

# FITNESS - WOCHENPLAN 2026 / 1. HALBJAHR

# TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.



Kursangebot	Seite	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Ort
Body Fit	31	20:00 – 21:00 Uhr		20:00 – 21:00 Uhr				Romäus / Südstadt
Body Step	31				18:30 – 19:30 Uhr			Romäus Gymnastikraum
Evergreen Seniorengymnastik	28				10:30 – 11:30 Uhr			ESV - Güterbahnhofstraße 15b
Fit & Vital	31	19:30 – 20:30 Uhr				19:00 – 20:00 Uhr		Goldenbühl / Südstadt
Fitness für Frauen	28			19:00 – 20:15 Uhr				Haslach
Fitness für Frauen	28					18:00 – 19:00 Uhr		Kaufmännische Schule / Romäus
Fitness für Männer ab 30	28	20:00 – 21:00 Uhr						Haslach
Fitness für Männer ab 50	28					20:00 – 22:00 Uhr		Südstadt
Fitness für Männer ab 65	28					20:00 – 21:30 Uhr		Bickeberg
Gemeinsam aktiv in jedem Alter	28					20:00 – 21:30 Uhr		Klosterring
Lauftreff Winter *	32				18:30 Uhr			Wolfsteich / vers. Leistungsstufen
Lauftreff Sommer *	32				18:00 Uhr 19:00 Uhr	( Fortgeschrittene ) ( Einsteiger und Genussläufer )		Wolfsteich
Nordic-Walking	32	14:30 – 15:30 Uhr					09:00 – 10:30 Uhr	Germanswald, Waldparkplatz
Rehasport: Krebs **	42				17:30 – 18:30 Uhr			Christy Brown Schule
Rehasport: Orthopädie **	40	09:30-10:15 Uhr Gr.1 10:30-11:15 Uhr Gr.2	09:15-10:00 Uhr Gr.6 17:00-17:45 Uhr Gr.7	17:30-18:15 Uhr Gr.3 18:30-19:15 Uhr Gr.4			10:30 – 11:15 Uhr Gr. 5	easyFit, Niederwiesenstraße 36, 78050 Villingen-Schwenningen
Rehasport für Menschen mit Handicap**	42					17:30 – 18:30 Uhr Kinder 18:30 - 19:30 Uhr Erwachsene		Christy Brown Schule
Skigymnastik	31			19:15 – 20:15 Uhr				Romäus
Walking	32	09:00 – 10:00 Uhr						Warenbergschule

\* Lauftreff mit Zusatzkosten

\*\* Rehasport mit Abrechnung über die Krankenkasse

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.  
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!

Bitte anfordern über [www.tvvillingen.de](http://www.tvvillingen.de)

## Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz  
Telefon: 07721 - 2 64 08  
Fax: 07721 - 9 46 85 44  
e-mail: [info@tvvillingen.de](mailto:info@tvvillingen.de)  
webseite: [www.tvvillingen.de](http://www.tvvillingen.de)

TV Villingen jetzt auch auf Instagram



## Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag	16.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	09.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag	09.30 - 11.30 Uhr
Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr

In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.