



Vinyasa YOGA



Ziele und Inhalte:

Vinyasa Yoga, (Level 2-3)

Vinyasa Yoga ist eine Yoga Form die das Energieniveau hebt, fitnessorientiert, dynamisch und kraftvoll gestaltet ist.

Vinyasa Yoga ist ein modernes, ganzheitliches Yoga Workout, das für jedermann erlernbar und praktizierbar ist.

Bitte eigene Yoga Matte mitbringen.

Beginn Kurs 1: Mittwoch, 07.01.2026

Beginn Kurs 2: Mittwoch, 22.04.2026

Kurstage: **Mittwoch, 18.15 Uhr – 19.30 Uhr**
St. Konrad Bewegungsraum

Leitung: **Ina Krabbe (Yogalehrerin)**

Preis: **80.- € / Kurs, 10 Termine**
30.- € / Kurs, 10 Termine
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)

Anmeldung: **Online unter www.tvvillingen.de oder in
Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408**