



«Good Morning»

Ziele und Inhalte:

ZUMBA ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitnessprogramm auf südamerikanischer und internationaler Musik sowie deren Tanzstilen.

Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining.

ZUMBA ist für alle geeignet - jedes Alter, männlich oder weiblich. Lass dich von den Salsa, Merengue und anderen Rhythmen mitreißen und feiere mit uns die ZUMBA-Party.

Kursbeginn : **Donnerstag, 20.09.2018**

Kurstage: **Donnerstags, 10.30 Uhr Æ 11.30 Uhr**
Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26

Leitung: **Silke Riedinger (Tanzschule Seidel)**
(Lizensierte Zumba-Instruktorin)

Preis: **57.- Ö/ Kurs, 10 Termine**
19.- Ö/ Kurs, 10 Termine
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)

Anmeldung: **Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

