

KURS - WOCHENPLAN 2023 / 2. HALBJAHR (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:30 - 11:45 Uhr Vinyasa Yoga - Good Morning Tanzschule Seidel Kursstart 19.09.2023 Seite 27	09:30 - 10:30 Uhr deepWORK® „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 20.09.2023 Seite 21	09:30 - 10:30 Uhr Bodyshape „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 21.09.2023 Seite 21	09:30 - 10:30 Uhr Pilates Tanzschule Seidel Kursstart 22.09.2023 Seite 22
		10.30 - 11.30 Uhr Rücken + Tanzschule Seidel Kursstart 20.09.2023 Seite 24		
	18:30 - 19:30 Uhr Yin Yoga Goldenbühl Gymnastikraum Kursstart: 19.09.2023 Seite 27	18:30 - 19:15 Uhr Vinyasa Yoga St. Konrad Bewegungsraum Kursstart 20.09.2023 Seite 27		
18:00 - 19:00 Uhr Qigong Goldenbühl Gymnastikraum Kursstart 18.09.2023 Seite 24	19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäule plus Südstadt Kursstart 19.09.2023 Seite 24	18:30 - 19:30 Uhr Bodyforming Südstadt Kursstart 20.09.2023 Seite 21	18:00 - 19:00 Uhr Bodyforming Online Kurs Kursstart 14.09.2023 Seite 31	18:00 - 19:00 Uhr Faszientraining Südstadt Kursstart 22.09.2023 Seite 22
	18:00 - 19:00 Uhr Zirkeltraining Romäus Gymnastikraum Kursstart 19.09.2023 Seite 24		20:00 - 21:15 Uhr Vinyasa Yoga Südstadt Kursstart 21.09.2023 Seite 27	19:00 - 20:00 Uhr deepWORK® Südstadt Kursstart 22.09.2023 Seite 21

Gesundheit

Power

Figur

Koordination



**Anmeldung zu allen Kursen
ab sofort online unter www.tvvillingen.de
oder in Ausnahmefällen telefonisch unter
07721/26408**

Kurspreise:

Mitglieder: 25,00 € / Kurs, 10 Termine
Nichtmitglieder: 70,00 € / Kurs, 10 Termine

10-er Karte Kurse:

(flexibel einsetzbar f. alle Kurse dieser Seite)
Mitglieder: 30,00 €
Nichtmitglieder: 80,00 €

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

TV Villingen jetzt auch auf Instagram



Anmeldung und Infos unter : www.tvvillingen.de / Telefon 07721 26408

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
Telefon: 07721 - 2 64 08
Fax: 07721 - 9 46 85 44
e-mail: info@tvvillingen.de
webseite: www.tvvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr
Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
In den Schulferien ist Dienstag- und
Donnerstag-Vormittag geöffnet.