



Rehasport

„Sport nach Krebs – so wichtig wie ein Medikament“



Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen jeglichen Alters nach einer Krebserkrankung.

Leichtes Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- sowie Koordinationstraining helfen Bewegung wieder in den Alltag zu integrieren und können Nebenwirkungen. Ihre Leistungsfähigkeit wird verbessert, Erschöpfung gemildert und damit Ihre Lebensqualität verbessert.

Kursbeginn: **Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich.**
(Max. 15 Teilnehmerinnen)

Kurstage: **mittwochs, 17.30 Uhr – 18.30 Uhr**
Sporthalle Christy Brown Schule

Leitung: **Pia Luft**
(Trainerin: Sport nach Krebs, Fitness Gesundheit,
Aerobic, Step, Zumba)



Abrechnung über die Rehasportverordnung
(Arzt / Krankenkasse)

Anmeldung: **Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder**
per Mail: info@tvvillingen.de