



Good Morning!

Ziele und Inhalte:

ZUMBA ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm auf südamerikanischer und internationaler Musik sowie deren Tanzstilen.

Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining.

ZUMBA ist für alle geeignet - jedes Alter, männlich oder weiblich. Lass dich von den Salsa, Merengue und anderen Rhythmen mitreißen und feiere mit uns die ZUMBA-Party.

Beginn Kurs 1: Donnerstag, 09.01.2020

Beginn Kurs 2: Donnerstag, 23.04.2020

**Kurstage: Donnerstags, 10.30 Uhr ÷ 11.30 Uhr
Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

**Leitung: Silke Riedinger (Tanzschule Seidel)
(Lizensierte Zumba-Instruktorin)**

**Preis: 62.- €/ Kurs, 10 Termine
19.- €/ Kurs, 10 Termine
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

Anmeldung: Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26

