



# Walking Light

## Kurs für Frauen und Männer

### Ziele und Inhalte

Durch die geringe Intensität ist dieses Angebot insbesondere für Einsteiger-/innen oder auch für Teilnehmer im Rahmen einer Therapie geeignet. Je nach individueller Leistungsfähigkeit kann der Umfang gesteigert werden.



**Kursbeginn: Dienstag, 18.09.2018**

**Kurstage: Dienstags, 08.45 Uhr ÷ 10.00 Uhr**  
**Parkplatz am Germanswald: (Bis zu den Herbstferien)**  
**Warenberg Sporthalle (Nach den Herbstferien)**

**Leitung: Lucia Merz**

**Preis: 20.- Ö/ Kurs, 10 Termine**  
**Kostenfrei für Mitglieder des TV Villingen**  
**(Bitte beachten Sie, dass ein Teil der Kosten von den Krankenkassen übernommen werden kann)**

**Leihgebühr für Stöcke: 1,00Ö/ Stunde**

**Anmeldung: Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder**  
**per Mail [info@tvvillingen.de](mailto:info@tvvillingen.de)**