



deepWORK® "Good Morning"

Ein Workout aus fünf Elementen voller Energie

deepWORK® ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme. deepWORK® unterliegt dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

deepWORK® ist

- 100% Fettverbrennung
- körperliches und mentales Training und das Entdecken innerer Stärke
- das Kennenlernen persönlicher Grenzen
- die Begegnung mit Emotionen

Kursbeginn:	Mittwoch, 21.09.2022
Kurstage:	Mittwochs, 09.30 Uhr – 10.30 Uhr Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26
Leitung:	Lucia Merz (deepWork® Trainerin)
Preis:	62.- € / Kurs, 10 Termine 19.- € / Kurs, 10 Termine (für Mitglieder des Turnverein Villingen)
Anmeldung:	Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder per Mail info@tvvillingen.de

In Kooperation mit:

