



## «Good Morningí

### **Ziele und Inhalte:**

ZUMBA ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm auf südamerikanischer und internationaler Musik sowie deren Tanzstilen.

Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining.

ZUMBA ist für alle geeignet - jedes Alter, männlich oder weiblich. Lass dich von den Salsa, Merengue und anderen Rhythmen mitreißen und feiere mit uns die ZUMBA-Party.

**Beginn Kurs 1: Donnerstag, 10.01.2019**

**Beginn Kurs 2: Donnerstag, 02.05.2019**

**Kurstage: Donnerstags, 10.30 Uhr Æ 11.30 Uhr  
Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

**Leitung: Silke Riedinger (Tanzschule Seidel)  
(Lizensierte Zumba-Instruktorin)**

**Preis: 57.- Ö/ Kurs, 10 Termine  
19.- Ö/ Kurs, 10 Termine  
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

**Anmeldung: Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

