viele kostenfreie haus eigene Kurse
- Tele-Clinic - Der Online-Arzt kostenlos für Sie

LERNER LACHENMAIER & PARTNER

Steuerberater · Rechtsanwälte · Wirtschaftsprüfer



Die Berater.

Kompetent. Souverän. Kreativ.



Alles unter einem Dach.

Lerner Lachenmaier & Partner
Partnerschaftsgesellschaft mbB



**STEUER-
BERATUNG**

78054 VS-Schwenningen
Villinger Straße 18
Telefon 07720 / 9977-0

78050 VS-Villingen
Klosterring 6
Telefon 07721 / 9179-0



**RECHTS-
BERATUNG**

78647 Trossingen
Marktplatz 14
Telefon 07425 / 94909-0
E-mail: info@LLP-Kanzlei.de
Internet: www.LLP-Kanzlei.de



**WIRTSCHAFTS-
PRÜFUNG**



P'/W'/S'

Südwestdeutsche Wirtschaftsprüfung GmbH
Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
www.pws-wp.de

REHASPORT - ORTHOPÄDIE

(Spezielle Zielgruppen hinsichtlich Geschlecht und Vorerkrankung)

Rehasport - Orthopädie

Der Rehabilitationssport dient sowohl Jung als auch Alt zur Wiederherstellung der Gesundheit.

Rehasport

Gezieltes Training für meine Gesundheit

Es handelt sich um eine Nachsorge, welche nach einer Verletzung oder Verbesserung der Lebensqualität durch Behinderung, vorangetrieben soll. Durch gezieltes Ganzkörper Training und funktionelle Übungen werden Sie in kürzester Zeit im Alltag wieder fit. Wir stärken die gesamte Muskelkette. Mobilisation um Schmerzen zu lindern. Beweglichkeit, Koordination, Sturzprofilaxe und Gleichgewichtsübungen werden regelmäßig geschult.

Der Rehasport umfasst i.d.R. 50 Gymnastikstunden, die innerhalb von 18 Monaten absolviert werden müssen. Der Zeitraum wird bei der Genehmigung von der Krankenkasse festgelegt.

Rehasport darf von jedem niedergelassenen Arzt verordnet werden. Die Verordnung nach § 44 Abs.1 Nr. 3 und 4 SGB IX unterliegt nicht der Heilmittelverordnung und ist somit budgetfrei für den Arzt. Die Verordnung 56 muss vom Kostenträger (Krankenkasse) genehmigt werden. Dazu reichen Sie die Verordnung zur Bewilligung ein und kommen anschließend mit dieser in unsere Trainingsstätte.

1. Fragen Sie Ihren Arzt, ob er Ihnen aufgrund Ihrer Diagnose den Rehabilitationssport empfiehlt. Er füllt für Sie die Rehasportverordnung Formular 56 aus.
2. Die ausgefüllte Verordnung über Rehasport bei der Krankenkasse einreichen und die Kostenübernahme abwarten.
3. Anruf in der Geschäftsstelle des Turnverein Villingen (07721 26408) für eine Beratung.

Wir betreuen Sie im orthopädischen Bereich bei

- Rückenbeschwerden / Bandscheibenvorfall
- Knie-, Hüft- oder Schulterbeschwerden / Gelenkprothese
- Beckenschiefstand, ISG, LWS, HWS Problematik, Skoliose
- Morbus Bechterew
- Knieverletzung, Kreuzband, Arthrose
- Sportverletzung
- Osteoporose
- Krebs
- Adipositas
- nach einer Operation oder nach einem Unfall

Besser fühlen und endlich wieder fit werden!

Mo 09:30 – 10:15	easyFit	Team Reha
Mo 10:30 – 11:15	easyFit	Team Reha
Di 09:15 – 10:00	easy Fit	Team Reha
Di 17:00 – 17:45	easy Fit	Team Reha
Mi 17:30 – 18:15	easyFit	Team Reha
Mi 18:30 – 19:15	easyFit	Team Reha
Fr 10:30 – 11:15	easyFit	Team Reha

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.
(Maximal 15 Teilnehmerinnen)
Abrechnung über die Rehasport Verordnung
(Arzt / Krankenkassen)

Verantwortlich für Inhalt und Durchführung der aufgeführten Kurse im Bereich Orthopädie ist unser Kooperationspartner:
easy Fit GmbH, Niederwiesenstraße 36
78050 Villingen-Schwenningen

Die Anmeldung für die Kurse erfolgt dennoch direkt beim TV Villingen unter info@tvvillingen.de oder unter 07721/26408



easy fit

Training. Kraft. Gesundheit.

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER DES TV-VILLINGEN

- ✓ 14 Tage kostenlos testen¹
- ✓ Jederzeit kündbar³
- ✓ Beste Preis/Leistung
- ✓ Keine versteckten Kosten
- ✓ Null Risiko

Erwachsene

-20%²

Jugendliche ab 15 J.

zusätzlich 2 € Rabatt
auf wöchentlichen Grundbeitrag

¹ Bei Abschluss einer unbefristeten Mitgliedschaft bekommst du auch alle ausgewählten Add-Ons für ganze 14 Tage kostenlos. In der Testphase kann der Vertrag jederzeit mit sofortiger Wirkung beendet werden. In diesem Fall entstehen keinerlei Kosten. Der erste Beitrag wird erst nach der Testphase fällig.

² Zzgl. den einmaligen Startgebühren in Höhe von 49,90 € für das Startpaket Basic. Der Gesamtbetrag in der ersten Woche beträgt 56,68 € (49,90 € Startgebühr + 6,78€ Grundbeitrag) zuzüglich optional gebuchter Add-Ons und/oder dem Upgrade des Startpakets. Der Gesamtbetrag ab der zweiten Woche beträgt 6,78 € zuzüglich der flexibel buchbaren Add-Ons. Für Jugendliche sind die genannten Gesamtbeträge nochmals um 2 € in der ersten Wochen und auch den fortlaufenden Wochen reduziert.

³ Ohne Mindestvertragslaufzeit und jederzeit kündbar mit der gesetzlichen Kündigungsfrist von 1 Monat.

REHASPORT - GRUPPE KREBS UND GRUPPEN HANDICAP

(Spezielle Zielgruppen hinsichtlich Geschlecht und Vorerkrankung)

Rehasport: Sport nach Krebs - so wichtig wie ein Medikament

Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen jeglichen Alters nach einer Krebserkrankung. Leichtes Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- sowie Koordinationstraining helfen Bewegung wieder in den Alltag zu integrieren. Genießen Sie wieder Freude an der Bewegung und tanken Sie Ihre Energiereserven auf mit sensiblen angepasstem Training ganz nach Belastbarkeit und Bedürfnis.



Leitung
Pia Luft

Trainerausbildungen:
DOSB-Übungsleiterin B,
Sport in der Rehabilitation,
Profil Sport i.d. Krebsnach-
sorge, Fitness+ Gesund-
heit, Aerobic, Step, Zumba

Mi 17:30 – 18:30 Christy Brown Schule Pia Luft

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.
(Maximal 15 Teilnehmerinnen)

Abrechnung über die Rehasport Verordnung
(Arzt / Krankenkassen)

Anmeldung direkt unter info@tvvillingen.de



Rehasport für Menschen mit Handicap

Dieses Sportangebot richtet sich speziell an Kinder und Erwachsene mit einer geistigen Behinderung.

Es erwartet Euch ein bunt gemischtes Programm aus Bewegungsspielen und Gymnastik unter dem Einsatz unterschiedlichster Sportgeräte. Der Spaß an der Bewegung steht im Mittelpunkt, während Motorik, Selbstvertrauen und soziales Miteinander gefördert und weiterentwickelt werden.

Die Teilnahme erfolgt über eine Rehasport-Verordnung des Arztes.

6 - 10 Jahre

Do 17:30 – 18:30 Ch. Brown Florian Heizmann

Ab 18 Jahre

Do 18:30 – 19:30 Ch. Brown Andrea Wagner

Anmeldung direkt unter info@tvvillingen.de



SUMM GmbH

Schreinerei | Glaserei | Metallbau

HANDWERK IST AUCH SPORT...

STELLEN Was dich ins Schwitzen
bringt



Was uns zum Schwitzen
bringt



PROJEKTE

DU HAST DIE WAHL.

**VOCKENHAUSER STR. 12 | 78048 VILLINGEN
07721 84270 | WWW.SUMM.DE**

TANZEN UND FEIERN IN DER TANZSCHULE SEIDEL

Linedance

Der Gruppentanz aus Amerika boomt in Deutschland! Linedance ist eine Tanzform, die ganz ohne Partner, in einer Reihe oder Linie getanzt wird und sorgt für ein ganz neues Tanzerlebnis! Sie denken dabei an nur an Cowboystiefel und Hut? Auf keinen Fall! Linedance ist viel mehr als das - modern und total aufgeschlossen. Tanzen Sie weltweit identische Schrittfolgen in verschiedensten Stilrichtungen - Modern, Latino, Pop und natürlich auch Country - es ist alles dabei!

Tanzkurse

Regelmäßig beginnen neue Tanzkurse in den Bereichen Solo- und Paartanz. Ob Gesellschaftstanz, Salsa oder Discofox, Linedance, Zumba oder Yoga – bei uns finden Sie für jeden Geschmack den passenden Kurs. Alle Kurstermine finden Sie stets aktuell auf unserer Website.



SpecialEvents

Immer wieder veranstalten wir freitags und samstags Tanzabende und Events, bei denen Sie einfach zum Tanzen kommen können. Ob Solo-Events oder Tanzpartys für Paare – wir bieten Abwechslung und Stimmung für alle.



Die genauen Termine sehen Sie stets aktuell unter:
www.seideltanzschule.de/events



Eventlocation

Sie suchen außergewöhnliche Räume für Ihre Veranstaltung? Unsere Räumlichkeiten können Sie mieten für private Feiern wie Hochzeiten oder Geburtstage, ebenso für Firmenanlässe oder als Tagungsraum. Wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot – Anfrage bitte unter villingen@seidevents.de.

Mit über 17 Jahren Erfahrung im Eventbereich garantieren wir professionelle Vorbereitung und Umsetzung, Ausstattung und Betreuung. Unsere Räume sind modern ausgestattet mit Licht- und Tontechnik, Mikrofonen, Bühnen- und Präsentationstechnik u.v.m.

Kontakt
Tanzschule Seidel GmbH
Vorderer Eckweg 26
78048 Villingen Schwenningen

Tel.: 07721 28687
E-Mail: villingen@seideltanzschule.de
Web: www.seideltanzschule.de

TANZKURSE FÜR JEDEN : : : : :

TANZ SCHULE #SEIDEL

VILLINGEN

WWW.SEIDELTANZSCHULE.DE

EINFACH & MIT SPAß TANZEN LERNEN



PAARTANZ | HIPHOP | DISCOFOX | SALSA | STREETDANCE | LINEDANCE

WIR HABEN FÜR JEDEN DAS PASSENDE HOBBY

07721 - 2 86 87 | VILLINGEN@SEIDELTANZSCHULE.DE



KURS - WOCHENPLAN 2026 / 1. HALBJAHR

(AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

Montag	Dienstag	Mittwoch
10:30 - 11:45 Uhr Yin Yoga Yogastudio 14 Kursstart 12.01. & 20.04.2026 Seite 27		09:30 - 10:30 Uhr HIIT „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 25
	17.30 - 18.30 Uhr Kinder Yoga Kurs Pestalozzi Gymh. Kursstart 21.04.2026 Seite 10	10.30 - 11.30 Uhr Rücken + Tanzschule Seidel Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 22
	18:00 - 19:00 Uhr Zirkeltraining Romäus Gymnastikraum Kursstart 13.01. & 21.04.2026 Seite 25	16.30 - 17.30 Pilates für Teens Bickenberg Gymnastikraum Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 10
17:00 - 18:00 Uhr Qigong easyFit Kursstart 12.01. & 20.04.2026 Seite 20	18:30 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga easyFit Kursstart 13.01. & 21.04.2026 Seite 27	18:15 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga St. Konrad Bewegungsraum Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 27
	19:00 - 20:00 Pilates Pestalozzi Gymh. Kursstart 21.04.2026 Seite 20	18:30 - 19:30 Uhr Bodyforming Südstadt Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 19
	19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäule plus Südstadt Kursstart 13.01. & 21.04.2026 Seite 22	



Anmeldung zu allen Kursen online unter www.tvvillingen.de oder in Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408

Kurspreise:

Mitglieder: 30,00 € / Kurs, 10 Termine
Nichtmitglieder: 80,00 € / Kurs, 10 Termine

Anmeldestart - 1. Halbjahr 2026

Anmeldestart Kursserie 1 ab 15.12.2025

Anmeldestart Kursserie 2 ab 15.03.2026

* Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

TV Villingen auch auf Instagram



Anmeldung und Infos unter : www.t



Donnerstag	Freitag
<p>09:30 – 10:30 Uhr Bodyshape Mix „Good Morning“ easyFit Kursstart 08.01. & 23.04.2026 Seite 19</p>	<p>09:30 – 10:30 Uhr Pilates „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 09.01. & 24.04.2026 Seite 20</p>
<p>18:30 – 19:30 Uhr deepWORK® Haslach Kursstart 08.01. & 23.04.2026 Seite 19</p>	<p>18:00 – 19:00 Uhr Pilates easyFit Kursstart 09.01. & 24.04.2026 Seite 20</p>
	<p>19:00 – 20:00 Uhr HIIT easyFit Kursstart 09.01. & 24.04.2026 Seite 25</p>

Gesundheit
Power
Figur
Kinder/Jugend

10-er Karte Kurse:

Mit der 10er Karte können sie flexibel an den Kursen teilnehmen, sofern am jeweiligen Kurstermin genügend Platzkapazität vorhanden ist.

Mitglieder: 35,00 €

Nichtmitglieder: 90,00 €

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz

Telefon: 07721 - 2 64 08

Fax: 07721 - 9 46 85 44

e-mail: info@tvillingen.de

webseite: www.tvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 18.00 Uhr

Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr

Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr

Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.

FITNESS - WOCHENPLAN 2026 / 1. HALBJAHR

Kursangebot	Seite	Montag	Dienstag	Mittwoch
Body Fit	31	20:00 – 21:00 Uhr	20:00 – 21:00 Uhr	
Body Step	31			18:30 – 19:30 Uhr
Evergreen Seniorengymnastik	28			10:30 – 11:30 Uhr
Fit & Vital	31	19:30 – 20:30 Uhr		
Fitness für Frauen	28		19:00 – 20:15 Uhr	
Fitness für Frauen	28			
Fitness für Männer ab 30	28	20:00 – 21:00 Uhr		
Fitness für Männer ab 50	28			
Fitness für Männer ab 65	28			
Gemeinsam aktiv in jedem Alter	28			
Lauftreff Winter *	32			18:30 Uhr
Lauftreff Sommer *	32			18:00 Uhr 19:00 Uhr
Nordic-Walking	32	14:30 – 15:30 Uhr		
Rehasport: Krebs **	42			17:30 – 18:30 Uhr
Rehasport: Orthopädie **	40	09:30–10:15 Uhr Gr.1 10:30–11:15 Uhr Gr.2	09:15–10:00 Uhr Gr.6 17:00–17:45 Uhr Gr.7	17:30–18:15 Uhr Gr.3 18:30–19:15 Uhr Gr.4
Rehasport für Menschen mit Handicap**	42			
Skigymnastik	31		19:15 – 20:15 Uhr	
Walking	32	09:00 – 10:00 Uhr		

- * Lauftreff mit Zusatzkosten
- ** Rehasport mit Abrechnung über die Krankenkasse

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

Infos unter : www.tvvillingen.de

Donnerstag	Freitag	Samstag	Ort
			Romäus / Südstadt
			Romäus Gymnastikraum
			ESV - Güterbahnhofstraße 15b
19:00 – 20:00 Uhr			Goldenbühl / Südstadt
			Haslach
18:00 – 19:00 Uhr			Kaufmännische Schule / Romäus
			Haslach
	20:00 – 22:00 Uhr		Südstadt
	20:00 – 21:30 Uhr		Bickeberg
	20:00 – 21:30 Uhr		Klosterring
			Wolfsteich / vers. Leistungsstufen
(Fortgeschrittene) (Einsteiger und)	Genussläufer)		Wolfsteich
		09:00 – 10:30 Uhr	Germanswald, Waldparkplatz
			Christy Brown Schule
	10:30 – 11:15 Uhr Gr. 5		easyFit, Niederwiesenstraße 36, 78050 Villingen-Schwenningen
17:30 - 18:30 Uhr Kinder			Christy Brown Schule
18:30 - 19:30 Uhr Erwachsene			
			Romäus
			Warenbergschule

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
 Telefon: 07721 - 2 64 08
 Fax: 07721 - 9 46 85 44
 e-mail: info@tvvillingen.de
 webseite: www.tvvillingen.de



TV Villingen jetzt auch auf Instagram

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 18.00 Uhr
 Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
 Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
 Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

In den Schulferien ist Dienstag- und
 Donnerstag-Vormittag geöffnet.

Entdecke Deine Einstiegs- möglichkeiten bei AUMOVIO am Standort VS-Villingen

- Berufsausbildung
- Duales Studium
- Studium Plus

Weitere Informationen rund um
unsere Ausbildungs- und
Studienangebote findest Du unter
www.aumovio.com



BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Fit for the Job

Stärken Sie mit uns Ihr wichtigstes Kapital:

IHRE MITARBEITER

mehr Lebensqualität / mehr Produktivität /
mehr Leistung / geringere Kosten

Die Situation der modernen Arbeitswelt:

- Sitzende Tätigkeit
- Bewegungsmangel
- einseitige Bewegungen
- psychische Belastungen

Die Folgen sind:

- Schäden am Bewegungsapparat
- Schäden des Herz-Kreislauf-Systems
- psychische Erkrankungen



Wir haben die passende Lösung für Sie und Ihre Mitarbeiter: Als erfahrener Anbieter im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung bieten wir individuell auf ihr Unternehmen abgestimmte Kurse und Seminare an.

Auszug aus unseren Referenzen:

Unser Leistungsangebot im Detail:

- Zertifizierte Präventionskurse nach §20 SGB V
- Ernährung- und Bewegungskurse
- Funktionsgymnastik direkt am Arbeitsplatz
- Herz-Kreislauf Kurse (z.B. Nordic Walking)
- Wirbelsäulengymnastik zur Vermeidung von Rückenproblemen
- Anti-Stress- und Entspannungskurse, wie z.B. Yoga
- Gezieltes Ausdauertraining, wie z.B. Nordic-Walking Kurse
- Fitness- und Aerobickurse, wie z.B. Bodyforming
- Umfangreiche Kinder- und Jugendfitness-Programme
- Mentalcoaching - Burnout-Prävention
- Qualifizierte Übungsleiter und Trainer
- Sportmedizinische Leistungsdiagnostik
- Unterstützung bei der Durchführung von Gesundheitstagen
- Tanz- und Showgruppen für Familientage, Betriebsfeiern etc.
- Sportabzeichenabnahme für Ihre Belegschaft

Nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf und wir finden für Sie das richtige Angebot. In einem persönlichen Gespräch können wir Details abstimmen.

Ihr Ansprechpartner:

Sven Kieninger

(Geschäftsführer, Sportwissenschaftler M.A.)

MinebeaMitsumi
Passion to Create Value through Difference



BAUGENOSSENSCHAFT
FAMILIENHEIM

fela

KENDRION

MAICO
VENTILATOREN

ebmpapst

 **Sparkasse
Schwarzwald-Baar**

 **Villingen-Schwenningen**

 **Volksbank eG**
Die Gestalterbank

Schnelles für Sportler Kochworkshop

Neu

Powerfood für Training und Regeneration

Datum: Donnerstag, 23.04.2026

Uhrzeit: 18.00 - 21.00 Uhr

Dauer: 180 min.

Ort: VHS Schwenningen -
Lehrküche Metzgergasse 8
78054 Villingen-Schwenningen

Leitung: Silke Heizmann

Teilnehmer: max. 10 Teilnehmer

Teilnahmegebühr: 25.- € zzgl. 9.- €

Lebensmittelkosten

Rezepte als pdf (im Preis inbegriffen)

Mitzubringen: Kochschürze, Getränke und
Aufbewahrungsdosen für die „Restle“

In diesem Kochworkshop erfährst du, wie du mit einfachen, frischen Zutaten nährstoffreiche Mahlzeiten zubereitest, die dich optimal beim Training und in der Regeneration unterstützen. Gemeinsam kochen und verkosten wir ausgewogene Gerichte - ohne Nahrungsergänzungsmittel und Zusatzstoffe - für:

- Energiegeladenes Frühstück & Snacks für zwischendurch
- Leistungsfördernde Hauptmahlzeiten
- Regenerationsgerichte nach Wettkampf oder Training
- Getränke & Smoothies für Sportler

Machen Sie mit und gemeinsam lassen wir es uns in gemütlicher Runde schmecken.

Anmeldung online möglich: www.tvillingen.de

Qualifizierte Ernährungsberatung und Ernährungstherapie.

Wissenschaftlich aktuell,
dennoch praxisnah und umsetzbar,
für die ganze Familie. .



Praxis für Ernährungsberatung
und Ernährungstherapie

Silke Heizmann
Dipl. Oecotrophologin

Sie sind Individualist?

Sie können sich aus beruflichen oder privaten Gründen
nicht für einen 10-Wochen-Kurs entscheiden?

Sie suchen ein auf Sie zugeschnittenes Programm?

Dann haben wir das Richtige für Sie:

Wir bieten verschiedene Bausteine aus den Bereichen Ernährung,
Essverhalten, Lebensstil, Entspannung und Bewegung an.

Gemeinsam „bauen“ wir das passende Programm für Sie zusammen.

Fast alle Krankenkassen unterstützen Sie dabei finanziell.



**MARKENQUALITÄT ZU GÜNSTIGEN PREISEN ·
AUTOGAS · BISTRO · WASCHANLAGE**

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Ihre CLASSIC Tankstelle Thomas King
Berliner Straße 3
78048 Villingen-Schwenningen
Tel. 07721 56668

CLASSIC

BREITEN- UND WETTKAMPFSPORT

Leichtathletik

Sommertrainingsplan
nach den Osterferien bis zu den Herbstferien

Schülerinnen & Schüler U8

Di	17:30 – 19:00	Hubenloch	Liane Wehmeyer
----	---------------	-----------	----------------

Schülerinnen & Schüler U10

Di	17:30 – 19:00	Hubenloch	Christina Beha
----	---------------	-----------	----------------

Schüler U12

Di	17:30 – 19:00	Hubenloch	J.Kimmich, E.Sturm
Do	17:30 – 19:00	Hubenloch	J.Kimmich, E.Sturm

Schülerinnen U12

Di	17:30 – 19:00	Hubenloch	Isabell Zachert
Do	17:30 – 19:00	Hubenloch	Isabell Zachert

Schüler & Schülerinnen U14

Mo	18:00 – 19:30	Hubenloch	Lauftraining
			Stephanie Reimchen
Di	17:30 – 19:00	Hubenloch	Stephanie Reimchen
Do	17:30 – 19:00	Hubenloch	Stephanie Reimchen

Schüler & Schülerinnen U16 / U18

Mo	18:00 – 19:30	Hubenloch	Lauftraining
			Denis Reimchen
Di	19:00 – 21:00	Hubenloch	Denis Reimchen
Do	19:00 – 21:00	Hubenloch	Denis Reimchen
Sa	10:00 – 12:00	Hubenloch	Denis Reimchen

Jugendliche männlich und weiblich U20, U23 und Aktive

Di	19:00 – 20:30	Hubenloch	Gert Heinrich
Do	19:00 – 20:30	Hubenloch	Gert Heinrich

Laufen / Springen / Werfen Ü30

Fr	18:30 – 20:00	Hubenloch	W. Rack, H.J. Zucker
----	---------------	-----------	----------------------

Vorbereitungstraining Sportabitur oder Sporteingangsprüfung m/w

Fr	17:30 – 19:00	Hubenloch	Grit Müller
----	---------------	-----------	-------------

Kosten: 20,- € / Monat

Leichtathletik

Wintertrainingsplan
nach den Herbstferien bis zu den Osterferien

Schülerinnen U8 + U10 (6 - 9 Jahre)

Di	18:00 – 19:15	Romäus	Liana Wehmeyer
----	---------------	--------	----------------

Schüler U8 + U10 (6 - 9 Jahre)

Di	17:30 – 19:00	Albert-Schweitzer	Christine Beha
----	---------------	-------------------	----------------

Schülerinnen U12 (10 - 11 Jahre)

Di	18:00 – 19:15	Romäus	Isabell Zachert
Do	17:30 – 19:00	Hubenloch	Isabell Zachert

Schüler U12 (10 - 11 Jahre)

Di	17:30 – 19:00	Hubenloch	J.Kimmich, E.Sturm
Do	18:00 – 19:00	Romäus	J.Kimmich, E.Sturm

Schülerinnen & Schüler U14 (12 - 13 Jahre)

Mo	18:00 – 19:30	Hubenloch	Stephanie Reimchen
Di	17:30 – 19:00	Hubenloch	Stephanie Reimchen
Do	18:00 – 19:30	Romäus	Stephanie Reimchen

Schüler & Schülerinnen U16 / U18

Mo	18:00 – 19:30	Hubenloch	Lauftraining
			Denis Reimchen
Di	19:00 – 21:00	Hubenloch	Denis Reimchen
Do	19:00 – 21:00	Romäus	Denis Reimchen
Sa	10:00 – 12:00	Hubenloch	Krafttraining
			Denis Reimchen

Männl. / weibl. U20/U23 & Aktive

Mi	18:30 – 20:30	Haslach	Gert Heinrich
Do	19:30 – 20:30	Romäus	Gert Heinrich

Männer / Frauen LA ohne Wettkämpfe

Fr	18:30 – 20:00	Bickeberg	W. Rack, H.J. Zucker
----	---------------	-----------	----------------------

Zusätzliches Trainerteam U8 bis U14

Veronika Kind, Maike Würtele, Lena van Hal,
Saaga Weber, Eugenia Aust, Silke Becker,
Andrea Salman, Franziska Kreischer

Kühne

DRUCK- & WERBETECHNIK

Wir sind Ihr Spezialist für **Werbetechnik** und **Fahrzeug-
beschriftungen** aller Größen. Unser Ziel ist es, Ihre Werbung
zuverlässig, wirkungsvoll und in bester Qualität umzusetzen –
von der ersten Idee bis zum fertigen Ergebnis.

Mehr erfahren -
QR-CODE SCANNEN



www.druckservice-vs.de

BREITEN- UND WETTKAMPFSPORT



Kunstturnen - Geräteturnen Kinder und Jugend

Mädchen und Jungen 6 -10 Jahre

Sommertrainingszeit bis 31.10.

Mo 17:00 – 18:30	Romäus	H.Boda, D.Buchwald
------------------	--------	--------------------

Wintertrainingszeit 01.11.-15.04.

Mo 18:00 – 19:15	Romäus	H.Boda, D.Buchwald
------------------	--------	--------------------

Die Jungs trainieren nach einer kurzen Eingewöhnungsphase in Villingen, anschließend und nach vorheriger nach Absprache in Löffingen. (WKG Schwarzwald)

Mädchen ab 11 Jahre

Mo 18:00 – 20:00	Romäus	H.Boda, V.Heinz, T.Scheyerle
------------------	--------	------------------------------

Mi 18:00 – 20:00	Romäus	H. Boda, V.Heinz, T.Scheyerle
------------------	--------	-------------------------------

Fr 18:00 – 20:00	Romäus	H.Boda, D.Buchwald, V.Heinz
------------------	--------	-----------------------------

Sa 14:00 – 17:00	Löffingen	Wettkampfvorbereitung
------------------	-----------	-----------------------

NEU - Wettkampfturnerinnen des Vereins trainieren zusätzlich in Löffingen und starten in höheren Wettkampfklassen nun auch für die WKG Schwarzwald.

Helferteam

Kunstturnen / Geräteturnen

Isabell Boda, Patrick Boda

Talentsichtungstraining Kunstturnen

Mädchen und Jungen 6- 10 Jahre

Mo 17:00 – 18:30	Romäus	nach vorheriger Anmeldung
------------------	--------	---------------------------

Interessierte können nach vorheriger Anmeldung an einem Sichtungstraining teilnehmen. Anmeldungen bitte mindestens eine Woche vorher per E-Mail an: info@tv-villingen.de
Benötigte Angaben: Name des Kindes, Geburtsdatum, Mobilnummer Elternteil.

Vorbereitungstraining Sportabitur oder Sporteignungsprüfung m/w/d

Nach vorheriger Anmeldung bzw. Absprache über die Geschäftsstelle: info@twillingen.de

Fr 18:00 – 20:00	Romäus	Patrick Boda
------------------	--------	--------------

Kosten: 20,- €/ Monat

Kunstturnen - Geräteturnen männlich

Die Jungen im Alter von 6-14 Jahren und die Aktiven turnen Wettkämpfe für die WKG Schwarzwald.

Nähere Informationen und Kontaktdaten finden Sie unter www.tb-loeffingen.de



Du **spielst für Fans,** **Teams** **und Talente.** **Und eine sehr,** **sehr frühe** **Rente.**

Lotto Baden-Württemberg: für alle ein Gewinn.
Denn ein Teil des Spieleinsatzes wird verwendet,
um Vereine und deren Sportstätten zu unterstützen.
Pro Jahr kommen so fast 60 Millionen Euro für den Spitzen-
und Breitensport in Baden-Württemberg zusammen.

MEHR AUF
LOTTO-BW.DE

Die Lotterien von
 **LOTTO**
Baden-Württemberg



Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de,
check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelist).



Der Gebäude- und Haustechnikprofi aus Villingen-Schwenningen

Wir planen und realisieren ganzheitliche Lösungen für
Gewerbeimmobilien und Wohnhäuser. PV-Anlagen,
Wärmepumpen, Klima- und Lüftungsanlagen, Blechnerei, Elektrik
und Sanitär – bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand.



BREITEN- UND WETTKAMPFSPORT

Fechten (Florett)

Der Fechtsport kombiniert Reaktion, Taktik, Ausdauer und feinmotorische Fähigkeiten in einer ausgewogenen Mischung und eignet sich ideal als sportlicher Ausgleich für Jung und Alt. Kinder ab 9 Jahren können immer zum 01.02. und 15.09. mit einem halbjährigen Grundkurs in das Fechten starten.

Bitte Anmeldung an info@tvvillingen.de

Für Kinder und Jugendliche /

9 - 15 Jahre

Mi	18:00 – 20:00	Hoptbühl Gymn.	Trainerteam
Fr	18:00 – 20:00	Hoptbühl Gymn.	Trainerteam

Für Jugendliche ab 16 Jahren,

Erwachsene und Senioren

Mi	20:00 – 21:30	Hoptbühl Gymn.	Trainerteam
Fr	20:00 – 21:30	Hoptbühl Gymn.	Trainerteam

Trainerteam Fechten:

Bärbel Saier, Frank Hahn, Ralf Grieshaber

Trampolinturnen

Für Kinder und Jugendliche ab ca. 8 Jahre

Mo	17:30 – 19:30	Goldenbühl	Trainerteam
Fr	17:30 – 20:00	Goldenbühl	Trainerteam

Trainerteam Trampolinturnen:

Elena Liuzzi, Julia Faißt, Pasquale Liuzzi,
Diana Tuvakbaieva

Triathlon

Interessenten für eine Trainingsgruppe können sich direkt bei der Geschäftsstelle des TV Villingen informieren.

SCHILLERCUP 2025

IN ERINNERUNG AN UNSEREN FECHTMEISTER
HELMUT SCHILLER



Corporate Design - macht unverkennbar!



Fahrzeugbeklebung
Kühne Druck- & Werbetechnik

TOM NEW MEDIA
BÜRO FÜR WEB & PRINT

tom-newmedia.de
office@tom-newmedia.de

Volleyball / Liga

Damen 1 / Dritte Liga Süd

Di	19:00 – 21:00	Hoptbühl	Sven Johansson
Do	19:00 – 20:30	Hoptbühl	Sven Johansson
Fr	19:00 – 20:30	Hoptbühl	Sven Johansson

Damen 2 / Verbandsliga

Di	19:00 – 20:45	Hoptbühl	Harry Senk
Do	20:00 – 22:00	Goldenbühl	Harry Senk

Damen 3 / Bezirksliga

Mo	19:00 – 21:00	Hoptbühl	Robert Senk
Mi	18:30 – 20:00	Goldenbühl	Robert Senk
Do	18:30 – 20:30	Hoptbühl	Robert Senk

Damen 4 / Bezirksliga

Di	17:30 – 19:00	Hoptbühl	Waldemar Jährlich
Mi	19:00 – 21:00	A.Schweitzer	W.Jährlich, M.Bradačova
Fr	19:00 – 20:30	A.Schweitzer	W.Jährlich, M.Bradačova
So	17:00 – 18:30	Klosterring	Waldemar Jährlich

Damen 5 (Einsteigerinnen 12-15 Jahre)

Fr	18:30 – 20:00	Klosterring	Michaela Barisic
----	---------------	-------------	------------------

Volleyball Kinder und Jugend

Ballschule für Mädchen

Ab 6 Jahre

Mo	17:00 – 18:00	Klosterring	Sascha Mager
----	---------------	-------------	--------------

Jugend weiblich, Leistungssport

Anfängerinnen (U12)

Mi	18:30 – 20:00	Klosterring	O.Judin, S.Fortenbach
----	---------------	-------------	-----------------------

Jugend weiblich, Leistungssport

Fortgeschrittene (U14)

Mo	18:00 – 19:30	Klosterring	G.Müller, V.Miller
Do	17:00 – 18:30	Goldenbühl	A. Russo, E.Alvarez



Volleyball Freizeit & Mixed

Mixed 1 - Dynamo Villingen

Di	19:00 – 20:30	Goldenbühl	Sergej Klaus
----	---------------	------------	--------------

Mixed 2 - Fasel

Di	20:30 – 22:00	Goldenbühl	Sergej Klaus
----	---------------	------------	--------------

Mixed 3 - Turtles

Mo	20:30 – 22:00	Goldenbühl	Thomas Frank
Do	18:30 – 20:00	Goldenbühl	Thomas Frank

Mixed 4 - Un4-Gettaballs

Fr	20:30 – 22:00	Hoptbühl	Eric Häuser
So	19:00 – 21:00	Goldenbühl	Eric Häuser

Mixed 5 - Black Eagles

Fr	20:30 – 22:00	Romäus	Vitalij Miller
So	19:00 – 21:00	Romäus	Vitalij Miller

Mixed 6 - Routiniers

Di	19:00 – 20:30	Klosterring	Martin Hoffmann
----	---------------	-------------	-----------------

Mixed 7 - VolleyFans

Mi	20:00 – 22:00	Goldenbühl	Ela Häuser
So	17:00 – 19:00	Goldenbühl	Ela Häuser

Trainingszeiten „Beach“

für Mixed Mannschaften:

Zusätzlicher Belegungsplan im Zeitraum
Pfingsten bis September

Tannenzäpfle TAFELBIER

**JETZT
PROBIEREN**



1892 wurde in Rothaus ein helles Lagerbier gebraut, das an der Tafel von Großherzog Friedrich I. von Baden ausgeschenkt wurde.

Fortan war es das Tafelbier des Großherzogs und der Ursprung unseres heutigen Tannenzäpfle. Zum Jubiläum kehrt es zurück.

Mild, süffig und erfrischend

Herbe



Frucht



Malznote



Jubiläumsbier - 70 Jahre Tannenzäpfle

Volleyball Dritte Liga Süd - Saison 2025/2026



Unterstützen Sie unsere
Volleyballerinnen in der
Dritten Liga Süd und genießen
Sie die außergewöhnliche
Stimmung in der Halle.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in der Sporthalle
des Hoptbühlgymnasiums!

Spielplan der Rückrunde

Stand 11.2025

Tag	Uhrzeit	Begegnung
10.01.2026	19:00 Uhr	Heidelberger TV vs. TV Villingen
18.01.2026	15:30 Uhr	TV Villingen vs. FT Freiburg
24.01.2026	19:00 Uhr	TV Villingen vs. VfB Ulm
01.02.2026	15:00 Uhr	SSC Bad Vilbel vs. TV Villingen
07.02.2026	19:00 Uhr	TV Villingen vs. TSV GA Stuttgart
21.02.2026	19:30 Uhr	TV Lebach vs. TV Villingen
07.03.2026	19:00 Uhr	TV Villingen vs. MTV Ludwigsburg
22.03.2026	15:30 Uhr	TSV Auerbach vs. TV Villingen
28.03.2026	19:30 Uhr	TV Villingen vs. USC Konstanz



Mehr Infos zu den MonStar-Girls > volleyball.tv-villingen.de

SPORTABZEICHEN

Sportabzeichen-Treff

Das Deutsche Sportabzeichen ist das erfolgreichste und einzige Auszeichnungssystem außerhalb des Wettkampfsports, das umfassend die persönliche Fitness überprüft.

Seit dem Jahr 2013 kann das Sportabzeichen bei entsprechenden Leistungen in Gold, Silber oder Bronze erworben werden.

Die Leistungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen gestaffelt und können in den Sportarten Leichtathletik, Turnen, Schwimmen und Radfahren erbracht werden.

Der Trainingsstart in die Sommersaison ist für Freitag den 08.05.2026 geplant und das Training endet am Freitag, den 23.10.2026. Das Training findet auch in den Pfingst- und Sommerferien statt

Bei Regen fällt das Training aus. Sportabzeichenabnahmen können normalerweise im Rahmen des regulären Trainings durchgeführt werden.



Fr 17:30 – 19:30 Hubenloch Denis Reimchen

Prüferteam: Denis Reimchen, Christoph Selc, Andrea Salman, Monika Junghanns, Carsten Pietsch, Gerhard Bregenzer, Anja Haberstroh.

Für die Vereinbarung eines persönlichen Abnahmetermins kontaktieren Sie bitte unser Prüferteam unter der Leitung von Denis Reimchen per Mail: sportabzeichen@tv-villingen.de
Schwimmabnahmen sind ganzjährig in den Bädern der BVS GmbH nach Terminabsprachen mit den Schwimmmeistern möglich.

Verleihung der Sportabzeichen 2025

Dienstag, 20.01.2026 um 18.00 Uhr im Vereinshaus des TV Villingen an der Sportanlage Hubenloch. Bezüglich der Kosten und Gebühren für das Sportabzeichen wenden Sie sich bitte direkt an das Prüferteam.

Mehr Infos unter
www.deutsches-sportabzeichen.de

m o t o r e n m a i e r





Zwei echte KRAFTMAIER

Antriebstechnik | Pumpentechnik | Servotechnik | Elektrowerkzeuge | Reparaturen

motorenmaier.de

MO

MA

PLUS

DUTZ
Eyewear



Optikstudio Haas GmbH

Villingen, Niedere Straße 36

optikstudiohaas.de

LEISTUNGSDIAGNOSTIK

Laktatdiagnostik für Freizeit- sportler und Leistungssportler

Bei Laktatdiagnostik kommen einem Profisportler in den Sinn, die unter professionellen Bedingungen trainieren und sportwissenschaftlich betreut werden.

Die Bedeutung der Laktatdiagnostik für Freizeit- und Hobbysportler (Läufer, Walker, Radsportler, Langläufer, Schwimmer etc.) dagegen ist weitgehend unbekannt.

Insbesondere der noch „untrainierte“ Hobby- und Freizeitsportler, der mit dem Ausdauertraining beginnen möchte, ist auf das Wissen seiner optimalen, richtigen Trainingsherzfrequenz angewiesen, um eine gesundheitsschädliche Überforderung seines Körpers zu verhindern. Faustformeln wie 180 Schläge - Lebensalter sind sehr ungenau und helfen nicht weiter.



Sehr viel genauer ist die Laktatdiagnostik, bei der auf dem Laufband oder Radergometer bei steigender Belastung (alle 3 Minuten) Blut aus dem Ohrläppchen des Trainierenden entnommen wird, um den Laktatgehalt im Blut zu bestimmen. Mit Hilfe dieser Laktatwerte lässt sich sehr genau die optimale Trainingsherzfrequenz in den verschiedenen Trainingsbereichen des Ausdauertrainings ermitteln.

Die Laktatdiagnostik wird von Sven Kieninger (Sportwissenschaftler M.A.) durchgeführt und durch das Swiss Olympic Medical Center (Praxisklinik Rennbahn in Basel/Muttenz) ausgewertet.

Im Anschluss an die Auswertung erfolgt eine Nachbesprechung, bei der dem Sportler oder der Sportlerin die 3-seitige Auswertung erläutert wird und Trainingsempfehlungen und Tipps für das folgende Training gegeben werden.



Der TV 1848 Villingen e.V. führte die Leistungsdiagnostik auch langjährig für die DEL- Mannschaft der Schwenninger WildWings durch.

Termine nach Vereinbarung

Kosten für den Test

Für TV-Mitglieder 90,00 €

Für Nichtmitglieder 110,00 €

Information und Anmeldung:

s.kieninger@tv-villingen.de

oder in der Geschäftsstelle des TV Villingen

**zweirad
hug**

Hüfingen
Furtwangen

*Dein Fahrradprofi
in der Region!*



WERKSTATTSERVICE • BRING- & HOLDIENST • BIKEFITTING • LEASING



www.zweirad-hug.de



Hauptstr. 56a - 78183 Hüfingen • Bismarckstraße 11 - 78120 Furtwangen • info@zweirad-hug.de

KOOPERATIONEN, SCHULE, KINDERGARTEN, SONSTIGE

Kooperation Schule - Verein

Das Kooperationsprogramm „Schule - Verein“ existiert in Baden-Württemberg seit 1982. Diese intensive Zusammenarbeit zwischen Schulverwaltung und Sportorganisation hat zu vielseitigen Kooperationsmaßnahmen zwischen Sportvereinen und Schulen aller Art geführt.

Auch der TV Villingen übernimmt diese wichtige soziale Verantwortung, um Kinder und Jugendliche in Zusammenarbeit mit den Schulen behutsam an den Sport heranzuführen. Derzeit bestehen 15 Kooperationen in den Sportarten Fechten, Geräteturnen, Leichtathletik, Volleyball und Kinderturnen für verschiedenen Altersklassen mit folgenden Schulen:

- Goldenbühlschule
- Südstadtschule
- Gymnasium am Romäusring
- Haslachscheule
- Klosterringschule
- Grundschule Tannheim
- Grundschule Pfaffenweiler

Informationen zu den Kooperationen erhalten Sie in den aufgeführten Schulen und in der Geschäftsstelle des Turnvereins.

Kooperation Verein - Verein

Erfolgreiche Kooperationen der Kindersportschule mit dem TC Haslach Wöschthalde und neu mit dem Hockey Club Villingen haben ebenso Tradition, wie gemeinsame Veranstaltungen mit unseren Kooperationsschulen.



Veranstaltungen

Der TV 1848 Villingen e.V. beteiligt sich jährlich an einer Vielzahl von Veranstaltungen in Villingen-Schwenningen mit Vorführungen und Workshops. Im Folgenden eine kleine Auswahl aus dem Jahr 2025:



Mitmachstation beim Familientag im Kurgarten



Auftritt beim Familientag im Kurgarten



Mitmachstation beim Familientag im Kurgarten

Purer Eisgenuss

Unser italienisches Eiscafé mitten in der belebten Fußgängerzone von Villingen steht für **TRADITIONELLES** italienisches Eis aus eigener Herstellung. Wir arbeiten ausschließlich mit frischen und natürlichen Zutaten die wir teilweise, wann immer es geht, aus der Region beziehen.



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

Rietstraße 33 78050 Villingen-Schwenningen
Telefon 07721.32865 info@zampolli-vs.de



zampollivs

NEU

ab sofort telefonisch
vorbestellen und
abholen
07721 32865

FSJ-STELLEN & STELLENANGEBOTE

Wir suchen Verstärkung ...

Mit unseren rund 2700 Mitgliedern, davon 1300 Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahren sind wir der größte Sportverein in Villingen-Schwenningen.

Unsere Sportler/-innen werden von drei festangestellten Sportlehrer/-innen und rund 145 Übungsleiter/-innen betreut.

Qualität ist uns wichtig!

Deshalb investieren wir jedes Jahr ca. 75% unseres Jahresbudgets in die Ausbildung und Honorierung unserer Übungsleiter/-innen sowie für Sportgeräte und den Wettkampfbetrieb.

Werdet auch Ihr ein Teil unseres Teams!

Freiwilligendienst im Sport



Der TV Villingen bietet für engagierte Jugendliche ab 18 Jahren ab 15.08.2026 zwei FSJ Stellen im Bereich „Sport und Schule“ an



Interessenten richten ihre Bewerbung für ein FSJ mit

Beginn am 15.08.2026 bitte direkt an die Geschäftsstelle des TV Villingen.

Eine detaillierte Stellenausschreibung und weitere Infos findest Du auf unserer Website.



Übungsleiter/-Innen

Der Turnverein 1848 Villingen ist immer auf der Suche nach Verstärkung für sein Übungsleiter-team.

Momentan suchen wir ...

- Übungsleiter/-innen Kinderturnen (m/w/d)
- Kursleiter/-innen (m/w/d)
- Übungsleiter/-innen Kunstturnen (m/w/d)
- Übungsleiter/-innen Leichtathletik (m/w/d)

Falls Sie noch über keine Übungsleiterlizenz verfügen, können Sie diese auch über den Verein erwerben. Die Kosten hierfür trägt der Verein.

Ihre aussagekräftige Bewerbung schicken Sie bitte per Mail an s.kieninger@tv-villingen.de



DER NEUE ELEKTRISCHE GLC.

Völlig neu und dennoch vertraut beeindruckt der GLC mit seinem beleuchteten¹ Chromgrill im ikonischen Mercedes-Benz Design sowie einer vollelektrischen Reichweite von bis zu 715 km (WLTP)². Der komfortable Innenraum besticht außer mit dem MBUX Hyperscreen¹, dem bisher größten Bildschirm in einem Mercedes-Benz, mit einer Ambientebeleuchtung, die sogar den Sternenhimmel im SKY CONTROL¹ Panoramadach illuminiert. Mehr erfahren bei Ihrem Mercedes-Benz Vertriebspartner Südsterne - Bölle in Villingen.

Jetzt beraten lassen.



Mercedes-Benz

¹Sonderausstattung je nach individueller Konfiguration.

²Mercedes-Benz GLC 400 4MATIC mit EQ Technologie | Energieverbrauch kombiniert: 18,9–14,9 kWh/100 km;
CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO₂-Klasse: A



Südsterne - Bölle

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Vertriebspartner vor Ort: Südsterne - Bölle AG + Co KG Villingen

Autorisierter Mercedes-Benz Pkw Verkauf und Service · Max-Planck-Straße 3-5 · 78052 VS-Villingen

Tel. +49 7721 / 7508-0 · villingen@suedstern-boelle.de

KOOPERATIONEN, SCHULE, KINDERGARTEN, SONSTIGE

Kooperation Kindergarten - Verein

Durch dieses zusätzliche Bewegungsangebot in mittlerweile zehn Kindergärten werden die Kinder in ihrer motorischen Entwicklung optimal gefördert.



Altersgerechte Übungen aus dem Kinderturnbereich sollen die Kinder in den Bereichen Koordination, Grob- und Feinmotorik fördern und fördern. Natürlich stehen auch kleine Spiele, Rhythmusschulung mit Musik auf dem Programm, bei dem der Spaß an der Bewegung nicht zu kurz kommt.



Bei der Durchführung dieser Bewegungsangebote in den Kindergärten St.Konrad, Pfaffenweiler, Polizeihochschule, Schwalbenhaag, Marbach, Kopsbühl, St.Michael, Loretto, Paulus und in der Junghans Villa

wird der Turnverein durch die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg, die Stadt Villingen-Schwenningen und den Badischen Sportbund unterstützt.





*Let's go,
Teamplayer!*

**Deine Zukunft – 1.000 Möglichkeiten.
Komm' in unser Team!**

Wir bieten dir:

- Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)
- Bundesfreiwilligendienst (auch 27+)
- Praktikum
- Ausbildung
- Studium
- Nebenjob

Jetzt mehr
erfahren und
bewerben!

www.stiftung-st-franziskus.de/karriere

Leistungen für Kinder, Jugendliche und Familien |
Menschen mit Behinderung |
ältere, pflegebedürftige Menschen

Stiftung 
St. Franziskus

WINTERWANDERUNG MIT SCHLITTENFAHRT IM APPENZELL



**Samstag
31. Januar 2026**

**Ein tolles Wander- und Schlittenerlebnis, das Sie nicht verpassen sollten.
Für TV Mitglieder und deren Freunde.**

Erleben Sie einen Wintertag in Appenzell mit einer Winterwanderung mit einem Panoramablick auf den Alpstein und einer rasanten Schlittenfahrt auf dem längsten Schlittenweg der Ostschweiz. Spaß garantiert.

Eine Einkehr nach dem Aufstieg ist geplant.

Tour Info: 8 km, Aufstieg ca. 800 hm, ca. 3,5 Stunden
Abfahrt mit dem Schlitten, 1 Stunde/ optional Seilbahn (ab 16,00CHF)

Tour Begleitung: Lucia Merz

Abfahrt/Rückfahrt 7.00 Uhr ab TV Vereinsheim Villingen (Fahrgemeinschaften) / Rückkehr ca.18.30 Uhr

Voraussetzung: Erwachsene/ Jugendliche mit guter körperlichen Fitness und Spaß am Schlittenfahren

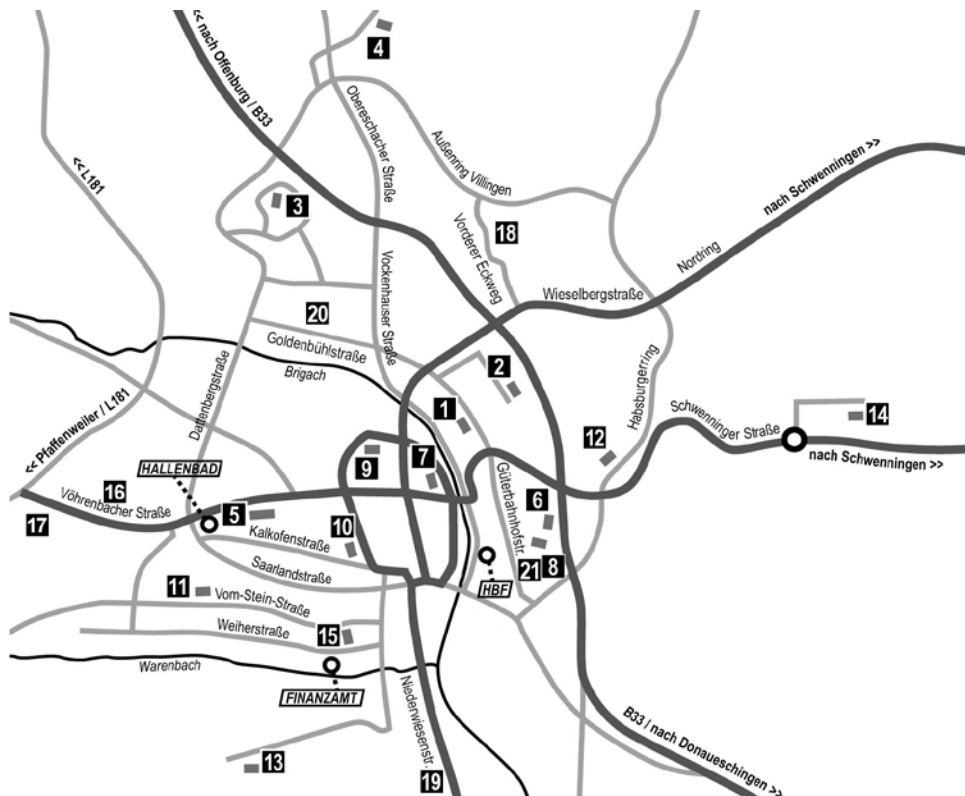
Ausrüstung: bequeme und wasserdichte Schuhe oder feste Wanderschuhe, warme und wetterfeste Kleidung im Mehrschicht-Prinzip, Mütze/Stirnband, Schal, Handschuhe, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Teleskopstöcke, Skihelm

Anmeldung: Telefonisch oder per Mail (max. 15 Teilnehmer)

Kosten: Kraftstoff (anteilig) + Schlittenverleih (15,00CHF)



SPORTSTÄTTEN UND VERANSTALTUNGSRÄUME



1	Albert-Schweitzer-Schule, Turnhalle	An der Schelmengaß 3
2	Bickenbergschule, Turnhalle	Bayernstraße 8
3	Goldenbühl-Schule, Turnhalle	Offenburgerstraße 32
4	Haslach-Schule, Turnhalle	Görlitzer Straße 4
5	Hubenloch-Sportanlage	am Hallenbad Villingen
6	Hoptbühlgymnasium, Sporthalle und Kunstrasenplatz	Stationenweg 2, nahe Landratsamt
7	Klosterring-Schule, Turnhalle	Bärengasse 6
8	Christy-Brown-Schule, Turnhalle	Güterbahnhof 17, Eingang über Stationenweg
9	Karl-Brachat-Realschule, Pestalozzi Turnhalle	Schulgasse 21
10	Romäusring Gymnasium, Turnhalle/Gymnastikraum	Romäusring Ecke Kalkofenstraße
11	Südstadtschule, Turnhalle	Vom-Stein-Straße 50
12	Steppach Turnhalle, Bertholdschule	Sperberstraße 2
13	Warenbergschule, Turnhalle	Feldbergweg 33
14	David-Fuchs-Haus, Gymnastikraum	Tulastraße 8
15	Kaufmännische Schulen, Sporthalle	Weierstraße, gegenüber Finanzamt
16	Romäusring Bewegungsräum	Vöhrnbacher Straße 38/1
17	Stadion Friedengrund	Im Friedengrund 4
18	Tanzschule Seidel	Vorderer Eckweg 26
19	easyFit	Niederwiesenstraße 36
20	Yogastudio 14	Goldenbühlstraße 14
21	ESV Heim	Güterbahnhofstraße 15b

VEREINSHEIM, VERMIETUNG

Vereinsheim



Kalkofenstraße 30 an der Sportanlage Hubenloch

Vereinsheim mieten

Sie suchen eine passende Location für Ihre private Feier oder einen Versammlungsraum für Eigentümerversammlungen und sonstige Besprechungen?

Gerne können Sie das Vereinsheim für diese Anlässe mieten.

Kapazität: 40 - 45 Personen
Die Bestuhlung kann an die Veranstaltung angepasst werden.

Ausstattung: Kühlschrank, Spülmaschine, Kaffeemaschine, Geschirr, Gläser, Besteck, Elektroherd zum Aufwärmen und Warmhalten der Speisen.
Sanitäre Anlage vorhanden.

Belegung und die Kosten können beim TV Villingen angefragt werden.

Ansprechpartnerin: Lucia Merz
l.merz@tv-villingen.de oder 07721/26408



↗ HERE. THERE. EVERYWHERE.

Deine Zukunft bei uns.

In Villingen-Schwenningen oder Europa!

In unserem europäischen Entwicklungszentrum
warten unterschiedliche, attraktive Karrierebereiche
auf dich.



MinebeaMitsumi Technology Center Europe GmbH
Minebea-Weg 1 | D-78052 Villingen-Schwenningen
personal@minebeamitsumi.eu | www.minebeamitsumi.eu

ANMELDUNG UND MITGLIEDSCHAFT

Anmeldung

Zu den Sportangeboten melden Sie sich bitte persönlich in der Geschäftsstelle per e-mail oder telefonisch an.

Anmeldung zu allen Kursen im Kurssystem sind im Normalfall unter www.tvvillingen.de möglich oder in Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408.

Für Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Mitglied werden

Mitglied können Sie jederzeit werden. Den Aufnahmeantrag erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle, auf unserer Homepage oder bei dem Leiter/der Leiterin der Sportstunde.

Die Kündigung der Mitgliedschaft im Verein ist mit einer Frist von 1 Monat zum 31.12. des Kalenderjahres möglich.
Bitte schriftlich an die Geschäftsstelle senden.

Anmeldestarts Kurse - 1. Halbjahr 2026

Anmeldestart Kursserie 1 ab 15.12.2025

Anmeldestart Kursserie 2 ab 15.03.2026

TV-Geschäftsstelle

Turnverein 1848 Villingen e.V.
Färberstrasse 14
78050 VS-Villingen

Telefon: 07721 26408
Fax: 07721 9468544
e-mail: info@tvvillingen.de
webseite: www.tvvillingen.de

Geschäftszeiten:

Montag	16.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	09.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag	09.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr

In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.

Sie haben Fragen - wir helfen Ihnen gerne weiter!



Sven Kieninger
s.kieninger@tv-villingen.de



Daniela Wagner
info@tvvillingen.de



Lucia Merz
l.merz@tv-villingen.de

MITGLIEDSBEITRÄGE UND GEBÜHREN



Mitgliedsbeiträge (pro Jahr)

Aufnahmegebühr pro Person, einmalig	10,00 €
Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahre	70,00 €
Erwachsene	130,00 €
Familien	235,00 €

In einer Familienmitgliedschaft müssen alle Mitglieder im ersten Verwandtschaftsgrad zueinander stehen. Mindestens ein Familienmitglied muss unter 18 Jahre sein. Kinder ab 18 Jahren verlassen die Familienmitgliedschaft und werden automatisch als eigenständiges erwachsenes Mitglied weiter geführt.

Erreicht ein bei Aufnahme in den Verein minderjähriges Kind die Volljährigkeit, so bleibt die Mitgliedschaft im TV 1848 e.V., einschließlich eines den Mitgliedsbeitrag betreffend erteiltes SEPA Lastschriftmandates, weiterhin bestehen.

Jährlicher Abteilungsbeitrag (Kinder, Jugend und Ermäßigt)*

Akrobatik, Behindertensport,	10,00 €
Fechten, Kinderturnen, Trampolin	
Kunstturnen, Leichtathletik, Volleyball	20,00 €

*Besucht ein Mitglied zwei verschiedene Abteilungen wird nur ein und in diesem Fall der höhere Abteilungsbeitrag fällig. Buht ein Mitglied ein monatliches Zusatzangebot, entfällt der jährliche Abteilungsbeitrag.

Ermäßigung: Schüler/- Studenten/innen, freiwilliges soziales Jahr, Auszubildende	70,00 €
(nach Vorlage einer Bescheinigung / Ausweis)	
passive Mitglieder	36,00 €
(nur für Erwachsene möglich)	

Aufwand Rechnungszahler pro Jahr	6,00 €
----------------------------------	--------

Zusätzliche Gebühren (pro Monat)

Eltern-Kind Turnen	12,00 €
Kinderfußballschule TVV-Soccergate	18,00 €
Kindersportschule Active Kids	18,00 €
Zirkus Confetti	5,00 €

Die Kündigung der monatlichen Zusatzbeiträge (Kindersportschule, Kinderfußballschule, und Eltern-Kind Turnen) ist zum 31.03., 30.06., 30.09. und 31.12. eines Jahres möglich. Kündigungen bitte schriftlich an die Geschäftsstelle senden.

Bankverbindungen

Sparkasse Schwarzwald-Baar

IBAN: DE07 6945 0065 0000 0039 63
BIC: SOLADES1VSS

Volksbank eG - Die Gestalterbank

IBAN: DE17 6649 0000 0038 5002 28
BIC: GENODE61OG1

**Wenn die
Spannung steigt...**



**...verstärke
unser Team!**

**Auszubildender &
Elektroniker (m/w/d)**



**Wir wünschen allen
eine erfolgreiche Sportsaison!**

Elektro-, Energie- und Gebäudetechnik

in Villingen-Schwenningen und Königsfeld

info@rottler-elektrotechnik.de

www.rottler-elektrotechnik.de

#ausbildungbeirottler #fachkraftgesucht #jetztbewerben

10ER KARTE, GUTSCHEIN

10-er Karte Kurse (für variablen Kurswechsel)

Die Zehnerkarte bringt noch mehr Flexibilität in unser kostenpflichtiges Kurssystem (siehe Übersicht Seite 48).

Mitglieder
Nichtmitglieder

35,00 €
90,00 €

Bitte beachten Sie:

Mit der 10er Karte können sie flexibel an den Kursen teilnehmen und innerhalb der Kurse wechseln, sofern am jeweiligen Kurstermin genügend Platzkapazität vorhanden ist. (Eine Teilnahme an den zertifizierten Präventionskursen ist mit der Zehnerkarte nicht möglich)



Der Geschenkgutschein des TV Villingen.

Sie möchte jemanden eine Freude machen oder einen Bekannten zu mehr Sport motivieren?

Dann ist der neue Geschenkgutschein des TV Villingen genau das Richtige.



Verschenken Sie den Gutschein mit einem beliebigen Betrag Ihrer Wahl und der Gutscheinbetrag wird mit einer Vereinsmitgliedschaft oder einer Kursteilnahme an unserem umfangreichen Kursprogramm verrechnet.

Der neue Geschenk Gutscheine ist ab sofort auf der Geschäftsstelle des TV Villingen zu den üblichen Öffnungszeiten erhältlich.



Ihr Partner für Getränkeservice

Wir liefern allen Vereinsmitgliedern frei Haus für nur je Kiste*

Getränke Oberföll GmbH

Kirchdorfer Str. 12

78052 Villingen-Schwenningen

Tel. 07721/33447

* Mindestabnahme 4 Kisten. Lieferungen in unserem Lieferbezirk. Preis gilt rein für die Zustellung.



www.getraenke-oberfoell.de

Die Mitgliedskarte des TV - Ihre Vorteilskarte.



Jetzt auf der Geschäftsstelle abholen
und von vielen Angeboten und Rabatten
unserer Kooperationspartner profitieren!

20%
Rabatt

easy Fit Sportstudios VS

Reduzierung des wöchentlichen Grundbeitrags für Erwachsene um 20%.
Jugendliche ab 15 Jahren erhalten zusätzlich noch weitere 2.-€ Rabatt auf den ermäßigten wöchentlichen Grundbeitrag der Erwachsenen.

30,- €

Praxis für Physiotherapie / Treffpunkt Gesundheit Brachat & Heinzelmann

einmalig für Erstkurs Pilates und 5,00 EUR auf alle weiteren Präventionskurse.

5%

Sport Weiß, Obereschach

Rabatt auf alle Einkäufe.

5%

Zweirad Hug, Hüfingen

Rabatt auf das gesamte Sortiment, ausgenommen reduzierte Ware.

1,- €

Getränke Oberföll, Marbach

Vergünstigter Heimdienst Lieferservice für Getränke an alle Vereinsmitglieder des TV Villingen. 1.-€ pro Kiste (Mindestabnahme 4 Kisten pro Lieferung)

5,- €

Tanzschule Seidel, VS-Villingen

Rabatt pro Person auf einen Schülertanzkurs. Rabatt pro Person für Erwachsene auf alle WTP-Kurse (Grundkurse, F-Kurse, Spezialkurse). Abos sind grundsätzlich von der Rabattierung ausgeschlossen.

Sowie **vergünstigter Eintritt** wie Tanzschulmitglieder (das sind 3,00 EUR anstelle 5,00 EUR) zum Tanztreff oder zur Tanzparty, wenn es keine weiteren Preisangaben gibt.

1,- €

Classic Tankstelle, VS-Villingen

Rabatt auf jede Autowäsche.

Grundsätzlich gibt es den Rabatt nur auf Vorlage eines gültigen Mitgliedsausweises!

Der neue Vereinswebshop des TV Villingen.

Der neue Vereinswebshop des TV Villingen ermöglicht eine einfache Bestellung der TV-Trainingsbekleidung für Übungsleiter*innen und Vereinsmitglieder per Mausclick.

Einfach online bestellen und die Sportbekleidung nach Hause geliefert bekommen
- einfacher gehts nicht.



<https://www.dhteamsport.de/teamshops/tv-villingen/>



Impressum

Herausgeber:
Turnverein 1848 Villingen e.V.
Färberstrasse 14
78050 VS-Villingen

Redaktion: Sven Kieninger

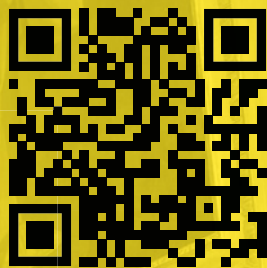
Gestaltung & Satz: TOM NewMedia, VS-Villingen
Druck: Druckerei Leute GmbH, VS-Villingen

Fotos: TV Villingen, Sven Kieninger, Grit Müller, Lucia Merz, Roger Müller, Joachim Klein, Maximilian Ettl, Tanzschule Seidel, Claudia Wössner, Sport Weiß
pixabay / fotolia.com: © ARochau, decade3d, gradt, Kzenon, mariusz szczygiel, SADEQ, Shmel, Sergey Nivens, Viorel Sima
istockphoto.com: proxyminder
unsplash.com: Taylor Kiser

FITZROY FASHION

Villingen • Rietstraße 31

Besuche unsere
WEBSITE!



FITZROY-FASHION.DE

ONLY

TOM TAILOR *Denim*

GANG™
since 1994



ELBSAND

KEY  LARGO®

HAILYS

Buena Vista

khujo™

SPORT- UND KURSANGEBOTE VON A - Z



Ballschule für Mädchen	13
Betriebliche Gesundheitsförderung	51
BKK SBH Kurse (Yoga, Pilates, Qigong)	36-37
Body Fit	31
Body Step	31
Bodyforming	19
Bodyshape Mix „Good Morning“	19
deepWORK®	19
Eltern-Kind-Turnen	6
Ernährungsworkshop	52
Evergreen (Senioren gymnastik)	28
Fechten für Jugendliche ab 16 Jahre, Erwachsene und Senioren	59
Fechten für Kinder bis 15 Jahre	59
Fit & Vital	31
Fitness für Frauen	28
Fitness für Männer (nach Alter)	28
Gemeinsam aktiv in jedem Alter	28
HIIT Fitnesskurse	25
Individuelle Gesundheits- und Bewegungsberatung	34
Jazztanz	9
Kinderfußballschule TVV-Soccergate	14
Kindersportschule Active - Kids	13
Vorschul-, Grundschul- und Jugendturnen	6
Kinder- und Jugendkurse (Yoga und Pilates)	10
Kooperation Schule - Verein / Kindergarten - Verein	68/72
Kunstturnen / Geräteturnen männlich	56
Kunstturnen / Geräteturnen weiblich	56

Kursprogramm auch für Nichtmitglieder	46-47
Laktatdiagnostik	66
Lauftreff Sommer / Winter	32
Leichtathletik für Männer ab 30	54
Leichtathletik für Schüler/-innen	54
Linedance	44
Mini Dancers	9
Nordic-Walking	32
Outdoorevent (Winterwanderung mit Schlittenfahrt)	74
Pilates	20
Qigong	20
Rehasport: Orthopädie / Krebs / Handicap	40/42
Rope Skipping	8
Rücken +	22
Skigymnastik	31
SpecialEvents (Tanzen)	44
Sport für Menschen mit Handicap	42
Sportabzeichen-Treff	64
Tanzkurse	44
Trampolin für Kinder und Jugendliche	59
Triathlon	59
Vinyasa und Yin Yoga	27
Volleyball Damen	61
Volleyball Freizeit und Mixed	61
Volleyball Kinder und Jugendliche	61
Vorbereitungstraining Sportabitur / Sporteignungsprüfung	54/56
Walking	32
Wirbelsäule plus	22
Zirkus Confetti	8
Zirkeltraining	25

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.

Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert! Bitte anfordern über **tvvillingen.de**

**GEHE DEN
ERSTEN SCHRITT
DEINER KARRIERE
MIT UNS!**



Bei Kendrion erwartest dich:



ein Ausbildungsbetrieb mit intensiver und persönlicher Betreuung



eine kollegiale Arbeitsatmosphäre



ein abwechslungsreicher Ausbildungsalltag mit flexiblen Arbeitszeiten



ein vielfältiges Gesundheitsangebot



eine attraktive Vergütung durch Tarifbindung

Entdecke unsere Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten



Folge uns für mehr Infos:



kendrion.karriere





**Wir machen uns
stark für den Sport.**

**Weil's um mehr
als Geld geht.**

Wir setzen uns ein für das,
was im Leben wirklich
zählt. Für Sie, für die
Region, für uns alle.
Mehr auf spk-sw.de



**Sparkasse
Schwarzwald-Baar**