



Kursangebot	Seite	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Ort
Body Fit	27	20:00 – 21:00 Uhr	20:00 – 21:00 Uhr					Romäus / Südstadt
Body Step	27		20:15 – 21:15 Uhr					Romäus
Bodyforming * (Onlinekurs)	27				18:00 – 19:00 Uhr			Digitaler Onlinekurs
Evergreen Seniorengymnastik	24		19:15 – 20:15 Uhr					Romäusring
Fit & Vital	27	19:30 – 20:30 Uhr			19:00 – 20:00 Uhr			Goldenbühl / Südstadt
Fitness für Frauen	24		19:00 – 20:15 Uhr		18:30 – 19:45 Uhr			Haslach
Fitness für Frauen	24				18:00 – 19:00 Uhr			Kaufmännische Schule / Romäus
Fitness für Männer ab 30	24	20:00 – 21:00 Uhr						Haslach
Fitness für Männer ab 50	24					20:00 – 22:00 Uhr		Südstadt
Fitness für Männer ab 60	24					20:00 – 21:30 Uhr		Bickeberg
Gemeinsam aktiv in jedem Alter	24					20:00 – 21:30 Uhr		Klosterring
Lauftreff Winter **	28			19:00 Uhr				Wolfsteich / vers. Leistungsstufen
Lauftreff Sommer **	28			18:00 Uhr 19:00 Uhr	(Einsteiger und (Fortgeschrittene)	Genussläufer)		Wolfsteich
Nordic-Walking	28	14:30 – 15:30 Uhr					09:00 – 10:30 Uhr	Germanswald, Waldparkplatz
Rehasport: Krebs ***	36			17:30 – 18:30 Uhr				Christy Brown Schule
Rehasport: Orthopädie ***	34	09:30–10:15 Uhr Gr.1 10:30–11:15 Uhr Gr.2	09:30–10:15 Uhr Gr.6	17:30–18:15 Uhr Gr.3 18:45–19:30 Uhr Gr.4		10:30 - 11:15 Uhr Gr. 5		Tanzschule Seidel Gr. 1,2,5 und 6 Südstadt Gr. 3 / Romäus Gymr. Gr. 4
Sport für Menschen mit Handicap	24		13:15 – 14:15 Uhr		18:00 – 19:00 Uhr			Carl Orff / Christy Brown
Sportspiele	24		21:00 – 22:00 Uhr					Südstadt
Walking	28	09:00 – 10:00 Uhr						Warenbergschule

- * Den Online - Zugangscode erhalten Sie in der Geschäftsstelle des TV Villingen,
- ** Lauftreff mit Zusatzkosten,
- *** Rehasport auch für Nichtmitglieder und mit Abrechnung über die Krankenkasse

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
Telefon: 07721 - 2 64 08
Fax: 07721 - 9 46 85 44
e-mail: info@tvvillingen.de
webseite: www.tvvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr
Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
In den Schulferien ist Dienstag- und
Donnerstag-Vormittag geöffnet.