



# Step-Aerobic



## Ziele und Inhalte:

Mitreißende Musik und abwechslungsreiche Schrittkombinationen machen die Stepkurse auf speziell höhenverstellbaren Steppern zu einem kurzweiligen Fitnesstraining, das Spaß macht.

**Fühle den Beat und den Fun mit dem Step.**

**Kursbeginn: Dienstag, 18.09.2018**

**Kurstage: Dienstags, 19.00 Uhr Æ 20.00 Uhr  
Gymnastikraum Gymnasium am Romäusring**

**Leitung: Lucia Merz (Step-Aerobic Trainerin, A-Lizenz)**

---

**Preis: 57.- Ö/ Kurs, 10 Termine  
19.- Ö/ Kurs, 10 Termine  
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

**Anmeldung: Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder  
per Mail [info@tvvillingen.de](mailto:info@tvvillingen.de)**