

KURS - WOCHENPLAN 2024 / 2. HALBJAHR (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:30 - 11:45 Uhr Yin Yoga Neu Yogastudio 14 Kursstart 17.09.2024 Seite 27	09:30 - 10:30 Uhr deepWORK® „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 18.09.2024 Seite 21	09:30 - 10:30 Uhr Bodyshape „Good Morning“ easyFit Kursstart 19.09.2024 Seite 21	09:30 - 10:30 Uhr Pilates „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 20.09.2024 Seite 22
	10:30 - 11:30 Uhr Präventionskurs Rückenfitness* „Good Morning“ easyFit Kursstart 17.09.2024 Seite 25	10.30 - 11.30 Uhr Rücken + Tanzschule Seidel Kursstart 18.09.2024 Seite 24		
	18:30 - 19:30 Uhr Hatha Yoga easyFit Kursstart 05.11.2024 Seite 27	18:15 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga St. Konrad Bewegungsraum Kursstart 18.09.2024 Seite 27		
	19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäule plus Südstadt Kursstart 17.09.2024 Seite 24	18:30 - 19:30 Uhr Bodyforming Südstadt Kursstart 18.09.2024 Seite 21	18:30 - 19:30 Uhr deepWORK® easyFit Kursstart 19.09.2024 Seite 21	18:00 - 19:00 Uhr Neu Pilates easyFit Kursstart 20.09.2024 Seite 22
	18:00 - 19:00 Uhr Zirkeltraining Romäus Gymnastikraum Kursstart 17.09.2024 Seite 22		20:00 - 21:15 Uhr Vinyasa Yoga Südstadt Kursstart 19.09.2024 Seite 27	

Gesundheit
Power
Figur
Koordination



Anmeldung zu allen Kursen online unter www.tvvillingen.de oder in Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408

Anmeldestart Kursserie - 2. Halbjahr 2024
Montag, 15.07.2024

Kurspreise:

Mitglieder: 25,00 € / Kurs, 10 Termine
 Nichtmitglieder: 70,00 € / Kurs, 10 Termine
 Zertifizierte Präventionskurse
 (siehe Ausschreibung)

10-er Karte Kurse:

Mit der 10er Karte können sie flexibel an den Kursen teilnehmen, sofern am jeweiligen Kurstermin genügend Platzkapazität vorhanden ist.
 (Keine Teilnahme an den Präventionskursen möglich)
 Mitglieder: 30,00 €
 Nichtmitglieder: 80,00 €

*Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
 Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
 Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

TV Villingen jetzt auch auf Instagram



Anmeldung und Infos unter : www.tvvillingen.de / Telefon 07721 26408

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
 Telefon: 07721 - 2 64 08
 Fax: 07721 - 9 46 85 44
 e-mail: info@tvvillingen.de
 webseite: www.tvvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr
 Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
 Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
 Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
 In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.