

KURS - WOCHENPLAN 2024 / 1. HALBJAHR (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:30 - 11:45 Uhr Vinyasa Yoga „Good Morning“ Yogastudio 14 Kursstart 09.01. + 09.04.2024 Seite 27	09:30 - 10:30 Uhr deepWORK® „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 10.01. + 10.04.2024 Seite 21	09:30 - 10:30 Uhr Bodyshape „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 11.01. + 11.04.2024 Seite 21	09:30 - 10:30 Uhr Pilates Tanzschule Seidel Kursstart 12.01. + 12.04.2024 Seite 22
	10:30 - 11:30 Uhr Neu Präventionskurs Rückenfitness* „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 09.01. + 09.04.2024 Seite 25	10:30 - 11:30 Uhr Rücken + Tanzschule Seidel Kursstart 10.01. + 10.04.2024 Seite 24		
	18:30 - 19:30 Uhr Hatha Yoga Goldenbühl Gymnastikraum Kursstart 09.01. + 09.04.2024 Seite 27	18:15 - 19:30 Uhr Vinyasa Yoga St. Konrad Bewegungsraum Kursstart 10.01. + 10.04.2024 Seite 27		
18:00 - 19:00 Uhr Neu Präventionskurs Rückenfitness* Goldenbühl Gymnastikraum Kursstart 08.01. + 15.04.2024 Seite 25	19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäule plus Südstadt Kursstart 09.01. + 09.04.2024 Seite 24	18:30 - 19:30 Uhr Bodyforming Südstadt Kursstart 10.01. + 10.04.2024 Seite 21	18:00 - 19:00 Uhr Bodyforming Online Kurs Kursstart 11.01.2024 Seite 31	18:00 - 19:00 Uhr Faszientraining Südstadt Kursstart 12.01. + 12.04.2024 Seite 22
	18:00 - 19:00 Uhr Zirkeltraining Romäus Gymnastikraum Kursstart 09.01. + 09.04.2024 Seite 22		20:00 - 21:15 Uhr Vinyasa Yoga Südstadt Kursstart 11.01. + 11.04.2024 Seite 27	19:00 - 20:00 Uhr deepWORK® Südstadt Kursstart 12.01. + 12.04.2024 Seite 21

Gesundheit
Power
Figur
Koordination



Anmeldung zu allen Kursen ab sofort online unter www.tvvillingen.de oder in Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408

Anmeldungsstart Kursserie 1 ab 15.12.2023
Anmeldungsstart Kursserie 2 ab 15.03.2024

Kurspreise:

Mitglieder: 25,00 € / Kurs, 10 Termine
Nichtmitglieder: 70,00 € / Kurs, 10 Termine
Zertifizierte Präventionskurse (siehe Ausschreibung)

10-er Karte Kurse:

Mit der 10er Karte können sie flexibel an den Kursen teilnehmen, sofern am jeweiligen Kurstermin genügend Platzkapazität vorhanden ist.
(Keine Teilnahme an den Präventionskursen möglich)
Mitglieder: 30,00 €
Nichtmitglieder: 80,00 €

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
Telefon: 07721 - 2 64 08
Fax: 07721 - 9 46 85 44
e-mail: info@tvvillingen.de
webseite: www.tvvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr
Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.

*Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

TV Villingen jetzt auch auf Instagram



Anmeldung und Infos unter : www.tvvillingen.de / Telefon 07721 26408