



deepWORK[®] P Good Morning!

Ein Workout aus fünf Elementen voller Energie

deepWORK[®] ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme. deepWORK[®] unterliegt dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

deepWORK[®] ist

- 100% Fettverbrennung
- körperliches und mentales Training und das Entdecken innerer Stärke
- das Kennenlernen persönlicher Grenzen
- die Begegnung mit Emotionen

Beginn Kurs 1:	Mittwoch, 09.01.2019
Beginn Kurs 2:	Mittwoch, 08.05.2019
Kurstage:	Mittwochs, 09.30 Uhr Æ 10.30 Uhr Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26
Leitung:	Lucia Merz (deepWork[®] Trainerin)
Preis:	57.- Ö/ Kurs, 10 Termine 19.- Ö/ Kurs, 10 Termine (für Mitglieder des Turnverein Villingen)
Anmeldung:	Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder per Mail info@tvvillingen.de

In Kooperation mit:



Singen • Villingen • Backnang • Donaueschingen