



Walking Light

Kurs für Frauen und Männer

Ziele und Inhalte

Durch die geringe Intensität ist dieses Angebot insbesondere für Einsteiger-/innen oder auch für Teilnehmer im Rahmen einer Therapie geeignet. Je nach individueller Leistungsfähigkeit kann der Umfang gesteigert werden.



Beginn Kurs 1: Dienstag, 08.01.2019

Beginn Kurs 2: Dienstag, 30.04.2019

Kurstage: Dienstags, 08.45 Uhr ÷ 10.00 Uhr
Parkplatz am Germanswald: (Bis zu den Herbstferien)
Warenberg Sporthalle (Nach den Herbstferien)

Leitung: Lucia Merz

Preis: 20.- Ö/ Kurs, 10 Termine
Kostenfrei für Mitglieder des TV Villingen
(Bitte beachten Sie, dass ein Teil der Kosten von den Krankenkassen übernommen werden kann)

Leihgebühr für Stöcke: 1,00Ö/ Stunde

Anmeldung: Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder
per Mail info@tvvillingen.de