



Step-Aerobic für Fortgeschrittene



Ziele und Inhalte:

Mitreißende Musik und abwechslungsreiche Schrittkombinationen machen die Stepkurse auf speziell höhenverstellbaren Steppern zu einem kurzweiligen Fitnessstraining, das Spaß macht.

Fühle den Beat und den Fun mit dem Step.

Beginn Kurs 1: Dienstag, 15.01.2019

Beginn Kurs 2: Dienstag, 30.04.2019

**Kurstage: Dienstags, 19.00 Uhr Æ 20.00 Uhr
Gymnastikraum Gymnasium am Romäusring**

Leitung: Lucia Merz (Step-Aerobic Trainerin, A-Lizenz)

**Preis: 57.- Ö/ Kurs, 10 Termine
19.- Ö/ Kurs, 10 Termine
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

**Anmeldung: Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder
per Mail info@tvvillingen.de**