



## deepWORK<sup>®</sup> P Good Morning!

### Ein Workout aus fünf Elementen voller Energie

deepWORK<sup>®</sup> ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme. deepWORK<sup>®</sup> unterliegt dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

#### deepWORK<sup>®</sup> ist

- 100% Fettverbrennung
- körperliches und mentales Training und das Entdecken innerer Stärke
- das Kennenlernen persönlicher Grenzen
- die Begegnung mit Emotionen

---

<b>Kursbeginn:</b>	<b>Mittwoch, 18.09.2019</b>
<b>Kurstage:</b>	<b>Mittwochs, 09.30 Uhr Æ 10.30 Uhr Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26</b>
<b>Leitung:</b>	<b>Lucia Merz (deepWork<sup>®</sup> Trainerin)</b>
<b>Preis:</b>	<b>57.- Ö/ Kurs, 10 Termine 19.- Ö/ Kurs, 10 Termine (für Mitglieder des Turnverein Villingen)</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder per Mail <a href="mailto:info@tvvillingen.de">info@tvvillingen.de</a></b>

#### In Kooperation mit:

**TANZSCHULEN**  
CHRISTIAN SEIDEL

Singen • Villingen • Backnang • Donaueschingen

