



Rehasport „Orthopädie“

Wir betreuen Sie im orthopädischen Bereich bei

- Rückenbeschwerden / Bandscheibenvorfall
- Knie-, Hüft- oder Schulterbeschwerden
- Beckenschiefstand, ISG, LWS, HWS-Problematik, Skoliose
- Morbus Bechterew, Arthrose, Osteoporose
- Sportverletzungen und Gelenkprothesen
- Nach einer Operation oder einem Unfall

Besser fühlen und endlich wieder fit werden!

Kursbeginn: Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich.
(Max. 15 Teilnehmer*innen)

Kurstermine

Mo 09:00 – 09:45 easy Fit / Mo 09:30 – 10:15 easy Fit

Mo 10:00 – 10:45 easy Fit / Mo 10:30 – 11:15 easy Fit

Mo 17:00 – 17:45 easy Fit

Di 09:15 – 10:00 easy Fit / Di 10:15 – 11:00 easy Fit

Di 17:00 – 17:45 easy Fit / Di 19:00 – 19:45 easy Fit

Mi 09:00 – 09:45 easy Fit / Mi 10:00 – 10:45 easy Fit

Mi 17:00 – 17:45 easy Fit / Mi 17:30 – 18:15 easy Fit

Mi 18:30 – 19:15 easy Fit

Do 17:00 – 17:45 easy Fit / Do 18:00 – 18:45 easy Fit

Fr 09:30 – 10:15 easy Fit / Fr 10:30 – 11:15 easy Fit

Leitung: Team Rehasport – easy Fit*

Ablauf beim Rehasport (Rehasportverordnung mit Arzt / Krankenkasse)

1. Rehasportverordnung vom Arzt verschreiben lassen.
2. Verordnung bei der Krankenkasse einreichen und die Kostenübernahme abwarten.
3. Beratung / Anmeldung beim TV Villingen und Start mit dem Training.

Anmeldung / Info: Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder
per Mail: info@tvvillingen.de

*Verantwortlich für Inhalt und Durchführung der aufgeführten Kurse im Bereich Orthopädie ist unsere Kooperationspartner easy Fit GmbH, Niederwiesenstraße 36 78050 Villingen-Schwenningen