



# Rehasport

„Sport nach Krebs – so wichtig wie ein Medikament“



Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen jeglichen Alters nach einer Krebserkrankung.

Leichtes Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- sowie Koordinationstraining helfen Bewegung wieder in den Alltag zu integrieren.

Genießen Sie wieder Freude an der Bewegung und tanken Sie Ihre Energiereserven auf mit sensiblem angepasstem Training ganz nach Belastbarkeit und Bedürfnis.

**Kursbeginn:** **Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich.**  
(Max. 15 Teilnehmerinnen)

**Kurstage:** **mittwochs, 17.30 Uhr – 18.30 Uhr**  
**Sporthalle Christy Brown Schule**

**Leitung:** **Pia Luft**  
DOSB-Übungsleiterin B, Sport in der Rehabilitation, Profil Sport i.d. Krebsnachsorge, Fitness+ Gesundheit, Aerobic, Step, Zumba



**Abrechnung über die Rehasportverordnung**  
**(Arzt / Krankenkasse)**

**Anmeldung:** **Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder**  
**per Mail: [info@tvvillingen.de](mailto:info@tvvillingen.de)**