



Kursangebot	Seite	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Ort / Kursstart 2020
Body Fit	20	20:00 – 21:00 Uhr	20:00 – 21:00 Uhr					Romäus / Südstadt
Body Step	20		20:15 – 21:15 Uhr					Romäus
Evergreen Seniorengymnastik	33		19:15 – 20:15 Uhr					Romäusring
Fit & Vital	20	19:30 – 20:30 Uhr			19:00 – 20:00 Uhr			Goldenbühl / Südstadt
Fitness für Frauen	33		19:00 – 20:15 Uhr		18:30 – 19:45 Uhr			Haslach
Fitness für Frauen	33				18:00 – 19:00 Uhr			Kaufmännische Schule / Romäus
Fitness für Männer ab 30	33	20:00 – 21:00 Uhr						Haslach
Fitness für Männer ab 50	33					20:00 – 22:00 Uhr		Südstadt
Fitness für Männer ab 60	33					20:00 – 21:30 Uhr		Bickeberg
Gemeinsam aktiv in jedem Alter	33					20:00 – 21:30 Uhr		Klosterring
Lauftreff Winter **	28			19:00 Uhr				Wolfsteich / vers. Leistungsstufen
Lauftreff Sommer **	28			18:00 Uhr 19:00 Uhr	(Einsteiger und (Fortgeschrittene)	Genussläufer)		Wolfsteich
Nordic-Walking	27	14:30 – 15:30 Uhr					09:00 – 10:30 Uhr	Germanswald, Waldparkplatz
Pilates ** (Kurse für alle Leistungsstufen)	24	Montagskurse	Dienstagskurse	Mittwochskurse	Donnerstagskurse	Freitagskurse		KG - Praxis Brachat-Heinzelmann
Rehasport: Krebs ***	34			17:30 – 18:30 Uhr				Christy Brown Schule
Rehasport: Orthopädie ***	36	09:30–10:15 Uhr Gr.1 10:30–11:15 Uhr Gr.2		17:30–18:30 Uhr Gr.3				Tanzschule Seidel Gr. 1 + 2 Südstadt Gr. 3
Sport für Menschen mit Handicap	33		13:15 – 14:15 Uhr		18:00 – 19:00 Uhr			Christy Brown / Carl Orff
Sportspiele	33		21:00 – 22:00 Uhr					Südstadt
Walking	27	09:00 – 10:00 Uhr						Warenbergschule

Präventionskurse (*) werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über **www.tvvillingen.de**

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
Telefon: 07721 - 2 64 08
Fax: 07721 - 9 46 85 44
e-mail: info@tvvillingen.de
webseite: www.tvvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr
Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
In den Schulferien ist Dienstag- und
Donnerstag-Vormittag geöffnet.