



## Mama-Kind-Fit



### Ziele und Inhalte:

Als Mutter möchte man nach der Entbindung so schnell wie möglich wieder fit werden. Mit einem passenden, postnatalen Training helfen wir dir, dieses Ziel zu erreichen.

Das Schöne an diesem Kurs - du kannst dein heiß geliebtes Baby mitbringen. Der Einstieg ist jederzeit möglich mit deinem Baby zwischen 8 Wochen bis 8 Monaten. Mit einer 10-er Karte bist du flexibel.

**Kursbeginn:** Dienstag, 11.01.2022

**Kurstage:** Dienstags, 10.30 Uhr – 11.30 Uhr  
Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26

**Leitung:** Karola Berberich

**Preis:** Kursteilnahme mit TV - 10er Karte  
Für TV-Mitglieder 25,00 € / 10er Karte  
Für Nichtmitglieder 70,00 € / 10er Karte

**Anmeldung:** Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder  
per Mail [info@tvvillingen.de](mailto:info@tvvillingen.de)

**In Kooperation mit:**

