

# KURS - WOCHENPLAN 2022 / 2. HALBJAHR (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		09:30 – 10:30 Uhr <b>deepWORK® „Good Morning“</b> Tanzschule Seidel Kursstart 21.09.2022 Seite 19	09:30 – 10:30 Uhr <b>Bodyshape „Good Morning“</b> Tanzschule Seidel Kursstart 22.09.2022 Seite 19	09:30 – 10:30 Uhr <b>Neu</b> <b>Pilates</b> Tanzschule Seidel Kursstart 23.09.2022 Seite 25
	09.30 – 10.30 Uhr <b>Zumba® Fitness „Good Morning“</b> Tanzschule Seidel Kursstart 20.09.2022 Seite 20	10.30 – 11.30 Uhr <b>Rücken +</b> Tanzschule Seidel Kursstart 21.09.2022 Seite 22		
		17:45 – 19:00 Uhr <b>Neu</b> <b>Rücken Yoga</b> St. Konrad Bewegungsraum Kursstart 21.09.2022 Seite 25		
18:00 – 19:00 Uhr <b>Qigong</b> Goldenbühl Gymnastikraum Kursstart 19.09.2022 Seite 22	19:00 – 20:00 Uhr <b>Wirbelsäule plus</b> Südstadt Kursstart 20.09.2022 Seite 22	18:30 – 19:30 Uhr <b>Bodyforming</b> Südstadt Kursstart 21.09.2022 Seite 19	18:00 – 19:00 Uhr <b>Bodyforming</b> <b>Online Kurs</b> Kursstart 22.09.2022 Seite 29	18:00 – 19:00 Uhr <b>Faszientraining</b> Südstadt Kursstart 23.09.2022 Seite 20
	18:00 – 19:00 Uhr <b>Zirkeltraining</b> Romäus Gymnastikraum Kursstart 20.09.2022 Seite 22			19:00 – 20:00 Uhr <b>deepWORK®</b> Südstadt Kursstart 23.09.2022 Seite 19

Gesundheit
Power
Figur
Koordination

### Kurspreise:

Mitglieder: 19,00 € / Kurs, 10 Termine  
Nichtmitglieder: 62,00 € / Kurs, 10 Termine

### 10-er Karte Kurse: (flexibel einsetzbar f. alle Kurse dieser Seite)

Mitglieder: 25,00 €  
Nichtmitglieder: 70,00 €

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.  
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!  
Bitte anfordern über [www.tvvillingen.de](http://www.tvvillingen.de)

TV Villingen jetzt auch auf Instagram



Anmeldung und Infos unter : [www.tvvillingen.de](http://www.tvvillingen.de) / Telefon 07721 26408

### Geschäftstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz  
Telefon: 07721 - 2 64 08  
Fax: 07721 - 9 46 85 44  
e-mail: [info@tvvillingen.de](mailto:info@tvvillingen.de)  
webseite: [www.tvvillingen.de](http://www.tvvillingen.de)

### Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr  
Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr  
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr  
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr  
In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.