

# KURS - WOCHENPLAN 2024 / 2. HALBJAHR (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.



| Montag | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|--------|---|--|--|--|
|        | 10:30 - 11:45 Uhr <b>Yin Yoga</b> <span style="color:red">Neu</span><br>Yogastudio 14<br>Kursstart 17.09.2024<br>Seite 27 | 09:30 - 10:30 Uhr <b>deepWORK® „Good Morning“</b><br>Tanzschule Seidel<br>Kursstart 18.09.2024<br>Seite 21 | 09:30 - 10:30 Uhr <b>Bodyshape „Good Morning“</b><br>easyFit<br>Kursstart 19.09.2024<br>Seite 21 | 09:30 - 10:30 Uhr <b>Pilates „Good Morning“</b><br>Tanzschule Seidel<br>Kursstart 20.09.2024<br>Seite 22           |
|        | 10:30 - 11:30 Uhr <b>Präventionskurs Rückenfitness* „Good Morning“</b><br>easyFit<br>Kursstart 17.09.2024<br>Seite 25     | 10.30 - 11.30 Uhr <b>Rücken +</b><br>Tanzschule Seidel<br>Kursstart 18.09.2024<br>Seite 24                 |  |  |
|        | 18:30 - 19:30 Uhr <b>Hatha Yoga</b><br>easyFit<br>Kursstart 05.11.2024<br>Seite 27  | 18:15 - 19:30 Uhr <b>Vinyasa Yoga</b><br>St. Konrad Bewegungsraum<br>Kursstart 18.09.2024<br>Seite 27      |  |  |
|        | 19:00 - 20:00 Uhr <b>Wirbelsäule plus</b><br>Südstadt<br>Kursstart 17.09.2024<br>Seite 24                                 | 18:30 - 19:30 Uhr <b>Bodyforming</b><br>Südstadt<br>Kursstart 18.09.2024<br>Seite 21                       | 18:30 - 19:30 Uhr <b>deepWORK®</b><br>easyFit<br>Kursstart 19.09.2024<br>Seite 21                | 18:00 - 19:00 Uhr <b>Pilates</b> <span style="color:red">Neu</span><br>easyFit<br>Kursstart 20.09.2024<br>Seite 22 |
|        | 18:00 - 19:00 Uhr <b>Zirkeltraining</b><br>Romäus Gymnastikraum<br>Kursstart 17.09.2024<br>Seite 22                       |  | 20:00 - 21:15 Uhr <b>Vinyasa Yoga</b><br>Südstadt<br>Kursstart 19.09.2024<br>Seite 27            |  |

|              |
|--------------|
| Gesundheit   |
| Power        |
| Figur        |
| Koordination |



Anmeldung zu allen Kursen online unter [www.tvvillingen.de](http://www.tvvillingen.de) oder in Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408

Anmeldestart Kursserie - 2. Halbjahr 2024  
Montag, 15.07.2024

### Kurspreise:

Mitglieder: 25,00 € / Kurs, 10 Termine  
 Nichtmitglieder: 70,00 € / Kurs, 10 Termine  
 Zertifizierte Präventionskurse  
 (siehe Ausschreibung)

### 10-er Karte Kurse:

Mit der 10er Karte können sie flexibel an den Kursen teilnehmen, sofern am jeweiligen Kurstermin genügend Platzkapazität vorhanden ist.  
 (Keine Teilnahme an den Präventionskursen möglich)  
 Mitglieder: 30,00 €  
 Nichtmitglieder: 80,00 €

\*Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.  
 Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!  
 Bitte anfordern über [www.tvvillingen.de](http://www.tvvillingen.de)

TV Villingen jetzt auch auf Instagram



Anmeldung und Infos unter : [www.tvvillingen.de](http://www.tvvillingen.de) / Telefon 07721 26408

### Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz  
 Telefon: 07721 - 2 64 08  
 Fax: 07721 - 9 46 85 44  
 e-mail: [info@tvvillingen.de](mailto:info@tvvillingen.de)  
 webseite: [www.tvvillingen.de](http://www.tvvillingen.de)

### Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr  
 Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr  
 Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr  
 Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr  
 In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.