



## Bodyshape „Good Morning“



### **Ziele und Inhalte:**

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit einem Mix aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen.

**Genau das Richtige, wenn Du etwas für Deine Figur tun möchtest!**

**Kursbeginn: Donnerstag, 19.09.2024**

**Kurstage: Donnerstags, 09.30 Uhr – 10.30 Uhr  
easyFit, Niederwiesenstraße 36**

**Leitung: Lucia Merz**

**Preis: 70.- € / Kurs, 10 Termine  
25.- € / Kurs, 10 Termine  
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

**Anmeldung: Online unter [www.tvvillingen.de](http://www.tvvillingen.de) oder in  
Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408**