

KURS - WOCHENPLAN 2026 / 1. HALBJAHR (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|--|--|
| 10:30 - 11:45 Uhr Yin Yoga Yogastudio 14 Kursstart 12.01. & 20.04.2026 Seite 27 | | 09:30 - 10:30 Uhr HIIT „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 25 | 09:30 - 10:30 Uhr Bodyshape Mix „Good Morning“ easyFit Kursstart 08.01. & 23.04.2026 Seite 19 | 09:30 - 10:30 Uhr Pilates „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 09.01. & 24.04.2026 Seite 20 |
| | 17:30 - 18:30 Uhr Kinder Yoga Kurs Pestalozzi Gymh. Kursstart 21.04.2026 Seite 10 | 10:30 - 11:30 Uhr Rücken + Tanzschule Seidel Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 22 | | |
| | 18:00 - 19:00 Uhr Zirkeltraining Romäus Gymnastikraum Kursstart 13.01. & 21.04.2026 Seite 25 | 16:30 - 17:30 Pilates für Teens Bickenberg Gymnastikraum Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 10 | | |
| 17:00 - 18:00 Uhr Qigong easyFit Kursstart 12.01. & 20.04.2026 Seite 20 | 18:30 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga easyFit Kursstart 13.01. & 21.04.2026 Seite 27 | 18:15 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga St. Konrad Bewegungsraum Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 27 | | |
| | 19:00 - 20:00 Pilates Pestalozzi Gymh. Kursstart 21.04.2026 Seite 20 | 18:30 - 19:30 Uhr Bodyforming Südstadt Kursstart 07.01. & 22.04.2026 Seite 19 | 18:30 - 19:30 Uhr deepWORK ® Haslach Kursstart 08.01. & 23.04.2026 Seite 19 | 18:00 - 19:00 Uhr Pilates easyFit Kursstart 09.01. & 24.04.2026 Seite 20 |
| | 19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäule plus Südstadt Kursstart 13.01. & 21.04.2026 Seite 22 | | | 19:00 - 20:00 Uhr HIIT easyFit Kursstart 09.01. & 24.04.2026 Seite 25 |

| |
|---------------|
| Gesundheit |
| Power |
| Figur |
| Kinder/Jugend |



Anmeldung zu allen Kursen online unter
www.tvvillingen.de oder in Ausnahme-
fällen telefonisch unter 07721/26408

Kurspreise:

Mitglieder: 30,00 € / Kurs, 10 Termine
Nichtmitglieder: 80,00 € / Kurs, 10 Termine

Anmeldestart - 1. Halbjahr 2026

Anmeldestart Kursserie 1 ab 15.12.2025
Anmeldestart Kursserie 2 ab 15.03.2026

* Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

TV Villingen auch auf Instagram



Anmeldung und Infos unter : www.tvvillingen.de / Telefon 07721 26408

10-er Karte Kurse:

Mit der 10er Karte können sie flexibel an den Kursen teilnehmen, sofern am jeweiligen
Kurstermin genügend Platzkapazität vorhanden ist.

Mitglieder: 35,00 €
Nichtmitglieder: 90,00 €

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
Telefon: 07721 - 2 64 08
Fax: 07721 - 9 46 85 44
e-mail: info@tvvillingen.de
webseite: www.tvvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

| | |
|------------|-------------------|
| Montag | 16.00 - 18.00 Uhr |
| Dienstag | 09.30 - 11.30 Uhr |
| Donnerstag | 09.30 - 11.30 Uhr |
| Donnerstag | 16.00 - 18.00 Uhr |

In den Schulferien ist Dienstag- und
Donnerstag-Vormittag geöffnet.