

KURS - WOCHENPLAN 2025 / 1. HALBJAHR (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:30 - 11:45 Uhr Yin Yoga Yogastudio 14 Kursstart 14.01. + 29.04.2025 Seite 27	09:30 - 10:30 Uhr deepWORK® „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 15.01. + 30.04.2025 Seite 21	09:30 - 10:30 Uhr Bodyshape „Good Morning“ easyFit Kursstart 16.01. + 08.05.2025 Seite 21	09:30 - 10:30 Uhr Pilates „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 17.01. + 02.05.2025 Seite 22
	10:30 - 11:30 Uhr Präventionskurs Rückenfitness* „Good Morning“ easyFit Kursstart 21.01. + 06.05.2025 Seite 25	10:30 - 11:30 Uhr Rücken + Tanzschule Seidel Kursstart 15.01. + 30.04.2025 Seite 24		
	18:30 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga easyFit Kursstart 14.01. + 29.04.2025 Seite 27	18:15 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga St. Konrad Bewegungsraum Kursstart 15.01. + 30.04.2025 Seite 27		
	19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäule plus Südstadt Kursstart 14.01. + 29.04.2025 Seite 24	18:30 - 19:30 Uhr Bodyforming Südstadt Kursstart 15.01. - 30.04.2025 Seite 21	18:30 - 19:30 Uhr deepWORK® easyFit Kursstart 16.01. + 08.05.2025 Seite 21	18:00 - 19:00 Uhr Pilates easyFit Kursstart 17.01. + 02.05.2025 Seite 22
	18:00 - 19:00 Uhr Zirkeltraining Romäus Gymnastikraum Kursstart 14.01. + 29.04.2025 Seite 22			

Gesundheit
Power
Figur
Koordination



Anmeldung zu allen Kursen online unter www.tvvillingen.de oder in Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408

Anmeldestarts - 1. Halbjahr 2025

Anmeldestart Kursserie 1 ab 15.12.2024
Anmeldestart Kursserie 2 ab 15.03.2025

Kurspreise:

Mitglieder: 25,00 € / Kurs, 10 Termine
Nichtmitglieder: 70,00 € / Kurs, 10 Termine
Zertifizierte Präventionskurse (siehe Ausschreibung)

10-er Karte Kurse:

Mit der 10er Karte können sie flexibel an den Kursen teilnehmen, sofern am jeweiligen Kurstermin genügend Platzkapazität vorhanden ist.
(Keine Teilnahme an den Präventionskursen möglich)
Mitglieder: 30,00 €
Nichtmitglieder: 80,00 €

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
Telefon: 07721 - 2 64 08
Fax: 07721 - 9 46 85 44
e-mail: info@tvvillingen.de
webseite: www.tvvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr
Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.

*Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

TV Villingen jetzt auch auf Instagram



Anmeldung und Infos unter : www.tvvillingen.de / Telefon 07721 26408