

KURS - WOCHENPLAN 2023 / 1. HALBJAHR (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:30 – 10:30 Uhr deepWORK® „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 11.01. + 19.04.2023 Seite 19	09:30 – 10:30 Uhr Bodyshape „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 12.01. + 20.04.2023 Seite 19	09:30 – 10:30 Uhr Neu Pilates Tanzschule Seidel Kursstart 13.01. + 21.04.2023 Seite 25
	09.30 – 10.30 Uhr Zumba® Fitness „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 10.01. + 18.04.2023 Seite 20	10.30 – 11.30 Uhr Rücken + Tanzschule Seidel Kursstart 11.01. + 19.04.2023 Seite 22		
		18:30 – 19:30 Uhr Neu Vinyasa Power Yoga St. Konrad Bewegungsraum Kursstart 11.01. + 19.04.2023 Seite 25		
18:00 – 19:00 Uhr Qigong Goldenbühl Gymnastikraum Kursstart 17.04.2023 Seite 22	19:00 – 20:00 Uhr Wirbelsäule plus Südstadt Kursstart 10.01. + 18.04.2023 Seite 22	18:30 – 19:30 Uhr Bodyforming Südstadt Kursstart 11.01. + 19.04.2023 Seite 19	18:00 – 19:00 Uhr Bodyforming Online Kurs Kursstart 12.01.2023 Seite 29	18:00 – 19:00 Uhr Faszientraining Südstadt Kursstart 13.01. + 21.04.2023 Seite 20
	18:00 – 19:00 Uhr Zirkeltraining Romäus Gymnastikraum Kursstart 10.01. + 18.04.2023 Seite 22		20:00 – 21:15 Uhr Vinyasa Power Yoga Südstadt Kursstart 12.01. + 20.04.2023 Seite 25	19:00 – 20:00 Uhr deepWORK® Südstadt Kursstart 13.01. + 21.04.2023 Seite 19

Gesundheit
Power
Figur
Koordination

Kurspreise:

Mitglieder: 25,00 € / Kurs, 10 Termine
Nichtmitglieder: 70,00 € / Kurs, 10 Termine

10-er Karte Kurse: (flexibel einsetzbar f. alle Kurse dieser Seite)

Mitglieder: 30,00 €
Nichtmitglieder: 80,00 €

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
Telefon: 07721 - 2 64 08
Fax: 07721 - 9 46 85 44
e-mail: info@tvillingen.de
webseite: www.tvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr
Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvillingen.de

TV Villingen jetzt auch auf Instagram



Anmeldung und Infos unter : www.tvillingen.de / Telefon 07721 26408