Bodyshape „Good Morning“

Ziele und Inhalte:
Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit einem Mix aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen.
Genau das Richtige, wenn Du etwas für Deine Figur tun möchtest!

Beginn Kurs 1:	**Donnerstag, 11.01.2024**
Beginn Kurs 2:	**Donnerstag, 11.04.2024**
Kurstage:	**Donnerstags, 09.30 Uhr – 10.30 Uhr** **Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**
Leitung:	**Lucia Merz**
Preis:	**70.- € / Kurs, 10 Termine** **25.- € / Kurs, 10 Termine** **(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**
Anmeldung:	**Online unter www.tvvillingen.de oder in Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408**

In Kooperation mit:

TANZSCHULEN CHRISTIAN SEIDEL
Singen • Villingen • Backnang • Donaueschingen
CS ADTV