



| Kursangebot | Seite | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Ort |
|------------------------------------|-------|--|--|--|--|-------------------|-------------------------|--|
| Body Fit | 29 | 20:00 – 21:00 Uhr | 20:00 – 21:00 Uhr | | | | | Romäus / Südstadt |
| Body Step | 29 | | 20:15 – 21:15 Uhr | | | | | Romäus |
| Bodyforming * (Onlinekurs) | 29 | | | | 18:00 – 19:00 Uhr | | | Digitaler Onlinekurs |
| Evergreen Seniorengymnastik | 26 | | | | 09:30–10:30 Uhr | | | easy Fit |
| Fit & Vital | 29 | 19:30 – 20:30 Uhr | | | 19:00 – 20:00 Uhr | | | Goldenbühl / Südstadt |
| Fitness für Frauen | 26 | | 19:00 – 20:15 Uhr | | 18:30 – 19:45 Uhr | | | Haslach |
| Fitness für Frauen | 26 | | | | 18:00 – 19:00 Uhr | | | Kaufmännische Schule / Romäus |
| Fitness für Männer ab 30 | 26 | 20:00 – 21:00 Uhr | | | | | | Haslach |
| Fitness für Männer ab 50 | 26 | | | | | 20:00 – 22:00 Uhr | | Südstadt |
| Fitness für Männer ab 60 | 26 | | | | | 20:00 – 21:30 Uhr | | Bickeberg |
| Gemeinsam aktiv in jedem Alter | 26 | | | | | 20:00 – 21:30 Uhr | | Klosterring |
| Lauftreff Winter ** | 30 | | | 18:00 Uhr | | | | Wolfsteich / vers. Leistungsstufen |
| Lauftreff Sommer ** | 30 | | | 18:00 Uhr 19:00 Uhr | (Einsteiger und (Fortgeschrittene) | Genussläufer) | | Wolfsteich |
| Nordic-Walking | 30 | 14:30 – 15:30 Uhr | | | | | 09:00 – 10:30 Uhr | Germanswald, Waldparkplatz |
| Rehasport: Krebs *** | 38 | | | 17:30 – 18:30 Uhr | | | | Christy Brown Schule |
| Rehasport: Orthopädie *** | 36 | 09:30–10:15 Uhr Gr.1 10:30–11:15 Uhr Gr.2 | 09:15–10:00 Uhr Gr.6 17:00–17:45 Uhr Gr.7 | 17:30–18:15 Uhr Gr.3 18:45–19:30 Uhr Gr.4 | | | 10:30 - 11:15 Uhr Gr. 5 | Tanzschule Seidel Gr. 1,2 & 5 Südstadt Gr. 3 / Romäus Gymr. Gr. 4 easy Fit Gr. 6 & 7 |
| Sport für Menschen mit Handicap | 26 | | 13:15 – 14:15 Uhr | | 18:00 – 19:00 Uhr | | | Carl Orff / Christy Brown |
| Skigymnastik | 29 | | 19:15 – 20:15 Uhr | | | | | Romäus |
| Volleyball für Jedermann | 26 | | 21:00 – 22:00 Uhr | | | | | Südstadt |
| Walking | 30 | 09:00 – 10:00 Uhr | | | | | | Warenbergschule |

- * Den Online - Zugangscode erhalten Sie in der Geschäftsstelle des TV Villingen,
- ** Lauftreff mit Zusatzkosten,
- *** Rehasport auch für Nichtmitglieder und mit Abrechnung über die Krankenkasse

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
 Telefon: 07721 - 2 64 08
 Fax: 07721 - 9 46 85 44
 e-mail: info@tvvillingen.de
 webseite: www.tvvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr
 Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
 Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
 Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
 In den Schulferien ist Dienstag- und
 Donnerstag-Vormittag geöffnet.

TV Villingen jetzt auch auf Instagram

