



Kursangebot	Seite	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Ort
Body Fit	31	20:00 – 21:00 Uhr	20:00 – 21:00 Uhr					Romäus / Südstadt
Body Step	31		20:15 – 21:15 Uhr					Romäus
Bodyforming * (Onlinekurs)	31				18:00 – 19:00 Uhr			Digitaler Onlinekurs
Evergreen Seniorengymnastik	28		19.00 - 20.15 Uhr					Haslach
Fit & Vital	31	19:30 – 20:30 Uhr			19:00 – 20:00 Uhr			Goldenbühl / Südstadt
Fitness für Frauen	28		19:00 – 20:15 Uhr		18:30 – 19:45 Uhr			Haslach
Fitness für Frauen	28				18:00 – 19:00 Uhr			Kaufmännische Schule / Romäus
Fitness für Männer ab 30	28	20:00 – 21:00 Uhr						Haslach
Fitness für Männer ab 50	28					20:00 – 22:00 Uhr		Südstadt
Fitness für Männer ab 60	28					20:00 – 21:30 Uhr		Bickeberg
Gemeinsam aktiv in jedem Alter	28					20:00 – 21:30 Uhr		Klosterring
Lauftreff Winter **	32			18:00 Uhr				Wolfsteich / vers. Leistungsstufen
Lauftreff Sommer **	32			18:00 Uhr 19:00 Uhr	( Fortgeschrittene ) ( Einsteiger und Genussläufer )			Wolfsteich
Nordic-Walking	32	14:30 – 15:30 Uhr					09:00 – 10:30 Uhr	Germanswald, Waldparkplatz
Outdoor-Athetics	31				18:30 – 19:45 Uhr			Germanswald, Waldparkplatz
Rehasport: Krebs ***	40			17:30 – 18:30 Uhr				Christy Brown Schule
Rehasport: Orthopädie ***	38	09:30–10:15 Uhr Gr.1 10:30–11:15 Uhr Gr.2	09:15–10:00 Uhr Gr.6 17:00–17:45 Uhr Gr.7	17:30–18:15 Uhr Gr.3 18:45–19:30 Uhr Gr.4		10:30 - 11:15 Uhr Gr. 5		Tanzschule Seidel Gr. 1,2 & 5 Südstadt Gr. 3 / Romäus Gymr. Gr. 4 easy Fit Gr. 6 & 7
Sport für Menschen mit Handicap	28			13:15 – 14:15 Uhr	18:00 – 19:00 Uhr			Carl Orff / Christy Brown
Skigymnastik	31		19:15 – 20:15 Uhr					Romäus
Walking	32	09:00 – 10:00 Uhr						Warenbergschule

- \* Den Online - Zugangscode erhalten Sie in der Geschäftsstelle des TV Villingen,
- \*\* Lauftreff mit Zusatzkosten,
- \*\*\* Rehasport auch für Nichtmitglieder und mit Abrechnung über die Krankenkasse

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.  
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!  
Bitte anfordern über [www.tvvillingen.de](http://www.tvvillingen.de)

### Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz  
 Telefon: 07721 - 2 64 08  
 Fax: 07721 - 9 46 85 44  
 e-mail: [info@tvvillingen.de](mailto:info@tvvillingen.de)  
 webseite: [www.tvvillingen.de](http://www.tvvillingen.de)

### Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr  
 Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr  
 Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr  
 Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr  
 In den Schulferien ist Dienstag- und  
 Donnerstag-Vormittag geöffnet.

TV Villingen jetzt auch auf Instagram

