



## deepWORK® "Good Morning"

### Ein Workout aus fünf Elementen voller Energie

deepWORK® ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme. deepWORK® unterliegt dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

#### deepWORK® ist

- 100% Fettverbrennung
- körperliches und mentales Training und das Entdecken innerer Stärke
- das Kennenlernen persönlicher Grenzen
- die Begegnung mit Emotionen

---

<b>Beginn Kurs 1:</b>	<b>Mittwoch, 12.01.2022</b>
<b>Beginn Kurs 2:</b>	<b>Mittwoch, 27.04.2022</b>
<b>Kurstage:</b>	<b>Mittwochs, 09.30 Uhr – 10.30 Uhr</b> <b>Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26</b>
<b>Leitung:</b>	<b>Lucia Merz (deepWork® Trainerin)</b>
<b>Preis:</b>	<b>62.- € / Kurs, 10 Termine</b> <b>19.- € / Kurs, 10 Termine</b> <b>(für Mitglieder des Turnverein Villingen)</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder</b> <b>per Mail <a href="mailto:info@tvvillingen.de">info@tvvillingen.de</a></b>

#### In Kooperation mit:



Singen • Villingen • Backnang • Donaueschingen