



deepWORK[®] P Good Morning^í

Ein Workout aus fünf Elementen voller Energie

deepWORK[®] ist athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch ganz anders als alle bekannten Programme. deepWORK[®] unterliegt dem Gesetz von Yin und Yang und vereint die geistigen und körperlichen Gegensätze eines funktionellen Trainings.

deepWORK[®] ist

- 100% Fettverbrennung
- körperliches und mentales Training und das Entdecken innerer Stärke
- das Kennenlernen persönlicher Grenzen
- die Begegnung mit Emotionen

| | |
|--------------------|--|
| Kursbeginn: | Mittwoch, 19.09.2018 |
| Kurstage: | Mittwochs, 09.30 Uhr Æ 10.30 Uhr Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26 |
| Leitung: | Lucia Merz (deepWork[®] Trainerin) |
| Preis: | 57.- Ö/ Kurs, 10 Termine 19.- Ö/ Kurs, 10 Termine (für Mitglieder des Turnverein Villingen) |
| Anmeldung: | Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder per Mail info@tvvillingen.de |

In Kooperation mit:



Singen • Villingen • Backnang • Donaueschingen