



KURS - WOCHENPLAN 2026 / 1. HALBJAHR (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30 - 11:45 Uhr Yin Yoga Yogastudio 14 Kursstart 12.01. & 20.04.2026 Seite 27		09:30 - 10:30 Uhr HIIT „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 25	09:30 - 10:30 Uhr Bodyshape Mix „Good Morning“ easyFit Kursstart 08.01. & 23.04.2026 Seite 19	09:30 - 10:30 Uhr Pilates „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 09.01. & 24.04.2026 Seite 20
	17:30 - 18:30 Uhr Kinder Yoga Kurs Pestalozzi Gymh. Kursstart 21.04.2026 Seite 10	10:30 - 11:30 Uhr Rücken + Tanzschule Seidel Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 22		
	18:00 - 19:00 Uhr Zirkeltraining Romäus Gymnastikraum Kursstart 13.01. & 21.04.2026 Seite 25	16:30 - 17:30 Pilates für Teens Bickenberg Gymnastikraum Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 10		
17:00 - 18:00 Uhr Qigong easyFit Kursstart 12.01. & 20.04.2026 Seite 20	18:30 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga easyFit Kursstart 13.01. & 21.04.2026 Seite 27	18:15 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga St. Konrad Bewegungsraum Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 27		
	19:00 - 20:00 Pilates Pestalozzi Gymh. Kursstart 21.04.2026 Seite 20	18:30 - 19:30 Uhr Bodyforming Südstadt Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 19	18:30 - 19:30 Uhr deepWORK ® Haslach Kursstart 08.01. & 23.04.2026 Seite 19	18:00 - 19:00 Uhr Pilates easyFit Kursstart 09.01. & 24.04.2026 Seite 20
	19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäule plus Südstadt Kursstart 13.01. & 21.04.2026 Seite 22			19:00 - 20:00 Uhr HIIT easyFit Kursstart 09.01. & 24.04.2026 Seite 25

Gesundheit
Power
Figur
Kinder/Jugend



Anmeldung zu allen Kursen online unter
www.tvvillingen.de oder in Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408

Kurspreise:

Mitglieder: 30,00 € / Kurs, 10 Termine
Nichtmitglieder: 80,00 € / Kurs, 10 Termine

Anmeldestart - 1. Halbjahr 2026

Anmeldestart Kursserie 1 ab 15.12.2025
Anmeldestart Kursserie 2 ab 15.03.2026

TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.

Geschäftstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
Telefon: 07721 - 2 64 08
Fax: 07721 - 9 46 85 44
e-mail: info@tvvillingen.de
website: www.tvvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 18.00 Uhr
Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.

* Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

TV Villingen auch auf Instagram



Anmeldung und Infos unter : www.tvvillingen.de / Telefon 07721 26408