



Bodyshape „Good Morning“



Ziele und Inhalte:

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit einem Mix aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen.

Genau das Richtige, wenn Du etwas für Deine Figur tun möchtest!

Beginn Kurs 1: Donnerstag, 16.01.2025

Beginn Kurs 2: Donnerstag, 08.05.2025

**Kurstage: Donnerstags, 09.30 Uhr – 10.30 Uhr
easyFit, Niederwiesenstraße 36**

Leitung: Lucia Merz

**Preis: 70.- € / Kurs, 10 Termine
25.- € / Kurs, 10 Termine
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

**Anmeldung: Online unter www.tvvillingen.de oder in
Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408**