



## „Good Morning“

### **Ziele und Inhalte:**

ZUMBA ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm auf südamerikanischer und internationaler Musik sowie deren Tanzstilen.

Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining.

ZUMBA ist für alle geeignet - jedes Alter, männlich oder weiblich. Lass dich von den Salsa-, Merengue- und anderen Rhythmen mitreißen und feiere mit uns die ZUMBA-Party.

**Kursbeginn: Dienstag, 20.09.2022**

**Kurstage: dienstags, 09.30 Uhr – 10.30 Uhr  
Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

**Leitung: Janina Giammarino (Tanzschule Seidel)  
(Lizenzierte Zumba-Instruktorin)**

**Preis: 62.- € / Kurs, 10 Termine  
19.- € / Kurs, 10 Termine  
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

**Anmeldung: Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

