



Bodyshape „Good Morning“



Ziele und Inhalte:

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit einem Mix aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen.

Genau das Richtige, wenn Du etwas für Deine Figur tun möchtest!

Beginn Kurs 1: Donnerstag, 13.01.2022

Beginn Kurs 2: Donnerstag, 28.04.2022

**Kurstage: Donnerstags, 09.30 Uhr – 10.30 Uhr
Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

Leitung: Lucia Merz

**Preis: 62.- € / Kurs, 10 Termine
19.- € / Kurs, 10 Termine
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

**Anmeldung: Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder
per Mail info@tvvillingen.de**

In Kooperation mit:



Singen • Villingen • Backnang • Donaueschingen