



## Bodyshape „Good Morning“



### Ziele und Inhalte:

Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit einem Mix aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen.

**Genau das Richtige, wenn Du etwas für Deine Figur tun möchtest!**

**Kursbeginn: Donnerstag, 20.09.2018**

**Kurstage: Donnerstags, 09.30 Uhr Æ 10.30 Uhr  
Tanzschule Seidel, Vorderer Eckweg 26**

**Leitung: Lucia Merz**

**Preis: 57.- Ö/ Kurs, 10 Termine  
19.- Ö/ Kurs, 10 Termine  
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)**

**Anmeldung: Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder  
per Mail [info@tvvillingen.de](mailto:info@tvvillingen.de)**

**In Kooperation mit:**

**TANZSCHULEN**  
CHRISTIAN SEIDEL

Singen • Villingen • Backnang • Donaueschingen

