

KURS - WOCHENPLAN 2020 / 1. HALBJAHR (AUCH FÜR NICHTMITGLIEDER)

TURNVEREIN 1848 VILLINGEN E.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 – 10:30 Uhr Faszientraining „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 13.01. + 20.04. Seite 18		09:30 – 10:30 Uhr deepWORK® „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 08.01. + 22.04. Seite 17	09:30 – 10:30 Uhr Bodyshape „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 09.01. + 23.04. Seite 17	
		10.30 - 11.30 Uhr Rücken plus Tanzschule Seidel Kursstart 08.01. + 22.04. Seite 25	10.30 – 11.30 Uhr Zumba® Fitness „Good Morning“ Tanzschule Seidel Kursstart 09.01. + 23.04. Seite 18	
	17:45 – 19:00 Uhr Vinyasa Power Yoga Romäus-Gymn. Kursstart 07.01. + 21.04. Seite 26	17:30 – 18:30 Uhr Präventive und rehabilitative Bewegungsangebote Südstadt Kursstart 08.01. + 22.04. Seite 25		
18:00 – 19:00 Uhr Qigong Goldenbühl Kursstart 20.04. Seite 25	19:00 – 20:00 Uhr Step-Aerobic Romäus-Gymn. Kursstart 07.01. + 21.04. Seite 20	18:30 – 19:30 Uhr Bodyforming Südstadt Kursstart 08.01. + 22.04. Seite 17		18:00 – 19:00 Uhr Faszientraining Südstadt Kursstart 10.01. + 24.04. Seite 18
	19:00 – 20:00 Uhr Wirbelsäule plus Südstadt Kursstart 07.01. + 21.04. Seite 25	19.30 - 20.45 Uhr Athletik Intensivtraining Gymr. Romäus Kursstart 08.01. + 22.04. Seite 20		19:00 – 20:00 Uhr deepWORK® Südstadt Kursstart 10.01. + 24.04. Seite 17

Gesundheit
Power
Figur
Koordination

Kurspreise:

Mitglieder: 19,00 € / Kurs, 10 Termine
Nichtmitglieder: 62,00 € / Kurs, 10 Termine

10-er Karte Kurse: (flexibel einsetzbar f. alle Kurse dieser Seite)

Mitglieder: 25,00 €
Nichtmitglieder: 70,00 €

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!
Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz
Telefon: 07721 - 2 64 08
Fax: 07721 - 9 46 85 44
e-mail: info@tvvillingen.de
webseite: www.tvvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr
Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr
Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr
In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.

Anmeldung und Infos unter : www.tvvillingen.de / Telefon 07721 26408