



Bodyshape "Good Morning"



Ziele und Inhalte:

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit einem Mix aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen.

Genau das Richtige, wenn Du etwas für Deine Figur tun möchtest!

Kursbeginn: Donnerstag, 19.09.2019

**Kurstage: Donnerstags, 09.30 Uhr ÷ 10.30 Uhr
Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

Leitung: Lucia Merz

**Preis: 57.- Ö/ Kurs, 10 Termine
19.- Ö/ Kurs, 10 Termine
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

**Anmeldung: Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder
per Mail info@tvvillingen.de**

In Kooperation mit:

TANZSCHULEN
CHRISTIAN SEIDEL

Singen • Villingen • Backnang • Donaueschingen

