

Keine Lust auf Fußball?

Wie die **Kinderleichtathletik** beim TV Villingen funktioniert

10 Kinder rennen über den Platz. Es ist Dienstag Abend und die kleine Gruppe der 6-9 Jährigen hat sichtlich Spaß am Springen, Werfen und Laufen. „Spielen wir auch Fußball?“, fragt ein Knirps den Trainer. „Manchmal, aber nur zum Abschluss des Trainings“, antwortet der Trainer.

Jedes Training wird aufgeteilt in eine Aufwärmphase, den Hauptteil und einen Schlussteil, in dem die unterschiedlichsten sportlichen Aspekte eingebaut sind.

Gerade im Alter zwischen 6 und 9 Jahren sollte z.B. die Koordination bei den Kindern geschult und ausgebaut werden. „Hier wird die Basis für später gelegt“, sagt Trainer Tobias Graf, der die Kleinsten beim TV Villingen seit ca. 5 Jahren zusammen mit seiner Kollegin Sabine Trimpin trainiert und gerade den Trainerschein für die Kinderleichtathletik in der Sportschule in Steinbach absolviert. Meistens fangen mit dem Lauf-ABC oder einer „Kindergymnastik“ an. Den Hauptteil bildet dann i.d.R. eine der 3 Disziplinen Sprint, Sprung oder Wurf und zum Abschluss gibt es meistens noch ein Spiel zur Belohnung.

„Im Moment üben wir den Weitsprung, denn am 20. September ist das Kreisfinale in Villingen ó der Saisonabschluss. Dann steht fest, welcher Verein die beste Saison bestritten hat. „Bisher lagen wir in unserer Altersklasse U10 männlich (6-9 Jahre) vor der Konkurrenz“. 4-5mal im Jahr sind Wettkämpfe, ein überschaubares Programm angesichts der vielen sonstigen Termine im Jahr. Die Wettkämpfe sind immer toll und fördern das Selbstbewusstsein der Kinder.“



Foto / Quelle: Tobias Graf (Felix Graf Weitsprung)

Dennoch macht sich der Trainer Tobias Graf ernsthafte Sorgen um die Kinderleichtathletik im Schwarzwald-Baar-Kreis. „Die kleinen Vereine sterben aus“, da es an Nachwuchs fehlt und der Trainermangel ist schon seit Jahren ein Problem. Es werden immer weniger Kinder, das merkt man im Training und an den Wettkämpfen. Der DLV (Deutscher Leichtathletik Verband) hat das erkannt und will mit einer neuen „spielerischen“ Kinderleichtathletik gegensteuern.

„Ich habe mich immer etwas beklagt, warum in (manchen) Vereinen nichts geht“, sagt Graf, „und mich dann dazu entschlossen, selbst Trainer zu werden und damit meinen Beitrag zur Leichtathletik zu leisten“. „Ich finde sie ist eine der vielseitigsten „Sportarten“ und man kann sich später, wenn man will, auf seine Disziplin(en)

spezialisieren. „Meine Lieblingsdisziplin ist der Weitsprung, und ich muss schon aufpassen, dass mich mein Sohn von der Sprungweite her nicht abhängt.“

Wer also Lust auf Kinderleichtathletik hat und kein Lust auf endlose Fußballwochenenden, und wer zudem für sein Kind eine abwechslungsreiche sportliche Betätigung sucht, der ist beim TV Villingen gut aufgehoben.

Trainiert wir immer am Dienstag im Sommer von 17:30 ó 18:45 auf dem Hubenloch und im Winter von 18:00 ó 19:15 in der Romäusturnhalle.

Genauere Informationen findet man auch auf der Homepage des TV Villingen.

Ansprechpartner und Autor:

Tobias Graf

Trainer Kinderleichtathletik U10/männlich

07721 / 9 46 65 46

ft.graf@gmx.de

www.tvvillingen.de



Scan for App