



175 Jahre <sup>1848 - 2023</sup>  
*in Bewegung*

## Rehasport „Orthopädie“

**Wir betreuen Sie im orthopädischen Bereich bei:**

- Rückenbeschwerden / Bandscheibenvorfall, Morbus Bechterew
- Knie-, Hüft- oder Schulterbeschwerden / Gelenkprothese
- Beckenschiefstand, ISG, LWS, HWS Problematik, Skoliose,
- Sportverletzungen, Knieverletzung, Kreuzband, Arthrose, Osteoporose
- Adipositas, Long Covid Syndrom

**Besser fühlen und endlich wieder fit werden!**

**Kursbeginn:** Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich.  
(Max. 15 Teilnehmerinnen)

**Kurstage:** Montag, 09.30 – 10.15 Uhr, Tanzschule Seidel  
Montag, 10.30 – 11.15 Uhr, Tanzschule Seidel  
Dienstag, 09.15–10.00 Uhr, easy Fit  
Dienstag, 17.00 – 17.45 Uhr, easy Fit  
Mittwoch, 17.30 – 18.15.Uhr, Südstadtschule  
Mittwoch, 18.45 – 19:30 Uhr, Romäus Gymr.  
Freitag, 10.30 – 11.15 Uhr, Tanzschule Seidel

**Leitung:**



**Karola Berberich**

(DOSB Übungsleiterin B,  
Sport in der Rehabilitation, Medizinische Sporttherapeutin)

**Ablauf beim Rehasport (Rehasportverordnung mit Arzt / Krankenkasse)**

1. Rehasportverordnung vom Arzt verschreiben lassen.
2. Verordnung bei der Krankenkasse einreichen und die Kostenübernahme abwarten.
3. Beratung / Anmeldung beim TV Villingen und Start mit dem Training.

**Anmeldung / Info:** Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder  
per Mail: [info@tvvillingen.de](mailto:info@tvvillingen.de)