



Bodyshape „Good Morning“



Ziele und Inhalte:

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit einem Mix aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen.

Genau das Richtige, wenn Du etwas für Deine Figur tun möchtest!

- Kursbeginn:** Donnerstag, 23.09.2021
- Kurstage:** Donnerstags, 09.30 Uhr – 10.30 Uhr
Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26
- Leitung:** Lucia Merz
- Preis:** 62.- € / Kurs, 10 Termine
19.- € / Kurs, 10 Termine
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)
- Anmeldung:** Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder
per Mail info@tvvillingen.de

In Kooperation mit:

TANZSCHULEN
CHRISTIAN SEIDEL

Singen • Villingen • Backnang • Donaueschingen

