



„Good Morning“

Ziele und Inhalte:

ZUMBA ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm auf südamerikanischer und internationaler Musik sowie deren Tanzstilen.

Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining.

ZUMBA ist für alle geeignet - jedes Alter, männlich oder weiblich. Lass dich von den Salsa, Merengue und anderen Rhythmen mitreißen und feiere mit uns die ZUMBA-Party.

Kursbeginn: Donnerstag, 23.09.2021

**Kurstage: Donnerstags, 10.30 Uhr – 11.30 Uhr
Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

**Leitung: Silke Riedinger (Tanzschule Seidel)
(Lizenzierte Zumba-Instruktorin)**

**Preis: 62.- € / Kurs, 10 Termine
19.- € / Kurs, 10 Termine
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

Anmeldung: Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26

