

KURS - WOCHENPLAN 2022 / 1. HALBJAHR (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|---|--|
| | | 09:30 – 10:30 Uhr deepWORK® „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 12.01. + 27.04.2022 Seite 17 | 09:30 – 10:30 Uhr Bodyshape „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 13.01. + 28.04.2022 Seite 17 | 09:30 – 10:30 Uhr Neu Pilates Tanzschule Seidel Kursstart 14.01. + 29.04.2022 Seite 23 |
| | 10.30 - 11.30 Uhr Neu Mama-Kind-Fit Tanzschule Seidel Kursstart 11.01.2022 Seite 18 | 10.30 - 11.30 Uhr Rücken + Tanzschule Seidel Kursstart 12.01. + 27.04.2022 Seite 20 | 10.30 – 11.30 Uhr Zumba® Fitness „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 13.01. + 28.04.2022 Seite 18 | |
| | 17:45 – 19:00 Uhr Vinyasa Power Yoga Romäus-Gymn. Kursstart 11.01. + 26.04.2022 Seite 23 | | | |
| 18:00 – 19:00 Uhr Qigong Goldenbühl Gymnastikraum Kursstart 25.04.2021 Seite 20 | 19:00 – 20:00 Uhr Wirbelsäule plus Südstadt Kursstart 11.01. + 26.04.2022 Seite 20 | 18:30 – 19:30 Uhr Bodyforming Südstadt Kursstart 12.01. + 27.04.2022 Seite 17 | 18:00 – 19:00 Uhr Neu Bodyforming Online Kurs Kursstart 13.01. + 28.04.2022 Seite 27 | 18:00 – 19:00 Uhr Faszientraining Südstadt Kursstart 14.01. + 29.04.2022 Seite 18 |
| | 18:00 – 19:00 Uhr Neu Zirkeltraining easy Fit, Niederwiesenstraße 36 Kursstart 11.01. + 26.04.2022 Seite 20 | | | 19:00 – 20:00 Uhr deepWORK® Südstadt Kursstart 14.01. + 29.04.2022 Seite 17 |

| |
|--------------|
| Gesundheit |
| Power |
| Figur |
| Koordination |

Kurspreise:

Mitglieder: 19,00 € / Kurs, 10 Termine
Nichtmitglieder: 62,00 € / Kurs, 10 Termine

10-er Karte Kurse: (flexibel einsetzbar f. alle Kurse dieser Seite)

Mitglieder: 25,00 €
Nichtmitglieder: 70,00 €

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
Telefon: 07721 - 2 64 08
Fax: 07721 - 9 46 85 44
e-mail: info@tvillingen.de
webseite: www.tvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr
Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvillingen.de

Anmeldung und Infos unter : www.tvillingen.de / Telefon 07721 26408