



Bodyshape „Good Morning“



Ziele und Inhalte:

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit einem Mix aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen.

Genau das Richtige, wenn Du etwas für Deine Figur tun möchtest!

Kursbeginn: Donnerstag, 21.09.2023

**Kurstage: Donnerstags, 09.30 Uhr – 10.30 Uhr
Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

Leitung: Lucia Merz

**Preis: 70.- € / Kurs, 10 Termine
25.- € / Kurs, 10 Termine
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

**Anmeldung: Online unter www.tvvillingen.de oder in
Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408**

In Kooperation mit:

