



175 Jahre ^{1848 - 2023}
in Bewegung

Rehasport „Orthopädie“

Wir betreuen Sie im orthopädischen Bereich bei:

- Rückenbeschwerden / Bandscheibenvorfall, Morbus Bechterew
- Knie-, Hüft- oder Schulterbeschwerden / Gelenkprothese
- Beckenschiefstand, ISG, LWS, HWS Problematik, Skoliose,
- Sportverletzungen, Knieverletzung, Kreuzband, Arthrose, Osteoporose
- Adipositas, Long Covid Syndrom

Besser fühlen und endlich wieder fit werden!

Kursbeginn: Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich.
(Max. 15 Teilnehmerinnen)

Kurstage: Montag, 09.30 – 10.15 Uhr, Tanzschule Seidel
Montag, 10.30 – 11.15 Uhr, Tanzschule Seidel
Dienstag, 09.15–10.00 Uhr, easy Fit
Dienstag, 17.00 – 17.45 Uhr, easy Fit
Mittwoch, 17.30 – 18.15.Uhr, Südstadtschule
Mittwoch, 18.45 – 19:30 Uhr, Romäus Gymr.
Freitag, 10.30 – 11.15 Uhr, Tanzschule Seidel

Leitung:



Karola Berberich

(DOSB Übungsleiterin B,
Sport in der Rehabilitation, Medizinische Sporttherapeutin)

Ablauf beim Rehasport (Rehasportverordnung mit Arzt / Krankenkasse)

1. Rehasportverordnung vom Arzt verschreiben lassen.
2. Verordnung bei der Krankenkasse einreichen und die Kostenübernahme abwarten.
3. Beratung / Anmeldung beim TV Villingen und Start mit dem Training.

Anmeldung / Info: Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder
per Mail: info@tvvillingen.de