



**175 Jahre** 1848 - 2023  
*in Bewegung*



## „Good Morning“

### Ziele und Inhalte:

ZUMBA ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm auf südamerikanischer und internationaler Musik sowie deren Tanzstilen.

Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining.

ZUMBA ist für alle geeignet - jedes Alter, männlich oder weiblich. Lass dich von den Salsa-, Merengue- und anderen Rhythmen mitreißen und feiere mit uns die ZUMBA-Party.

**Beginn Kurs 1: Dienstag, 10.01.2023**

**Beginn Kurs 2: Dienstag, 18.04.2023**

**Kurstage: dienstags, 10.30 Uhr – 11.30 Uhr**  
**Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

**Leitung: Janina Giammarino (Tanzschule Seidel)**  
**(Lizensierte Zumba-Instruktorin)**

**Preis: 70.- € / Kurs, 10 Termine**  
**25.- € / Kurs, 10 Termine**  
**(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

**Anmeldung: Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

