



Kursangebot	Seite	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Ort / Kursstart 2020
Body Fit	22	20:00 – 21:00 Uhr	20:00 – 21:00 Uhr					Romäus / Südstadt
Body Step	22		20:15 – 21:15 Uhr					Romäus
Evergreen Seniorengymnastik	35		19:15 – 20:15 Uhr					Romäusring
Fit & Vital	22	19:30 – 20:30 Uhr			19:00 – 20:00 Uhr			Goldenbühl / Südstadt
Fitness für Frauen	35		19:00 – 20:15 Uhr		18:30 – 19:45 Uhr			Haslach
Fitness für Frauen	35				18:00 – 19:00 Uhr			Kaufmännische Schule / Romäus
Fitness für Männer ab 30	35	20:00 – 21:00 Uhr						Haslach
Fitness für Männer ab 50	35					20:00 – 22:00 Uhr		Südstadt
Fitness für Männer ab 60	35					20:30 – 22:00 Uhr		Bickeberg
Gemeinsam aktiv in jedem Alter	35					20:00 – 21:30 Uhr		Klosterring
Lauftreff Winter **	30			19:00 Uhr				Wolfsteich / vers. Leistungsstufen
Lauftreff Sommer **	30			18:00 Uhr 19:00 Uhr	(Einsteiger und (Fortgeschrittene)	Genussläufer)		Wolfsteich
Nordic-Walking	29	14:30 – 15:30 Uhr					09:00 – 10:30 Uhr	Germanswald, Waldparkplatz
Pilates ** (Kurse für alle Leistungsstufen)	26	Montagskurse	Dienstagskurse	Mittwochs-kurse	Donnerstagskurse	Freitagskurse		KG - Praxis Brachat-Heinzelmann
Rehasport: Sport bei Brustkrebs ***	36			17:30 – 18:30 Uhr				Christy Brown Schule
Sport für junge Menschen mit Handicap	35				18:00 – 19:00 Uhr			Christy Brown Schule
Sportspiele	35		21:00 – 22:00 Uhr					Südstadt
Walking	29	09:00 – 10:00 Uhr						Warenbergschule
Walking Light	29		08:45 – 10:00 Uhr					Germanswald

** Lauftreff und Pilates mit Zusatzkosten,

*** Rehasport auch für Nichtmitglieder und mit Abrechnung über die Krankenkasse

Präventionskurse werden von den Krankenkassen **bis zu 85%** bezuschusst.

Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Über unseren **Newsletter** werden Sie immer aktuell informiert!

Bitte anfordern über www.tvvillingen.de

Geschäftsstelle:

Daniela Wagner, Sven Kieninger, Lucia Merz

Telefon: 07721 - 2 64 08

Fax: 07721 - 9 46 85 44

e-mail: info@tvvillingen.de

webseite: www.tvvillingen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag 16.00 - 17.30 Uhr

Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr

Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag 09.30 - 11.30 Uhr

In den Schulferien ist Dienstag- und Donnerstag-Vormittag geöffnet.