



Rehasport

„Sport bei Krebs Æ so wichtig wie ein Medikament“



Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen jeglichen Alters mit einer Krebserkrankung, die sich noch in Therapie befinden. Leichtes Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- oder Koordinationstraining helfen u. a. die Nebenwirkungen von Medikamenten einzudämmen, lockern Ihre Muskulatur, beugen Schmerzen sowie Muskelverkürzungen vor und tragen dazu bei, dass Sie wieder leistungsfähig werden.

Kursbeginn: **Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich.**
(Max. 15 Teilnehmerinnen)

Kurstage: **mittwochs, 17.30 Uhr Æ 18.30 Uhr**
Sporthalle Christy Brown Schule

Leitung: **Pia Luft**
(Trainerin: Sport nach Krebs, Fitness Gesundheit,
Aerobic, Step, Zumba DKMS-life zertifiziert, Heilpraktikerin)



Abrechnung über die Rehasportverordnung
(Arzt / Krankenkasse)

Anmeldung: **Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder**
per Mail: info@tvvillingen.de