



## Individuelle Gesundheits- und Bewegungsberatung

Wir begleiten Dich auf Deinem Weg zur Bewegung, Stell Dir vor, Du wachst jeden Morgen voller Energie auf, mit einem unerschütterlichen Vertrauen in Deine eigenen Fähigkeiten. Unsere persönliche Gesundheitsberatung ist nicht nur ein Gespräch – es ist der Schlüssel zu Deinem gesundheitlichen Durchbruch.

In unserer Gesundheits- und Bewegungsberatung geht es um mehr als nur Motivation. Es geht darum, Dein Leben aktiv in die Hand zu nehmen – individuell auf Deine Bedürfnisse abgestimmt. Gemeinsam ermitteln wir das für Dich geeignete Gesundheitskonzept.  
Stärke Deinen Körper und finde Deine Balance. Wir begleiten Dich dabei

**Deine individuelle Beratung erfolgt durch:  
Bettina Ben Aïssa**

Master-Präventionstrainerin, zertifiziert nach § 20 SGB V / Master-Trainerin, nach der BALLance Dr. Tanja Kühne®-Methode  
Gesundheitsförderin, Klasse2000® e.V.



Vereinbare jetzt Deinen kostenfreien  
persönlichen Beratungstermin (30 Minuten)

mit Bettina Ben Aïssa per Mail:

**info@b-ympuls.de**